



ISSN-0971-5711



نومبر 2002 106

شکر اور
آنکھیں



Rs.15

14 نومبر
عالمی
یوم زیارتیں

ہندوستان کا پہلا سائنسی اور معلوماتی ماہنامہ
اسلامی فاؤنڈیشن برائے سائنس و ماحولیات نیز
انجمن فروغ سائنس کے نظریات کا ترجمان

اردو ماہنامہ

سائنس
نی ادبی

106

ترتیب

2.	پیغام
3.	ڈاکچست
3.	آپ کی آنکھیں اور زندگی طیں ڈاکٹر عبد العزیز
11.	دانشمندی حفاظت ڈاکٹر شیخ سعید قادی
14.	خود اپنا یہ ساخت بنانے کا اندر الحجۃ احمد اقبال
18.	آئیں یہ پریل جیں زین العابدین
21.	تر آئی ہستی عبدالحق شیخ
23.	کھوگی ڈاکٹر امان
26.	کی۔ اسکن ڈاکٹر ریحان النساءی
28.	موسوس میں تبدیلی کا سبب الہمداد اثر
31.	وجود دن سے ہے کائنات میں رنگ اللاف احمد صوفی
33.	درم گردہ جلیل ارشد خاں
35.	مولیٰ سے پرہیز کیوں ڈاکٹر ضابلر ای
36.	میراث
36.	المیراثی رقیٰ جعفری
39.	پیش رفت فہیمہ
41.	لات صافوس
41.	باب کی کہانی سید اختر علی
43.	حرثات الارض ڈاکٹر علیٰ عاصم فاروقی
46.	بول انجینریگ کیا ہے نعمت اللہ غوری
47.	اڑی چھل شاہین بروز
48.	یہ اعداد سید اختر علی
50.	ادارہ
52.	سوال جواب کلوش

جلد نمبر (9) نومبر 2002 شمارہ نمبر (11)

ایڈیٹر : ڈاکٹر محمد اسلم پرویز

محلس ادارت :	محلس مشاورت:
ڈاکٹر علیٰ عاصم فاروقی	ڈاکٹر علیٰ عاصم فاروقی (درست)
عبداللہ ولی بخش قادری	ڈاکٹر عابد عزیز (رسان)
ڈاکٹر شیخ عبد اللہ	سید شاہد علی (حسن)
سید اکبر کاظمی (میرا خاں)	ڈاکٹر نعیم حفاظ (هریک)
عبدالودود النساءی (میرا خاں)	ڈاکٹر مسعود اختر (سریخ)
آل القمر	جناب امیاز صدیقی (جده)

مردمی: بادیا اشرف۔ کپڑوں: نعمانی کپڑوں سینٹر، فون: 6926948

برائی غیر ممالک	قیمت فی شمارہ 15 روپیہ
(ہر انداز سے)	5 روپی (سوری)
5 روپی (ام۔ ای۔ ال)	5 روپی (ام۔ ای۔ ال)
2 روپی (امریکی)	2 روپی (امریکی)
1 پاؤنڈ	1 پاؤنڈ
اعلان تبلیغ	اعلان تبلیغ
(ہر انداز سے)	(ہر انداز سے)
150 روپے (اظہاری)	3000 روپے (اظہاری)
180 روپے (ادواری)	350 روپے (ادواری)
360 روپے (بذریور جزی)	200 روپے (بذریور جزی)

فون ریکس : 0392 4366 (ات 8:00 تا 10:00 بجے صرف)

ای میل پر : parvaiz@ndf.vsnl.net.in

خط و کتابت : 110025/12 ڈاک گھر، نی روپی

اہم نکتہ: میرغ نشان کا مطلب ہے کہ اپنے درست فتح کیلئے



پیغام

میں ایک عرصہ سے اسلام پر دویز صاحب کی مسائی کو قدر اور احترام کی نگاہ سے دیکھ رہا ہوں۔ انہوں نے یہ ثابت کر دیا کہ ہر فرد میں صلاحیتوں اور امکانات کی ایک دنیا ماضر ہے۔ یہ اس پر تبصرہ ہے کہ انھیں یکسوئی اور ریاضت کے ذریعہ بروئے کار لانا ہے یا انھیں بکھر کر مٹ جانے دیتا ہے۔ اردو میں سائنس پر ایک ماہنامہ نکالنا، اسے ایک اچھے معیار پر چلانا اور عام بے حصی کے دور میں اس کے لیے خریدار اور وسائل بیدار کرنا، دراصل جوئے شیر لانا ہے۔ اسلام پر دویز صاحب نے یہ سب کچھ کر دکھلایا۔ یہ ان کی کیا لیاقت اور عزم باعزم کا نمایاں ثبوت ہے۔

"سائنس" نے بہت جلد تخصصیں کی دنیا میں قدم رکھ لیا ہے۔ جس کی گواہی وہ خاص فہرستے رہے ہیں جو اب تک انہوں نے مختلف موضوعات پر نکالے ہیں۔ رسالہ اب اس منزل میں پہنچ گیا ہے جسے پرتوئے سے تشبیہ دی جاتی ہے۔ جب طیارہ ہوا پہنچا پر کمر بستہ ہوتا ہے۔ یہ منزل دراصل سب سے زیادہ نازک اور سب سے زیادہ اہم ہوتی ہے۔ مجھے یقین ہے کہ اگر ان حضرات نے جن کے دل میں اردو کا درد اور سائنس کی قدر ہے، اس نازک موڑ پر فاضل مدیر کو اتنی سماں پہنچا دی، جس کی اس وقت ضرورت ہے تو ان کی مہم خاطر خواہ کامیابی حاصل کر لے گی۔

یہ کہنے کی چند اس ضرورت نہیں کہ اردو والے اور مسلمان دونوں فی زمانہ علوم یا سائنس سے دور دور رہتے ہیں۔ ہر دو کو شش جو انھیں علوم کے قریب لے جائے اور ان کے نظر اور افکار طبع کو سائنسی طرز فکر سے نزدیک کر دے، دادو امداد کی مستحق ہے۔

۵۰۵

سید حامد

آپ کی آنکھیں اور ذیا بٹیس

آئیں آپ ان تقریبات اور یادگاروں کی رنگارنگ مخلوقوں، تقدیر اور تحریر یا بازی سے بہت کر سمجھدی گی سے اس مرض کو سمجھنے کی کوشش کریں، اس کے بارے میں واقعیت حاصل کریں۔ یہ عام مفروضہ ہے کہ ذیا بٹیس امیروں کی بیماری ہے۔ یہ کچھ حد تک صحیح ہے جو کہ امیر لوگ عیش و عشرت اور آرام طلبی کی زندگی گزارتے ہیں جس کی وجہ سے ان کا دوزن بڑھ جاتا ہے اور موٹا یا اس بیماری کو دعوت دینے میں آگئے ہے۔ ان کے مقابلے غریب، محنت کش اور مزدور طبقہ جنایتی کی وجہ سے مٹا نہ پے سے دور رہتا ہے۔ یہیں ایسا نہیں کہ غربوں کو یہ مرض ہوتا ہے۔

چاہے غریب ہو یا امیر یہ مرض سب کے لیے ایک سامان ہے۔ جس دن سے مرض کی تشخیص ہو جائے پاہنچوں کا سلسلہ شروع ہو جاتا ہے۔ یہ کھاکھا یہ نہ چیز اور اگر کھاؤ تو یہ احتیاط کرو اور ہبھٹو تو اس سے بچو۔ گویا اس کی زندگی ایک نئے اصول کے مطابق شروع ہو جاتی ہے۔ دستِ خوان پر محمد مولانا نے غذا نہیں بخی ہوں، مٹھائیوں کی قسمیں بخی ہوں، مژووں کے انواع و اقسام فرج میں پڑے ہوں مگر سب بیکار۔ کہیں مہمان کی حیثیت سے گئے تو غذا اور مژووں کے سلسلہ میں پر ہبھٹ کا اعلان۔ چائے آجائے تو جیب سے سیکرین کی ڈوبی کھلانا بھولنا۔ کہیں چند روز کے لیے گئے تو انسوں کی مخصوص شیشیاں اور انجکشن لیے پھرنا۔ کتنا ہے بس ہو جاتا ہے انسان۔ چند لمحوں کے لیے اتنی بڑی سزا غدا وقت سے نہ ملے تو غشی کا آتا۔ ہاتوں پا توں میں چڑپا پن اور سب سے اہم یہ کہ ایک انسان کے ذہن کے کسی گوشے میں یہ خیال و تفاؤل قاچجھتا ہے کہ وہ ایک لاعلان مرض میں چلتا ہے اور اسی وقت یہ احساس ہوتا ہے

14 نومبر کی تاریخ کے یاد نہیں رہتی۔ بوڑھے سے زیادہ بچے اس تاریخ سے منوس ہیں۔ آپ کسی بچے سے پوچھیں جبکہ بول پڑے گا ”بال دیوں“ یعنی Children's Day اسکو لوں، پار کوں، کسوئی ہاں میں ہرے ہرے جلوں، مسابقوں اور تقاریر کا انعقاد ہوتا ہے۔ بچے خوشیاں مناتے ہیں گویا میلے کا سال ہوتا ہے۔ یہ دن بال دیوں اس لیے منایا جاتا ہے جو کہ پہنچت جوہر اال نہرو آزاد ہندوستان کے سب سے پہلے وزیر اعظم تھے اور ان کی یوم پیدائش اسی روز ہے۔ بال دیوں اس لیے کہا گیا چونکہ انھیں بچوں سے بہت پیدا تھا۔ یعنی یہ عقیدت کے طور پر منایا جاتا ہے۔

شاید نہرو جی کو بھی یہ معلوم نہ ہو کہ ان کے گزر جانے کے بعد اس دن دو تقریبیں منائی جائیں گی۔ ہندوستان میں پہنچے بال دیوں منائیں گے اور پوری دنیا میں عمر سیدہ عالی یوم ذیا بٹیس منائیں گے۔ جن بچوں نے نہرو جی کو دیکھا وہ بچپن میں بال دیوں سے مناتے رہے اور اب عالی انجمن صحت (WHO) اور یونیساکو (UNICEF) کے ایکاء پر ان بچوں میں سے تقریباً 30 ملین صرف ہندوستان میں یہ دن منا رہے ہوں گے۔

1991ء سے اس دن کو عالی یوم ذیا بٹیس سے موسوم کیا گیا ہے اور اس وقت 140 ملکوں کے تقریباً 350 ملین لوگوں کو ساری دنیا میں جوڑنے کا نکم ہوا ہے۔ مریضوں کے علاوہ عوام کے لیے ریٹی یا شوز، کھلکھلیوں کے مسابقات، ٹیبلے کا پروگرام، قواعد، خون کے شٹ کی نہم، اشتہارات و پوپر شر کا مقابلہ، نمائشیں، سیمنار، درکش اور پر لیں کافرنس کا انعقاد ہوتا ہے۔ عوام کو اس پیاری کے عکیں نہائج سے آگاہ کرایا جاتا ہے اور معلومات فراہم کی جاتی ہیں۔



میں تو یہ مرض نہیں بیلا ہے۔ مصیبت ہے اور مرتے دم تک اس سے چھکا را حاصل کرنا ممکن ہے۔ مرض رک سکتا ہے مگر ختم نہیں ہو سکتا۔

اس کے باوجود جب یہ مرغ ہوئی جائے تو اس کا مقابلہ استقامت کے ساتھ کرنا پڑے۔ اور مرغ جہاں ہے وہیں روکنے کی سنبھل کرنی پڑے۔

کہ واقعی اللہ تعالیٰ اپنے بندوں کو مرض دے کر بھی امتحان لیتا ہے۔
یہ کہنا مناسب ہو گا کہ اس مودوی مرض کی نظر میں نہ کسی
مذہب، ملت، ریگ دلسل، طبقہ برادری، فرقہ و سوسائٹی کی تیز
ہے بلکہ یہ وہ شیطان ہے جو بھی کسی پر سوار ہو جائے۔ میری نظر

روزمرہ کے کھانے میں احتیاط بر تمن۔
۱۳ اکٹھ کی پدائیت کے مطابق متوازن اور بہلی غذا میں۔



کماز کم آدم حکمت پیدل جلیں یا
ڈاکٹر کے مخورے سے دیگر جسمانی کام کریں



دواں میں یا بندی سے لیں



خون مٹکر پاندی سے چیک کریں
اگر دو تین دن تک مقدار بہت زیاد ہے ابھت کم ہو تو
فوراً لاکٹز سے رجوع کریں



کے
مریضوں
کے لیے
لازمی
احتیاط

روزانہ اپنے بیویوں کو چیک کریں
اگر کوئی زخم، گام تھا، سوچن، چملا ہو تو
ڈاکٹر سے رجوع کریں



پابندی سے دانت اور مسوز میں صاف کریں



مکالمہ علی

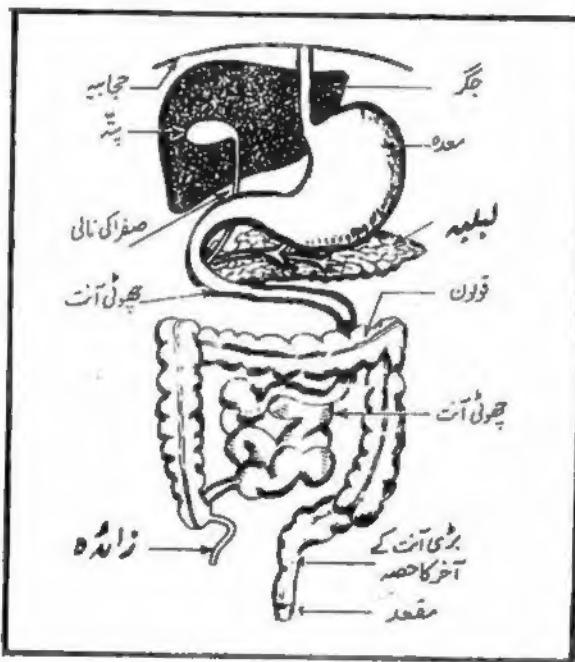




ڈائجسٹ

سالانہ 71587 روپے خرچ ہوتے ہیں مگر شکر ہے کہ دنیا بھر میں جو اخراجات ہوتے ہیں اس کے مقابلے میں ہندوستان میں علاج قدرے ستا ہے۔

اس سے پہلے کہ ہم عامی اور ادھر صحت اور میں الاقوای زیا بیٹس فیڈر نیشن کی آواز پر اس کے پیغام تک پہنچیں، بہتر ہے کہ اس موزی مرض پر ایک سرسری نظر ڈالنے چلیں تاکہ بات واضح ہو سکے اور اس مرض کی ریشہ دوانیوں کا جائزہ قریب سے لیا جاسکے۔ ساتھ ساتھ بہ کائنات کی خلقت اور جسم کے کل پرزوں کی اہمیت کا اندازہ کر سکیں۔ ہمارے جسم میں جہاں مختلف چیزوں پرے اعتماد ہیں وہیں ایک عضو لیپر (Pancreas) ہے جس کے ذمہ مختصر گراہم ترین کام ہیں جیسے غذا میں موجود کاربوہائیدز اور پروٹئن کے ہضم ہونے کے لیے



Pancreatic Juice اور ساتھ ساتھ Insulin چیزے ہار میونوں کی تیاری کا کام بھی ہے۔ انسولین کا کام یہ ہے کہ ہم جو غذا لیتے ہیں اور نیچے میں جو شکر تیار ہوتی ہے اسے جسم کے استعمال کے لائق بنانا ہے۔ عام حالات میں اوسط وزن رکھنے والے صحت مند انسان کا لیپر ایک یونٹ فی گھنٹہ کے حساب سے انسولین کو خون میں دوپل کرتا ہے۔ غذا حاصل کرنے کے بعد خون کے گلوکوز میں اضافہ ہوتا ہے اور دوسرا طرف انسولین منتشر و رکھا جاتی ہے۔ گلوکوز جسم کے

امریکہ میں 170 میلین تھیں لیکن 6.6 فیصد لوگوں کو یہ مریض ہے اور بد قسمی سے ترقی یافتہ ملک ہونے کے باوجود 59 میلین لوگ نہیں جانتے کہ انہیں زیا بیٹس ہے جبکہ دہلی اموات کی چھٹی سب سے بڑی وجہ یہ مریض ہے۔

آسٹریلیا میں ہر 13 لاکھ آدمی زیا بیٹس میں جلا ہے جن میں 7.5 فیصد لوگ اپنے مریض سے ناواقف ہیں۔

کچھ ایسی ہی صورت حال برطانیہ میں بھی ہے مگر ہندوستان میں صورت حال قدرے مختلف ہے۔ ہر چھٹا آدمی یہاں کا زیا بیٹس میں جلا ہے اور تقریباً 32 میلین افراد اس موزی مرض کے چکل میں پہنچے ہیں اور مقام کیا جاتا ہے کہ 2005 تک یہ تعداد بڑھ کر 57 میلین ہو جائے گی۔

عامی اور ادھر صحت کی ایک رپورٹ کے مطابق اصل وجہ طرز زندگی اور کھانے پینے کی عادتوں میں تبدیلی ہے۔ ہندوستان جیسے ترقی پنیر ملک میں زیا بیٹس کے مریضوں میں اضافے کی ایک اور وجہ یہ ہے کہ لوگ اس مرض سے کم واقف ہیں اور اس کی تشخیص میں کافی دیر گاہیتے ہیں۔

بیشش اپنے زیا بیٹس کی جانب سے بخوبی چھتی، میسی، حیدر آباد، کوکاتا اور نی دہلی میں زیا بیٹس کے مریضوں کا جائزہ لینے ایک یونٹ فی گھنٹہ کے حساب سے انسولین کو خون میں دوپل کرتا ہے۔ زیا بیٹس پر آنے والے اخراجات سے متعلق لیے جانے والے ایک جائزے سے اس بات کا پتہ چلا ہے کہ ایک مریض پر



ڈاٹ جسٹ

ضرورت پر سکتی ہے۔ یہ فیاٹیس خوشی سے شروع ہو جاتی ہے۔ اکثر مریض کو پہ بھی نہیں چلتا اور اتفاقاً کسی دوسرے مرض کے سلسلے میں ڈاکٹروں کے یہاں جانے پر انگلیاں اکشاف ہو جاتا ہے اور اکثر یہ حد سے گزر جاتی ہے جب پہ چلتا ہے۔

اب تک ہم جانتے رہے ہیں کہ مرض کی وجہ جراحت ہوتے ہیں مگر یہاں جراحت سے نہیں بلکہ جسم کے ایک نظام میں رکاوٹ یا تغیرت سے مرض پیدا ہوتا ہے لہذا اخلاق کے سوائے بھلا کون معانی ہو سکتا ہے۔ یہاں چونکہ انسوالین ہی اس کا سبب ہے لہذا اس کی کو پورا کرنے کے لیے گولیاں یا نجশن کی شکل میں انسوالین کا استعمال ایک واحد ذریعہ ہے اکثر ان سارے مصنوعی علاجوں کا بھی اثر نہیں ہوتا اور پھر یہ بھی ہوتا ہے کہ

مرض بڑھتا گیا جوں جوں دوا کی

اگر صرف بھی ہوتا کہ خون میں شکر کی زیادتی ہو گئی اور پھر پیشاب میں بھی شکر آنے لگی تو چلنے اسی لحاظ سے سوچا جاتا گر چونکہ خون کا دوران جسم کے ہر حصے میں ہوتا ہے یہ یہاں جہاں جائے گا اثر انداز ہو گا خواہ وہ گردہ ہو، دل ہو، مغز ہو، پٹھے اور عضلات ہوں حتیٰ کہ آنکھی کیوں نہ ہو۔ رفتہ رفتہ شکر اپنی خراب کاری جسم کے ہر حصے میں شروع کر دیتی ہے اور گویا انسان پر شکر مغلوب ہو جاتی ہے۔ یہ چارگی یہ ہے کہ کسی علاج سے اسے ختم بھی نہیں کیا جاسکتا بلکہ اکثر وقت پر نشیم ہو جائے تو پر بیز اور دواؤں کی پابندی سے محمل قابو میں رکھا جاسکتا ہے۔

ذیاٹیس کے متعلق دوسری بڑی تشویشناک بات یہ ہے کہ اگر کسی کے گھر میں ذیاٹیس کی کو ہے تو 25 سال کے بعد گھر کے توجوں کے اس میں جتنا ہونے کا احتمال بڑھ جاتا ہے۔ اس وقت صرف دلی میں چار ہزار سے پانچ ہزار بچے ذیاٹیس میں جتنا ہیں۔

13 فصل بچوں کے والدین میں سے کسی ایک کو اگر ذیاٹیس ہے تو یہ بچوں میں پائی جاسکتی ہے۔ اگر باپ کو ہے تو 6 فیصد بچوں میں اور ماں کو ہے تو احتمال 2 فیصد بچوں کے شکار ہونے کا ہے۔ اس دور میں تین سال کے بچوں کو بھی اس پیاری میں بتا دیکھا

مختلف حصول میں پہنچنا شروع ہوتا ہے اور انسوالین کی مدد سے ذخیرہ ہونے لگتا ہے خاص کر یہ ذخیرہ جگردار پھوٹوں میں ہوتا ہے۔ انسوالین بڑی سرعت سے آتی ہے اور کام انجام دینے کے بعد فاہد ہو جاتی ہے۔ خون میں انسوالین صرف دس منٹ تک موجود ہوتی ہے اگر یہ دیر تک رہ جائے تو آگے انسوالین بننے میں رکاوٹ آجائے۔

اگر اس نظام میں کہیں خلل آجائے تو خون میں اور پیشاب میں گلوکوز کی مقدار بڑھنے لگتی ہے اور مرض کی ابتلاء بس پہنیں ہو جاتی ہے۔

ذیاٹیس کی کمی قسمیں ہیں مگر سب سے اہم اور جس کے عکار اکثر لوگ ہوتے ہیں وہ ذیاٹیس ہٹکری (Diabetes Mellitus) کہلاتی ہے اور اس کی بھی دو قسمیں ہیں۔

قسم اول (Type-I)

اس قسم کی ذیاٹیس کو انسوالین منصر (Insulin Dependant Diabetes Mellitus) یا IDDM کہتے ہیں۔ یہ عام طور پر 30 سال سے کم عمر کے لوگوں میں ہوتی ہے اور ذیاٹیس کے تمام مرضیوں میں 15% لوگوں کو ہوتی ہے۔ یہاں لہر انسوالین نہیں ہاتا یا ہاتا تو Immune system کے اثر سے تباہ ہو جاتا ہے لہذا اس میں جنم مرضیوں کو علاج میں صرف انسوالین پر اعتماد کرنا پڑتا ہے۔

قسم دوم (Type-II)

اس قسم کی ذیاٹیس کو غیر انسوالین منصر (Non Insulin Dependant Diabetes Mellitus) یا NIDDM کہتے ہیں۔ یہ عام طور پر سن رسیدہ لوگوں میں ہوتی ہے۔ یاد رکھئے میں چلنے آرہے مرض کے زمرے میں آتی ہے یا زیادہ وزن کے لوگوں میں پائی جاتی ہے۔ یہ تقریباً 90-95% ذیاٹیس میں جنم امراضیوں کو ہوتی ہے۔ دوسری 9-10% ذیاٹیس میں جنم امراضیوں کو ہوتی ہے۔ اسی مرضیوں کو اکثر نہاد اور روز نامچ کی پابندی، بکھری گولیوں اور بعد میں انسوالین کے انجشن کی



ڈانشیت

کرنے میں مدد پہنچاتا ہے۔ اگر اس میں عمر کے یا کسی اور وجہ سے دھنڈ لائیں آجائے تو اسے موت بند کئے ہیں۔

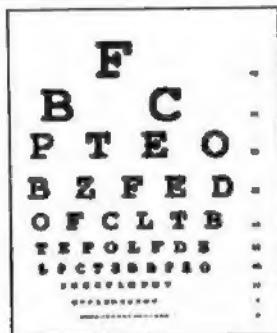
زجاجہ (Vitreous): جلی کے مانند شفاف شے معد سے اور جیکہ کے درمیان پوری آنکھ کے گولے کے اندر محفوظ ہوتی ہے اور آنکھوں کی گواہی اسی ہے تھام۔

میکری (Retina): آنکھوں کی داخلی سطح پر کم از کم 2/3 حصوں پر فرش جیسا پچاہوتا ہے اور وہ شی کے لیے بے

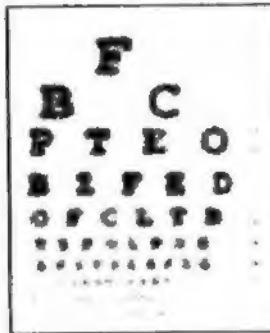
گیا ہے۔ اکثر لوگوں کو یہ خیال ہے کہ مٹھا کھانے سے زیادی طیس ہو جاتی ہے جبکہ بس فقط یہ وہ ہے۔ آج کے بچوں کو موروثی طور پر خطرہ ہے۔ امیر غم (Junk Food)، موٹاپا، اوپری بخار، حتیٰ کہ اسکول اور لفڑوں میں پڑھنے لکھتے کارداڑا بھی زیادی طیس کا سبب بن سکتا ہے۔

پونکہ اس سال ۱۴ نومبر کو عالمی یوم فلیٹس منانے کی تیاریاں چل رہی ہیں اور اس سال کا موضوع (Theme) ہے۔

”آپ کی آنکھیں اور ذیلتیس“: بصارت نہ کھوئیں خطرہ ہے۔ لہذا موضع کو بخشنے کے لیے بہتر ہے کہ آنکھوں کی بناوٹ کو بھی ذہن میں ریکارڈ توں کی چیزیں گھون کو قریب سے دیکھنے کا موقع ملے گا۔



تاریخ پیشات



وہندی ایجادت

اگر فیاضیں سے آپ کا
رسالہ نما شاہزاد کا ہے تو
مکن ہے آپ کو
دھندا لنظر آتا ہو

حد حس اس ہے چونکہ روشنی کے حس خلیے روزا اور گونزے
یہ نہاہو تاہے۔

قدح (Macula): زردی مائل نظرے جو شبکیہ کے اوپر تھیک قریب اور عدسے کے پیچے موجود ہوتا ہے روشی اسی نظرے پر منقص ہوتی ہے۔

ہر بصری (Optic Disc) : آنکھوں کے اعصاب کی یہ
واٹھ جگہ ہے جو محض ایک لکلی (Tablet) میں ہے اس کے
اندر احصا بی تاروں کے ساتھ ساتھ شریائیں بھی داخل
ہوتی ہیں۔ پردے پر پڑنے والے عکس اس راست سے خریں
دیکھ لے جاتے ہیں۔

(پتلی) Iris: یہ عام زبان میں بھلی ہی کہلاتی ہے اور اس کے رمک کی وجہ سے آگھس کا لی جھوری یا تلی دکھائی دتی ہیں یہ بالکل بھلی کی مانند پر وہ ہوتا ہے۔ نیچوں یہ ایک گول سوراخ ہوتا ہے جس سے روشنی داخل ہوتی ہے۔

مرد مک یا بوبوی (Pupil): پتل کے نمیک جع میں ایک گول سورج جو رہشی کے اثر سے پرستا اور کم ہو جاتے۔

قرنيہ (Cornea): آنکھ کے سامنے کا حصہ جو صاف و شفاف گزی کے شیشہ کی مانند ہوتا ہے۔

عدسہ (Lens): عدسہ شفاف بیٹن کی ماڈل نیک پتھلی کے چیزیں کا
ہوتا ہے اور باہر سے آنے والی شعاعوں کو فوکس کرے سکتی



شاندیل

کی شدت کی تاپر و حصوں میں باتگا جاتا ہے۔
(الف) پس منظری امراض عینکی
:(Back Ground Retinopathy)

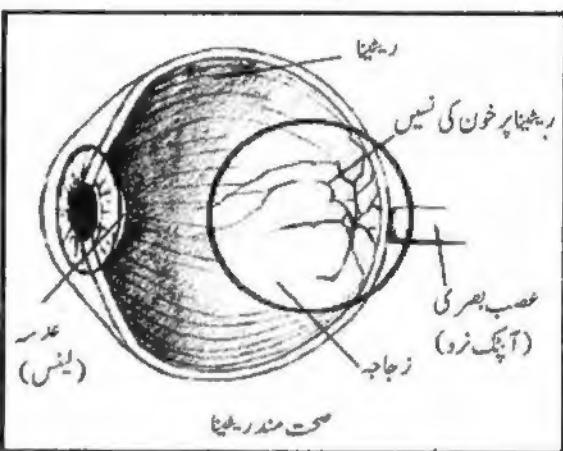
ہبکیہ میں ہونے والی تبدیلیوں میں یہ سب سے پہلا مرحلہ ہے اور تشخیص کے بعد کم از کم آٹھ سے دس سال کی مدت میں عمودوار ہوتا ہے۔ اگرچہ بصارت طیبی ہوتی ہے اور ایسا کوئی خطرہ نہیں ہوتا۔ اس کے بعد پردازے کی ان لطیف شریانوں کی شاخوں میں نقطے کے برابر بھی خون ریزی شروع ہوتی ہے۔ جبکہ نما افراد اساتھ ہونے لگتے ہیں باخیر طبی شریانوں میں ابھرنے لگتی ہیں تو اندازہ ہوتا ہے کہ ہبکیہ کامران خلڑیاں صورت پیدا کر رہا ہے۔ ایسے میں طبیب تشخیص کے بعد کم و قبولی سے مراجحت کی تاکید کرتے ہیں تاکہ صورت حال بگزندے سے پہلے تارک ہو سکے۔

Proliferative Retinopathy(+)

اس مرحلے میں ہبکیہ کی شریاں میں دو ران خون بند ہو جاتا ہے اور ہبکیہ کی ندامت بند ہو جاتی ہے جس کی بنا پر نئی ضعیفہ نازک و نجیف شریاں میں بننے لگتی ہیں۔ یا تو یہ شریاں میں ہبکیہ کے آگے کی سطح پر اور زجاج کی پھٹلی سطح پر بنتی ہیں یا کبھی بھی پہلی پر بھی مودار ہو جاتی ہیں۔ یہ شریاں میں اتنی لطیف و نازک ہوتی ہیں کہ کسی وقت بھی زجاج میں پھٹ پڑتی ہیں اور تب بصادت کو خطرہ لاحق ہوتا ہے۔ مریضوں کو آنکھ کے سامنے مختلف قسم کی شےیں گھومتی نظر آتی ہے اور آخر میں چیزیں دہنی نظر آنے لگتی ہیں اور اکثر دیکھا گیا ہے کہ بصادت بھی حالتی رہتی ہے۔

اگر یہ شریانیں (فیر طبی) آنکھوں کی پتلی (Iris) پر تصور رہتی ہیں تو آنکھوں کے پریس (Pressure) کے بڑھنے کا احتمال نہ ہے جسے کالا اپنی گلوکو کو ماہیتے ہیں۔

نی شریائیں خونریزی کے بعد لوٹھے کی شکل اختیار کرتی ہیں اور شکل ہونے لگتی ہیں اور جب شکل ہوتی ہیں تو سکڑنے کی وجہ سے پر دے کو اپنی بجھ سے اکھاڑ لئتی ہیں جسے کہتے ہیں۔



ذیابطیسی آنکھوں کے امراض کیا ہیں؟

ذیابطس کی وجہ سے آنکھوں میں ہونے والی مختلف حجم کی پیاریوں کو مجموعی طور پر ذیابطسی امراض چشم کہتے ہیں جو نرخیاتی پیدا کرتے ہیں جیسے ذیابطسی امراض ٹکریے (Diabetic Retinopathy) اور کالا الائی (Cataract) اور کالا الائی (Glaucoma)۔

فیلیپینی امر اضلاع کیا ہے؟

ذیاٹھیس کے کسی مریض کو ایک طویل مدت تک خون میں گلوکوز کی مقدار میں کمی نہ آنے پر یا اکثر وہ نہ ہونے پر ذیاٹھیس امراض میں سے کا احتمال ہوتا ہے۔

ذیاٹسی آنکھوں کی بیماریوں میں سب سے عام ذیاٹسی امراض ہمیکی ہے جو کسی ترقی یافتہ ملک میں اندر حاضر ہے اس سب سے پہلا سبب ہوتا ہے۔ اس مریض میں فکر کے شریانوں میں تہذیلی پیدا ہوتی ہے۔ ہمیکے (Retina) میں پاریک اور لطیف شریانوں کا جال سا بچا ہے جن میں ذیاٹسی کی وجہ سے سو جن آجائی ہے اور اکثر یہ پھٹ پڑتی ہیں اور خوزیری کے سبب ہنائی چل جاتی ہے۔ بصادت کے لئے صحت مند اور امراض سے پاک ہمیکے چاہئے۔ ذیاٹسی کی وجہ سے فکر کے میں پیدا ہونے والے مریض کو اس



دانجست

ریشنا پر خون کی نیس

ریشنا

بڑھاہو۔

- جو لوگ صرف گولی استعمال کر رہے ہوں۔
- جو لوگ صرف ڈاے سے کنٹرول کرتے ہوں۔
- اگر فیاٹیس کافی دن سے ہے اور اب تک کوئی کیفیت یا آثار نہیں پائے جا رہے ہیں وہ لوگ بھی خطرے سے دور نہیں۔

فیاٹیسی امراض چشم کی تشخیص کیسے ہوتی ہے؟

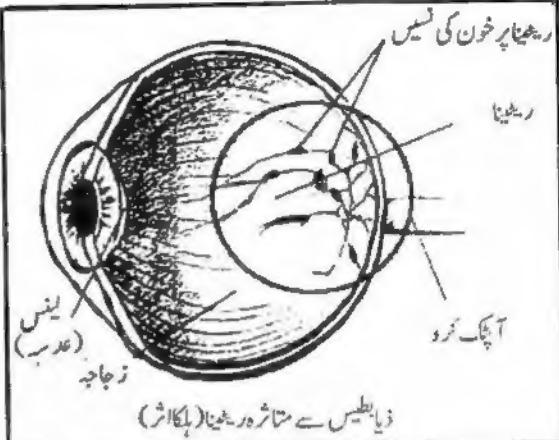
فیاٹیس کے ملے میں ماحنچ آپ کو آنکھوں کے واکر کے پاس بیجتے ہیں۔ تو طبیب چشم ایک شخص مخصوص دو آنکھوں میں ڈال کر آپ کی پتی پہلاتے ہیں اور جب آپ کے پر دے کی ماحنچ ایک شخص مخصوص آلتے سے کرتے ہیں۔

ماہنچے کے بعد وہ بتاتے ہیں کہ آپ کا پر دیا تو ندارل ہے یا یاری کی ابتداء ہو چکی ہے۔ اگر یاری کی ابتداء ہو جاتی ہے تو کم و نکوں سے بار بار جانچ کی تاکید کرتے ہیں۔

کیا فیاٹیسی امراض شکریہ کا علاج بھی ہے؟

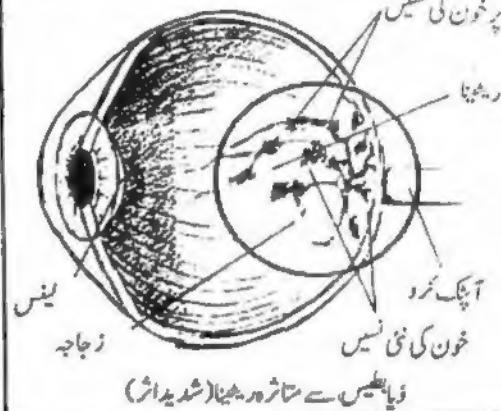
تمہاں! آپ کے ماحنچ معاشر کے بعد لیزر کے استعمال کا ذکر کریں گے جس میں لیزر کی تحریر شامیں فیر طبی اور کنٹرول اور لٹیف شریاؤں پر بھیجی جاتی ہیں جو اسیں چاہ کر دیتی ہیں اور خوزیری کو روک دیتا ہیں۔ لیزر یہ سمجھیں کہ ویلڈنگ (Welding) کا کام کرتی ہیں لیزر کی ایجاد کے بعد ایسی یاریوں کا 90 فیصد علاج ممکن ہو گیا ہے۔

اگر بقاعدہ (Macula) میں سو جن آگئی ہو تو وہ بھی لیزر سے



ریشنا پر خون کی نیس

ریشنا

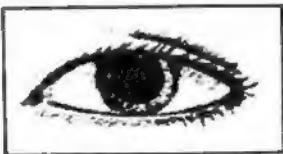


کن لوگوں کو فیاٹیسی امراض شکریہ ہو سکتا ہے؟

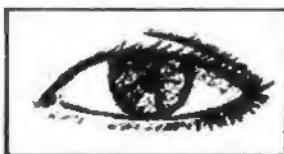
جواب تو بالکل سیدھا ہے کہ سارے قسم کے فیاٹیس میں یہ مرض ہو سکتا ہے مگر یہ اس اعماق کے ساتھ کہی جا سکتی ہے تقریباً فیاٹیس میں جلا نصف لوگوں کو یہ مرض ہو سکتا ہے۔

- کوئی بھی انسلین مختصر فیاٹیس کا ساری یعنی خواہ وہ جوان ہو یا

دو کے اڑتے پھیلی ہوئی آنکھ



نارل آنکھ





- پابندی سے اور دفعہ و قلعے سے بلڈ پریشر کی بھی چاچ کرتے
رہیں۔

کیا مریض یہ محسوس کر سکتا ہے کہ
اس کے ہیکیہ پر اثر ہو رہا ہے؟
مندرجہ کیفیات میں سے ایک یا ساری کیفیات کا حساس
ہو سکتا ہے۔

- 1- دھنڈا ہون یا چیزیں دو نظر آنے لگتیں۔
- 2- دائرہ یا آنکھوں کی اندر چک محسوس ہو اور عجیب و غریب
اشیاء تیرتی نظر آئیں۔
- 3- گہرے درمک کے نقطے تیرتے ہوئے دیکھیں۔
- 4- آنکھوں میں بلکا سادہ اور محسوس کریں۔ یاد رکھیں
انکی کیفیات میں بیش ذائقہ سے فوراً رجوع کریں۔ یاد رکھیں
ہلکی نذر اور بامشقت زندگی آپ کو بڑی حد تک ذیا طیس کرے اور اس کے
تمام تذہرات سے بچا سکتی ہے۔

دور کی جا سکتی ہے مگر بینائی اگر جاتی رہی ہے تو وہ ایس آئتا ممکن ہے
خواہ لیزر کا استعمال ہو یا نہ ہو میکی وجہ ہے کہ بصارت پر اثر آنے سے
قل تذہیں ہو جائے تو بینائی بچائی جا سکتی ہے۔

کیا زیا طیس امر ارض ہیکیہ رو کے جا سکتے ہیں؟

- نہیں۔ لیکن اگر زیا طیس کی تذہیں اور کنڑوں ہو تو بدتر حالات
سے بچا جا سکتا ہے۔ حقیقتوں کے مطابق اگر تذہیں صحیح وقت پر ہو جائے
اور خون میں شکر کی مقدار پر قابو پالیا جائے تو گردہ، اعصاب اور
آنکھ پر ہر یہ خرابی سے بچا سکتا ہے۔ لہذا
- ذیا طیس کے مریض کو پابندی سے دامغاعلانج کرنا چاہئے۔
- غذا پر پابندی لازمی ہے۔
- وزن بڑھنے دیں۔
- سکارلوشی اور میزوشوی سے پر بیز کریں

Comprehensive, Systematic & Integrated **IQRA'** Program Of Islamic Education A Unique Program Produced by Iqra International Educational Foundation, Chicago (U.S.A)

Designed by Islamic Scholars, Educators of International repute
& Experts In Child Psychology & Curriculum.

Beautiful, attractive & Colorful Books

Covering: Quranic Studies, Hadith, Fiqh, Islamic Akhlaq-o-Adaab (Value Education)
For regular or home based education

For details & introduction of Program in schools/Weekend classes contact:

IQRA' Education Foundation

A-2 Firdaus Apt..24 Veer Savarkar Marg Mahim (West), Mumbai - 400016

Phone: 044-4944 Fax: 022-44405721

E-Mail: iqra@vsnl.com

Visit our Website: www.iqraindia.org





دانتوں کی حفاظت

پاکستان بھی شامل ہے، کے لوگوں کی اکثریت دانتوں کی بیماریوں میں جلا ہے۔ مزید یہ کہ سخت دنداں کی صورت حال دبھی علاقوں کے بال مقابل شہری علاقوں میں زیادہ ابہتر ہے۔ آج کے سامنے دور میں جب کہ ہر چیز پر کافی غور و فکر ہوتا ہے مرض کا معقول علاج میسر ہونے کے باوجود سخت دنداں کی خستہ حالت قابل غور ہے۔ دراصل اصلی راز ”پرہیز علاج سے بہتر ہے“ میں چھپا ہے۔

سامنے کی ترقی کا درد و درد اور چند

بنیادی اصولوں پر ہوتا ہے۔

لیے ہم کچھ ہمارے عی اپنے اصولوں کا کام لئے ہیں اور یہ

دیکھنے کی کوشش کرتے ہیں کہ

ان میں کچھ کتنے راذوں سے ہم

واقف ہیں اور ان سے کہاں تک

فاکہ اخانے میں کامیاب ہو رہے

ہیں۔ ایک بات کا اظہار یہاں

ضروری گلتا ہے کہ بذریعہ خوب

آج کے سامنے دور میں جب کہ ہر چیز پر کافی غور و فکر ہوتا ہے مرض کا معقول علاج میسر ہونے کے باوجود سخت دنداں کی خستہ حالت قابل غور ہے۔ دراصل اصلی راز ”پرہیز علاج سے بہتر ہے“ میں چھپا ہے۔

ہذا کوئی نی چیز پیش کرنا ہرگز مطلوب نہیں ہے بلکہ ہمارے اپنے ہی اصول جو اسلامی تعلیمات کا ایک حصہ ہیں ان کو سامنے خاتم کے ساتھ تاریخ کی خدمت میں پیش کرنا ہے تاکہ ان کی اہمیت کو سمجھا جاسکے اور ان پر پابندی سے عمل آوری کی جاسکے۔

دانتوں کی اور دنہ کی صفائی و تنہیاتی کے لیے نو تھے پیش اور برش کا استعمال تو گزری صدی یوسوی سے رائج ہوا ہے جس کو غالباً سو سال گی پورے نہیں ہوئے ہیں۔ بنایا تی چیزوں کا استعمال دانتوں کو صاف کرنے ریشتے اور امراض دنداں کے لیے تاریخ میں اور

ایک مشہور قدیم مثل آج بھی رائج ہے ”جب دانت ہوں پہنچنے اور جب پہنچنے ہوں دانت نہیں۔“ آج ہے دانتوں کے بغیر انسان کتنا بجور ہو جاتا ہے۔ مصنوی دانت چاہے کتنے ہی خوبصورت اور مضبوط کیوں نہ ہوں اصل کی برابری کرنے سے قاصر ہوتے ہیں۔ دانتوں کا غذائی چبانے کے علاوہ دوسرا جو اہم روول ہے وہ انسانی چبرے کو خوبصورتی سے نوازنا بھی ہے۔ اس کے علاوہ ایک اور اہم کام جس دراصل اصلی راز ”پرہیز علاج سے بہتر ہے“ میں چھپا ہے۔

سے ہم میں سے اکثر لوگ پوری طرح واقفیت نہیں رکھتے وہ یہ ہے کہ دانت خصوصاً سامنے والے چار دانت الحفاظ کی ادائیگی کے دوران زبان کو ایک خاص زاویہ فراہم کرتے ہیں اور اسی کی مدد سے ہم ہر ایک لفڑا کا نیک تھیک تنظیم ادا کرنے میں کامیاب ہوتے ہیں۔ ظاہر ہے اتنی بڑی اہمیت کے حال ان دانتوں کی

صحت سے لا پرواہی کافی پریشانیوں کا باعث ہو سکتی ہے۔ اس میں ان

صرف دانتوں کو تکلیف اور تقابل برداشت درد کا سامنا ہی نہیں بلکہ دانوں کو نکوتنا بھی شاہی ہے۔ بات صرف یہیں ختم نہیں ہوتی بلکہ آگے چل کر مسٹری ہے بھی کی خرایوں کا خکار ہو جاتے ہیں اور یہ سلسلہ بڑھ کر جسم کے مختلف امراض کی جذبہ جاتا ہے۔

عالیٰ ادارہ برائے صحت World Health Organization یا (WHO) جو جیزوں اسوزر لینڈ میں واقع ہے، کی ایک رپورٹ (1982) کے مطابق تیرہ دنیا کے ممالک میں میں ہندوستان،



ڈائجسٹ

وجہ ہے کہ سواک کو دانتوں میں پیدا یا بیدار کرنے والے مخفف جراشیم مثلاً Streptococcus Spp, *Sarcina Lutea* وغیرہ کے خلاف کافی موثر پایا گیا۔ اس کے علاوہ سواک میں موزوں ہوں کو سیکنے، صاف کرنے اور نجھنے کی خصوصیات پائی جاتی ہیں۔ جن کو آج کے دور میں جیسا کہ ہم جانتے ہیں تو تھوڑی پیش اور تو تھوڑی برش کے ذریعہ مصنوعی طور پر حاصل کرنے کی کوشش کی جاتی ہے۔

ذکر کردہ بالا خواص کی وجہ سواک کی چھال میں پائے جانے والے کیمیائی اجزاء ہیں جو جراشیم کش یا مانع جراشیم خصوصیات کے حوالی ہیں۔ ان ہی کی موجودگی سواک کو ایک انفرادی مقام دالتی ہے۔ سواک میں پائے جانے والے کیمیائی اجزاء حسب ذیل ہیں۔

Trimethylamine	ٹرائی میٹھیماٹیلامین	1
Chlorides	کلورائیڈز	2
Flourides	فلورائیڈز	3
Sulphur	گندھک	4
Salvadorn	سلواؤورین	5
Tanins and Saponin	ٹنین و سپونین	6
Vitamin C	حیاتنامی	7

اس کے علاوہ کچھ اور کیمیائی اجزاء جیسے فلیو و نائید س (Fla and vonoids)، رال (Resins) اسٹریول (Stereols) معمولی مقدار میں پائے جاتے ہیں۔

ایک نظر اگر ان کیمیائی اجزاء کے خواص پر ڈالی جائے تو پتہ چلا ہے کہ ہر ایک جزا اپنے اندر زبردست صلاحیت رکھتا ہے جو دانتوں اور موزوں ہوں کے لیے یکساں طور پر مفید اور موثر ہے۔ ان کے متعلق کچھ ضروری معلوم تھیں کرتا وقت کی ضرورت ہے۔

1- ٹرائی میٹھیماٹیلامین نامی تی کیمیائی جز جس کا نظم جو ش 40٪ کتنی گرینہ ہے۔ غذا کے ذرات کو پانی، اسکر اور اکھل میں عیجمدہ کر کے تیرنے کے قابل بناتے ہے۔ اس طرح غذا کے ذرات کو منہ میں اور خصوصاً دانتوں کی جھریلوں اور درمیانی جگہوں میں جمع ہونے سے روکتا ہے۔ اس کے علاوہ سواک کے دیگر اجزاء جیسے

آثار قدیمہ میں بھی پیدا جاتا ہے۔ لیکن قدرتی برش کے طور پر سواک کا استعمال ایک بہترین مثال ہے۔ سواک کے ذریعہ دانتوں کی صفائی اور جسمی طور پر صحت و بن کا سب سے موثر طریقہ آج سے ڈیڑھ ہزار سال قبل سرور کائنات خیبر اسلام نے دنیا کو دیا تھا۔ لیکن افسوس کی بات یہ ہے کہ ہم نے اس کو صحیح ڈھنک سے نہ تو دنیا کے سامنے رکھا اور نہ ہم لوگ خود اس پر پوری طرح عمل چریا ہوئے۔ زمانہ کم تھیں اس استعمال ہونے والی یہ بات ایسا شاخ جدید برش و پیش کی پیش رو بھی جاسکتی ہے۔ آج اطباء و داکتوؤں کو جدید ٹوٹھ پیش سے جب خاطر خواہ تنائی حاصل کرنے میں پوری کامیابی نہیں لی پاتی تو پھر وہ لوگ بنا تیاری اور دیگر قدرتی طریقوں کو آزادی کی رائے دیتے ہیں۔ اسی لئے آج اس طرح کے کئی ٹوٹھ پیش جیسے ببول (Babool)، نیم (Neem)، سواک (Miswak)، وجدتی (Vajra Danti) وغیرہ ہزار میں دستیاب ہیں جو اسی بات کی طرف اشارہ کرتے ہیں کہ قدرتی اصول ہی بہتر ہیں۔

سواک کو اسلامی نقطہ نظر سے ایک اہم اور غیر معمولی مقام حاصل ہے۔ اس کی وجہ صرف ایک نہ بھی فعل ہی نہیں بلکہ اس کے گران قدر دنیوی فوائد بھی ہیں جو وقت کے ساتھ انسان کی فرم کی پرواز چڑھتے اجاگر ہوتے گے۔ ان کی جملک مندرجہ ذیل عبارت میں ملاحظہ فرمائیں۔

عام طور پر صفتیں مختلف اقسام کے پیروپوں کی شاخوں کا استعمال دانت صاف کرنے کے لیے کیا جاتا رہا ہے جن میں یہ پودے بڑے مشہور ہیں۔ (1) نیم (Azadirachta Indica) (2) بکان (Acacia Arabica) (3) ملکر (Melia Azadirachta) (4) پھلائی (Pongamia glabra) (5) (Acacia Modesta) (6) سواک پا پیلپو (Salvadora Persica) (ان تمام پیلوں کی شاخوں کے تعالیٰ جائزے جس میں خصوصاً ان باتات میں پائی جانے والی جراشیم کش خصوصیات کا مطالعہ کیا گیا، سے پتہ چلا کہ ان سب شاخوں میں سواک کی شاخ میں سب سے زیادہ جراشیم کش، مانع جراشیم و ساتھ ہی مانع فوج صلاحیت ہوتی ہے۔ سمجھی



ڈاچست

کہتے ہیں کی حفاظت کرتا ہے۔ Enamel

7- ان سب کے علاوہ ایک اور اہم جسم سواک میں پایا جاتا ہے وہ دنائیں کی ہے۔ اس کی اہمیت دانتوں اور مسوز ہموں کی حفاظت کے لیے مسلم ہے۔ یہ بوسیدگی و ندان، متورم مسوز ہموں اور اسکر بوٹ (Scurve) کے علاج کے طور پر استعمال ہوتا ہے۔

اسے سارے فوائد کے نظر اگر یہ کھا جائے کہ سواک منہ کے لیے ایک مکمل طور پر طبیب کا کام کرتی ہے تو اس میں کوئی مبالغہ آرائی نہیں ہوگی۔ اب ذرا غور فرمائیں کہ اس سے بڑھ کر نعمت ایک سنت رسول میں اور کیا ہو سکتی ہے کہ ایک اہل ایمان آپ کی فرمائیں بوداری میں دن میں پانچ وقت دخوا کرتے وقت اور اسی طرح ہونے سے بیلے اور سوکر اشٹے کے بعد پابندی سے سواک کرے جو ایک باعث تکلی فصل کے علاوہ منہ کی صحت پوری طرح برقرار رکھنے میں معاون ہے۔

آخر میں ایک اور بات صحبت داندان کے ہمارے میں گوش گزار کرنا ضروری ہے کہ روزمرہ کی غذائیں دو دو حصے کا استعمال بہت ضروری ہے۔ خاص طور پر بچوں کے لیے۔ تاکہ ان کی نشود نہ میں لگنے والی کیلیمیں کی ضرورت پوری ہو سکے۔ اور یہی وجہ رہی ہوگی کہ بچوں کی ہائی کا دو حصہ کم از کم دو سال تک پلانے کی ترغیب تعلیمات اسلام میں ہے۔ یاد رہے کہ آج کے نوہاں کل کے نوجوان ہیں اور قوم کا مستقبل صحبت مند نوجوان کے ہاتھ میں ہی محفوظ رہ سکتا ہے۔

مکور اینڈس کے ساتھ میں کریہ جزاور بھی موثر ہو جاتا ہے اور ضد جرا شیم کا کام کرتا ہے۔ اس طرح اند صرف دانتوں کی حفاظت کا کام کرتا ہے بلکہ غذا کے ذرات کو مزرنے سے بچانے کی وجہ سے من میں پیدا ہونے والی بدبو سے بھی نجات دلاتا ہے۔

2- سو اور دین، نخن، سپون وغیرہ جیسے الکلائینز کیلائی اجزاء اپنے جرا شیم کش اثرات کے لیے مزدوف ہیں۔ یہ بھی من اور دانتوں کے اطراف جرا شیم کے پیشے اور بڑھنے میں باریکات ہوتے ہیں۔

3- مکور اینڈس اپنی آئونی (Ionic) خصوصیات کی وجہ سے من کی اندر وہی محل کے خلیات اور دیگر ساختوں میں نہ صرف سیال کی مقدار اکتو اور برقرار رکھنے کے نظام پر موثر ہوتے ہیں بلکہ کسی وجہ سے من کے اندر مسوز ہموں یا دانتوں کے درمیان یا دانتوں کی اندر وہی سطحیوں (Cavities) میں چھپے جرا شیم کو ان کے خلیوں میں سے پلازما رطوبت کو ایک خصوصی سرسری ہے اور سوس (Osmosis) کہتے ہیں، کی مدد سے باہر نکال کر انہیں ختم کر دیتا ہے۔

4- اسی طرح گندھاک بھی اپنے جرا شیم کش اور تریقی اثرات کی بدولت من میں کسی بھی حتم کے جرا شیم کو پہنچ دیتی اور من کی صحبت کو برقرار رکھنے میں ایک اہم کردار ادا کرتی ہے۔

5- مکور اینڈس کے فوائد کے پارے میں زیادہ تانے کی ضرورت نہیں ہے کیونکہ آج کل اکثر وہی شر نو تھے چیز تیار کرنے والے اس کی خوب تشبیح کرتے ہیں اور اس کو مصنوعی طور پر بیش میں شامل کی جاتا ہے۔ یہ جزوں کی بوسیدگی کو روکتا ہے۔

6- رال (Resin) دنان کے بیر وہی سخت حصہ، جس کو

گلک، کری محنت اور اعتماد کا ایک مکمل مرکب
وہی آئیں تو اپنی تمام ترقی خدمات و رہائش کی پاکیزہ سہولت



اندر وہی دیر وہن ملک ہوائی سفر، ویز، اسکریپشن، تجارتی مشورے اور بہت کچھ۔ ایک چھت کے نیچے۔ وہ بھی دہلی کے دل جامع مسجد علاقہ میں

فون : 371 8923 327 8923 فیکس :
692 6333 328 3960 منزل

198 گلی گڑھیا جامع مسجد، دہلی۔



خود اپنا ویب سائیٹ بنانے کا ہنر

ابتداء کرنے کے لیے

<http://www.webnovice.com>

پر جا سکتے ہیں۔ یہاں سے آپ کو انٹر نیٹ کو تجزیہ فناری سے چھانٹنے کرنے، ویب سے سافٹ ویرڈاون لوڈ کرنے اور اپنا خود کا ہوم جیج بنانے کی معلومات ملے گی۔ آپ جانتے ہیں کہ کسی ویب سائیٹ پر جو سب سے پہلا صفحہ کھلا ہے وہ اس ویب سائیٹ کا ہوم جیج (Home Page) کہلاتا ہے۔ ابتدائی کام کرنے والوں کے لیے بھی اور بھی مفید ویب سائیٹ ہیں۔ ایک نیت 101 ہے جو

<http://www.special.about.com/channels/internet/net101/>

پر ملے گا۔ درسر Oprah کا سائیٹ ہے جو

<http://www.oprahgoesonline.com>

پرستیاب ہے۔ کام کی فندر بڑھانے سے متعلق کار آمد معلومات پر حاصل کی جاسکتی ہے۔

ویب سائیٹ بنانے کے لیے HTML زبان کا استعمال ہوتا ہے جو Hyper Text Markup Language کا مخفف ہے۔ یہ

بڑی انسانی سے سمجھی جاسکتی ہے۔ HTML کے کوڈز (Codes) کی جنکاری ضروری ہے۔ HTML کی تمام ضروری معلومات اور ابتدائی اور ایڈوال اس نسخوں کی (Tutorials) آپ کو

<http://www.4.ewebcity.com/pccbill/>

پر مل جائیں گے۔ آپ انھیں اپنی سہولت کے اعتبار سے استعمال کر سکتے ہیں۔ HTML Tags کی محتوق فہرست آپ

<http://www.etips.net/>

<http://www.tagreference.com>

سے حاصل کر سکتے ہیں۔ اگر پورا کورس ہی ذاؤں لوٹ کر ناچوہیں تو

آپ اپنا ویب سائیٹ خود بنانے کے لیے زبانہ وہ آکیا ہے کہ ویب برچھوٹی بڑی ذاتی اور کاروباری ضرورت پورا کرنے کا ذریعہ ہو گیا ہے۔ معلومات کے خزانوں، بڑی بڑی اینٹربریجیوں اور دنیا بھر کی یونیورسٹیوں تک چند منٹوں میں رسائی ہو جاتی ہے۔ دنیا بھر کی خرید و فروخت ویب پر ہوتے ہی ہی ہے۔ وہ دن دور نہیں کہ جب ہر پڑھا لکھا آدمی اپنی ذاتی ویب سائیٹ کے بغیر خود کو ناکمل محسوس کرے گا۔ مگر بیخی، دفتر جائے بغیر کاروبار کے لاتعداد طریقے بھر رہے ہیں۔ آپ ایک مختصر ویب سائیٹ بنالیں اور کام شروع کریں۔ دعوے تو یہ ہیں کہ آپ کو پھر کرانے کے لیے کچھ کرنے کی ضرورت نہ ہوگی۔ ہم سمجھتے تھے کہ ویب سائیٹ بنانے کے لیے ماہر فن حضرات کی مدد لیتی ہو گی اور یہ ہمگا کام ہو گا۔ تھوڑی کوشش سے پہنچا کر ویب سائیٹ بنانے کا ہر خود ویب پر ہی سیکھا جا سکتا ہے۔

اگر آپ کی انٹر نیٹ کی معلومات ہماری طرح کمزور ہے تو PBS کے ویب سائیٹ

<http://www.pbs.org/internet>

سے رجوع کریں۔ اس سائیٹ پر آپ کو معلوم ہو گا کہ آن لائن ہوا کیا ہوتا ہے۔ انٹر نیٹ ایک دنیا ہے جو چھوٹی مولی خراپیوں کے ساتھ ساتھ ہے پناہ مفید اور کار آمد مواد اپنے اندر چھپائے ہوئے ہے۔

جب آپ انٹر نیٹ کی ضروری معلومات سے آزاد ہو جائیں تو BBC کے بڑے آسان ویب سائیٹ

<http://www.bbc.co.uk/webwise>

پر جائیں۔ یہاں سے آپ کو معلوم ہو گا کہ ویب پر کس طرح جو کیس اور راست بیکھے بغیر واپس کیسے ہوں۔ ویب پر کام کرنے کی



ذاتیت

کرنے کے لیے ضروری ہوگا

<http://www.jeffglover.com/ss/ssmain/html>

پریاپر

<http://www.highfive.com>

پر جلاجائے۔

وہب سائیٹ ہانے کے لیے بہت سے حصے یا نوٹس (Tools) بھی درکار ہوتے ہیں۔ اس میں HTML کا اینڈر، فلٹر، تھک قائم کے بین مرا فنکس کے جیچن اور Animators سے لے کر JAVA Applets اور JAVA زبان کی بنیادی باتیں بھی شامل ہیں ایک

مناسب سائیٹ

<http://www.tucows.com>

ہے اور یہ سب بھی اس پر دستیاب ہو جاتا ہے۔ علاوہ ازیں

<http://www.theboutique.org/> اور

<http://www.free-backgrounds.com>

<http://www.101clipart.com>

سے بھی اسی طرح کی معلومات حاصل ہوتی ہے۔ وہب سائیٹ خریر کرنا کسی چیزے والی خریر لکھنے سے بالکل مختلف ہر مندی چاہتا ہے۔ یہ آپ

<http://www.usableweb.com>

سے سمجھ سکتے ہیں۔ اس ہنر کی حرید معلومات آپ

<http://www.webword.com>

سے حاصل کر سکتے ہیں۔ یہاں آپ کو لاتھ دا انداز کے حروف (Fonts) بھی مل جائیں گے۔

کچھ حضرات وہب سائیٹ بنانا کاروبار کے طور پر اقتدار کرنا چاہتے ہیں۔ ان کے لیے بھی وہب پر بے پناہ رائج ہیں۔

<http://developer.netscape.com>

کے علاوہ

<http://webreference.com>

<http://builder.com>

<http://www.trainingtools.com>

سے رابطہ کریں۔ فرینگ نول کا یہ سائیٹ وہب سائیٹ ہانے سے متعلق بہت سی معلومات بھی فراہم کرتا ہے۔ ملائی فریٹ جی پر کس طرح کام کریں یا یہ تینوں سائنس کا وہ بنانے کا پروگرام یہاں مل جائے گا۔ مزید معلومات

<http://www.pagetutor.com/>

سے حاصل کی جاسکتی ہے۔

وہب ڈاٹ ائن کی خیالی مہلات پوری کرنے کے لیے

<http://www.pantos.org/atw/>

<http://www.ozone.com/handson>

<http://www.killersites.com>

پر جلوہ جاتا ہے۔ اگر آپ بہت سے وہب سائیٹ پر جانے سے مبتہ رہتے ہیں اور چاہتے ہیں کہ زیادہ تر مصالہ ایک ہی جگہ مل جائے تو آپ

<http://www.webdesign.about.com>

اور ایک دوسرا اہم سائیٹ

<http://www.tips-trick.com/index.html>

پر ضرور رجوع کریں۔

ہر صاحب فن دوسرے فنکاروں سے استفادہ کرتا ہے اگر ارادہ ہو کہ دوسروں کے تجربات اور نتیجات سے کچھ حاصل کریں تو اس کا بھی سامان وہب پر موجود ہے۔

<http://www.coolhomepage.com>

ایک بہتر سائیٹ ہے جس پر آپ کو مشہور اور مقبول سائیٹوں کے خواص ان کی خوبیوں کی نہرست، اچھی کامیاب سائیٹ میں جو جو خوبیاں ہوئی چیزیں ان کے نام اور ان کی ترتیب سے بڑی اچھی اور مقبول سائیٹوں پر جانے کا تنظیم کر دیا گیا ہے۔ وہ حضرات جو وہب دیزائن کے مشق کو متواتر قائم کر لکھنا چاہتے ہیں اور ایک کے ایک Web Pages کے لیے سائیٹ بناتے رہنا پسند کرتے ہیں وہ That Suck کی مشہور سائیٹ پر جا سکتے ہیں۔ جو

<http://www.webpagesthatsuck.com>

وہب ڈیزائن کا معیار مقرر کرنے اور اس کا تجھی (Analysis)



ڈاٹ جسٹ

<http://www.tripod.com>

<http://www.50megs.com>

یا

<http://www.1freespace.com>

پر اب طے کر سکتے ہیں۔

آخری مرحلہ کسی ویب سائیٹ کے بن جانے کے بعد اس کو ثیٹ کرنے کا ہوتا ہے کہ یہ سائیٹ تھیک ہے اور کوئی browser کو اس ویب سائیٹ پر پہنچنے، اس کو بڑے اور استعمال کرنے میں کیا مشکلات ہو سکتی ہیں۔ اگر مشکلات ہیں تو ان کو دور کس طرح کیا جائے گا۔ اس مقدمہ کے لیے بھی تمام مواد

<http://websitegarage.netscape.com/jayde>

تام کی ویب سائیٹ سے یاد

<http://www.pantos.org/atw/testing.html>.

سے حاصل کیا جاسکتا ہے۔

<http://developer.earthweb.com>

اور

<http://reallybig.com>

سے روجوں کیا جاسکتا ہے۔ تمام ماہرین کا پندیدہ ویب سائیٹ

کا Hotwired

<http://webmonkey.com>

ویب سائیٹ ہے۔

ایک مختلف نوعیت کی پروگرامنگ، فلاش (Flash) اور جاوا

(JAVA) اور کلی دوسری جدی یونیکنالوجیاں بھی ویب پر مل جائیں۔ اس کے لیے

<http://www.macromedia.com/support/flash/how/show.htm>, <http://javascript.com>

او

<http://qfi.ucc.nl>

پر تمام تفصیلات دیکھی جاسکتی ہیں۔

ایک بہت مدد پرور گرام ہے جو آپ Dreamweaver

http://www.projectseven.com/dream_weaver

سے حاصل کر سکتے ہیں۔

ذوٹشپ کا ایک مکمل کورس بھی آپ کو

<http://www.trainingtools.com>

پر مل جائے گا۔

آپ کا ذاتی صفحہ (Personal Page) جب بن کر تیار

ہو جائے تو اس کو کسی ISP پر ڈالنا ہو گا تاکہ ایک دنیا بک اس کی

رسی ہو سکے۔ یہ کام بھی آپ بالکل منفرد کر سکتے ہیں۔ پہلے تو آپ

اپنے ہی ای۔ میل والے ISP سے رابطہ کر کے جگہ حاصل کر سکتے

ہیں۔ اور آپ منفرد ویب پر جگہ دینے والے ویب سائیٹوں سے

<http://www.geocities.com>

From: MACHINOO TECH, Delhi-53
91-11-2263087, 2266080 Fax : 2194947



DESCRIPTION OF THE WEB SITES

1. <http://www.pbs.org/internet>
2. <http://www.bbc.co.uk/webwise>
3. <http://www.webnovice.com>
4. <http://www.specialabout.com/channels/internet/net101/>
5. <http://www.oprahgoesonline.com>
6. <http://www.netlingo.com>
7. <http://www.4.ewebsite.com/pcbill/>
8. <http://www.etips.net/>
9. <http://www.tagreference.com>
10. <http://www.trainingtools.com>
11. <http://www.pagetutor.com/>
12. <http://www.pageresource.com/>
13. <http://www.pantos.org/atw/>
14. <http://www.ozone.com/handson>
15. <http://www.killersites.com>
16. <http://www.webdesign.about.com>
17. <http://www.tips-trick.com/index.html>
18. <http://www.coolhomepage.com>
19. <http://www.webpagesthatsuck.com>
20. <http://www.jeffglover.com/ss/ssmain.html>
21. <http://www.highfive.com>
22. <http://www.tucows.com>
23. <http://www.theboutique.org/>
24. <http://www.free-backgrounds.com>
25. <http://www.1010clipart.com>
26. <http://www.usableweb.com>
27. <http://www.webword.com>
28. <http://developer.netscape.earthweb.com>
29. <http://webreference.com>
30. <http://builder.com>
31. <http://developer.earthweb.com>
32. <http://reallybig.com>
33. <http://webmonkey.com>
34. <http://www.macromedia.com/supports/flash/how/show>
35. <http://javascript.com>
36. <http://qfi.ucc.nl>
37. <http://www.projectseven.com/dreamweaver>
38. <http://www.trainingtools.com>
39. <http://www.geocities.com>
40. <http://www.tripod.com>
41. <http://www.50megs.com>
42. <http://www.1freespace.com>
43. <http://websitegarage.netscape.com/jayde>
44. <http://www.pantos.org/atw/testing.html>



آئیے پیدل چلیں

نائیں چار کی جا چکی ہیں جن کی مدد سے وہ آسانی چل سکتے ہیں۔ اپنے افراد مصنوعی ناگز سے بھی اپنی چال کو پُر و قار اور رواں بنانے کے لئے چند باتیں غور طلب ہیں اور اس میں بیانی بات پاؤں پر وزن کی تقسیم ہے۔ ہر قدم پر یہ ضروری ہے کہ وزن پہلے ایزو کی طرف آئے اور اس کے بعد اس لئے اسے پیچے پاؤں کی اگلی جانب منتقل کیا جائے اور اس طرح وزن پاؤں کے پیشوں سے ہوتا ہو اگوٹے تک جائے۔ اس عمل سے پاؤں کے زمین سے اٹھنے میں دھمکی لٹکتی ہے اور پاؤں جھوڑا کری کی مانند کام کرتا ہے۔ لہذا اس طریقے سے پاؤں کے سکی بھی حصے پر جسم کا پورا بوجھ لٹکن پڑتا ہے اور یوں چھپے پاؤں اور چڑھے پاؤں والی چال کے مقابلے میں کم سے کم پاؤں اور جھمکتے لگتے ہیں۔

پُر و قار طریقے سے چلنا کوئی آسان بات نہیں ہے۔ کیونکہ ہر قدم کے شروع اور اختتام پر کرنے اور آگے بڑھنے کا عمل ہوتا ہے اور اس عمل میں 30 مختلف عضلات کام کرتے ہیں۔

چلنے کے دوران گھنٹوں کی چھپیاں بالکل سائبنت کے زخم ہوئی چاہئیں۔ اس طرح گھنٹہ خدا ایک سیدھہ میں ہونے سے ان کے جوز چلنے کے دوران روائی اور آسانی سے حرکت کرتے ہیں۔ آپ نے بعض افراد کو سیدھا چلنے کے لیے ناٹھوں کو کھول کر چلنے ہوئے دیکھا ہو گا، ایسکی بے ذہنی چال گھنٹوں اور گھنٹوں کے جوڑوں پر بے ج بوجھ ذاتی ہے۔ اٹھنے کا جوز بلکے سے نیز میں زاویے پر ہوتا ہے، جس کے متنی یہ ہیں کہ جب گھنٹے کارخ سائنس کی طرف ہوتا ہے تو پاؤں قدرے باہر کی طرف مرتا ہے۔ اس قدرتی چال میں جو توں

بہت کم افراد ایسے ہوتے ہیں جو ابھی انداز سے چلتے ہیں، اگر آپ اپنی گلی کے گھر پر کھڑے ہو کر آنے جانے والوں کا مشاہدہ کریں تو آپ کو معلوم ہو گا کہ بہت کم افراد اس طریقے سے اور گھنٹت سے چلتے ہیں۔ اکثر افراد لاکھڑائی چال، پر قدمی چال، اور جھوٹے چھوٹے قدموں والی چال جبکہ کچھ اکڑ کر بے ذہنی تی چال چلتے دھکھلی دیتے ہیں۔ شاید اس لیے کہ نہ وہ قار طریقے سے چلانے کوئی آسان بات نہیں ہے۔ کیونکہ ہر قدم کے شروع اور اختتام پر کئے

اور آگے بڑھنے کا عمل ہوتا ہے اور اسکل میں 30 مختلف عضلات کام کرتے ہیں۔ انسانی چال میں بیانی طور پر میکانیست نہیں ہوتی ہے۔ چلنے میں قوازن کے بدلتے ہوئے تال میل کو قرار رکھنے کا کافی عمل دھن ہوتا ہے۔ کیونکہ چلنے کے دوران ہمارا پانچھٹ یا اس سے لمبا ڈھانچہ

اپنی بیانی سستقل تبدیل کر رہا ہوتا ہے۔ چلنے کا سرکر بالکل اسی طرح مشکل ہوتا ہے جیسے ہازی گرچہ فٹ اسٹپ پول پر ٹھوڑی کے بل کھڑا ہوتا ہے۔ اس قدم کے کرجنوں کو سیکھنے اور کرنے کے لیے کافی وقت درکار ہوتا ہے۔ پچھی کی گھنٹوں میں چلانا سمجھتا ہے۔ بہت سے لوگ مناسب انداز میں چلانا سیکھنے نہیں پاتے ہیں اور اس کے بدلتے میں اپنی پوری عمر خواہ نمائیں تکلیف میں جلا جائیں۔

چلنے کی میکانیست پر کافی تحقیق ہو جگہی ہے جس کے نتیجے میں کسی محدودی کے سبب چل پھرنا سکنے والے افراد کے لیے ایسی



سب ایک سیدھے میں ہونے چاہئے۔ اس سے توازن قائم ہوتا ہے اور کھڑے ہونے میں دشواری نہیں ہوتی۔ اس سے جسمانی یادگاری تداوی بھی نہیں ہوتا چلتے ہوئے سر کو انہ تو زیادہ آگے کی جانب اور نہیں پیچھے کی جانب جھکائیں۔ اس انداز سے چلنے کی لاش کریں کہ آپ لبے دکھائی دیں۔ خود کو ایک پتالی تصور کریں جس کو ایک مرکزی تار کی حدودے حرکت دی جائی جو۔

اچھی چال کا ایک حصی اور انہم راز یہ ہے کہ چلتے ہوئے خود کو بے ساخت اور پہ سکون حسوس کریں۔ کھڑے ہونے کے بعد چاند شروع کرتے وقت اپنے دھڑ کو مفہوم کر کے چلیں۔ کھڑے ہونے کی حالت سے آگے بڑھنے کے لیے اپنے دھڑ کو کوہلوں سے تھوڑا سا آگے کی طرف جھکائیں تاکہ جسم کے وزن کا مرکز تقلیل آگئے ہجروں کے بالکل سامنے ہو۔ اس غیر معمکن وضع میں ہم اپنے منہ کے بل گر سکتے ہیں، لیکن حقیقت یہ ہے کہ

ہم اپنے اپنی ایک ٹانگ اور پھر دوسری ٹانگ کو حرکت دیتے ہیں جس سے ہمارے جسم کے تبدیل ہوتے ہوئے مرکز تقلیل کو عادی طور پر سہادا ملتا ہے اور یکے بعد دیگرے اسی عمل کو ایک پاؤں سے دوسرے پر تخلی کرتے ہوئے ہم آگے بڑھتے رہتے ہیں۔ چلنے کے لیے جسم کو اور پیچے اچھالنے یاد بانے کی کوئی ضرورت نہیں ہوتی۔ چنان در اصل قابو میں رہ کر لازم کرنے کا دروس اسماں ہے۔ جسم کی آگے کی طرف ابتدائی حرکت کے زور کے لیے دھڑ کا بلکا سما جھکا کا اور اس کے بعد ٹانگوں کی ایک تال کے تحت پر سکون حرکت سے جسم کو ایک ایسا سہادا فراہم ہوتا ہے جس کی بدولت جسم گرنے سے محفوظ

کے بغیر پاؤں 15 ڈگری کے زاویے پر اور اوپری ایزی کی والی جو تاپنے ہوئے اس سے قدرے کم زاویے پر ہوتا ہے۔ چنانچہ زیادہ اوپری ایزی والے جو تے سے چلنے میں دقت ہوتی ہے۔ اگر پاؤں اس سے زیادہ مہریں تو چھپنے پاؤں والی بے ہنگم چال بنتی ہے جس کے نتیجے میں پیروں اور گھٹنوں کے اندر ورنی رخ والے رباط (Ligaments) پر غیر ضروری یو جھوپنگتا ہے۔ رباط عضلات کو ہندوں کے ساتھ معبوطی سے جوڑ کر رکھتے ہیں اور انہی کی بدولت جسم کے عضلات کو ان کے صحیح مقام پر رکھتے ہیں۔

ہماری چال ہینڈ (Pelvis) کی پہلو پر پہلو جگہ تبدیل ہونے سے شردوہ ہوتی ہے جو جسم کا مرکز تقلیل سہادا میں والے پاؤں کے بالکل اور پرانے کے لیے بہت ضروری ہوتی ہے۔ یہ حرکت پر دوں

کے مقابلے میں عمر توں میں ریاہد ہوتی ہے، کیونکہ عمر توں میں ہینڈ (Pelvis) کی بڑی کی جزوں میں زیادہ پر دوں کے مقابلے میں زیادہ ہوتی ہے۔ دوں جنہوں میں بڑی اہمیت ہے۔ مزید براں پیروں کو زیادہ مکھوں کر چلنے سے ہینڈ کو زیادہ مکھوں کر کرنی پڑتی

چلنے کے دوران گھٹنوں کی چھپیاں بالکل سامنے کے رخ ہونی چاہئیں۔ اس طرح گھٹنے میں ایک سیدھے میں ہونے سے ان کے جوڑ چلنے کے دوران روائی اور آسانی سے حرکت کرتے ہیں۔

ہے چنانچہ ہینڈ کی حرکت کو کم کرنے کے لیے ضروری ہے کہ چلنے وقت دوں پاؤں کا درمیانی فاصلہ ایک ایچ یا دو ایچ سے زیادہ نہ ہو۔ یعنی چلتے وقت دوں پیروں کے درمیان اتنا فاصلہ ہو کہ چال بھی درست رہے اور چلتے وقت گھٹنے بھی آپس میں نہ ٹکرائیں۔ پیروں کا درمیانی فاصلہ زیادہ رکھ کر چلنے سے ایک خاص قسم کا باگناز پیدا ہو جاتا ہے جو roll Nautical کہلاتا ہے۔ اس انداز سے جسم کا توازن خراب ہونے پر عمر میں اضافے کے باعث یا جہاز کے عرضے پر ایسا چلتا تو نجیک ہے لیکن اس کے علاوہ اس انداز سے چلتا جسم کی توانائی شائع کرنے کے متادف ہے۔ چلنے کے دوران سر، کمر اور ہینڈ



ڈانجست

تھل عضلات میں اضافے کی علامات نہیں ہیں بلکہ اس کی وجہ درزش کا فقدان ہے۔ لاؤف بورو یونیورسٹی (Loughborough University) کے تحقیق کنندگان نے یونیورسٹی کے طباء کی بڑی تعداد کی جسمی صحت کے معقول تحقیق کی جس میں کافی نتیجے ہوتے ہیں۔ چلنے سے دوران خون میں اضافہ ہوتا ہے، کرکٹر، لوف کے پیش و مکلازی اور اسپک کے کشی ران شامل تھے۔ انہوں نے اپنی تحقیق سے پہلے چالا کر ان تمام کھلکھلوں کے مکلازوں میں گولف کے مکلازی سب سے زیادہ صحت مند تھے،

یوں کہ اس کے مجرمان کی اوسط عمر سب سے زیادہ ہوتی ہے۔ پونک گولف کے مکلازوں کو دوران سکھیل بہت زیادہ چلتا ہوتا ہے چنانچہ چلنے کی روزانہ کی درزش جوانی کو برقرار رکھنے اور تدرست و توانا رہنے کا سرچشمہ ہے۔

ہوتا ہے۔ چلنے سے نہ صرف ہم ایک مقام سے دوسرے مقام تک پہنچنے کے فونک حاصل کرتے ہیں بلکہ اس سے بسائی فوائد بھی حاصل ہوتے ہیں۔ چلنے سے دوران خون میں اضافہ ہوتا ہے، چنانچہ یہ کہنا ہو گا کہ چلنادور ان خون کو جیز کرنے کا بہترین حرک ہے۔

مندرجہ بالا باتوں کو مد نظر رکھتے ہوئے ہم ایک بادقا اور ہر جیسی خوبصورت چال جل کتے ہیں۔

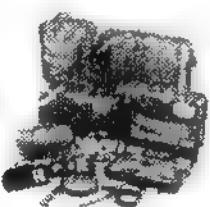
دور جدید کے مختلف مسائل چیزیں خون کی زوال پذیر گردش، تھوڑی سی مدت سے راس کا پھولنا، جوڑوں میں اکڑا اور پچیس قل رہنے کا سرچشمہ ہے۔

محمد عثمان
9810004576

اس علمی تحریک کے لیے تمام تر نیک خواہشات کے ساتھ

ایشیا مارکیٹنگ کارپوریشن

ہر قسم کے بیگ، اپنچی، سوٹ کیس اور بیگوں کے واسطے نائلوں کے تھوک، بیوپاری نیزا مپورڑا ایکسپورٹر



osia marketing corporation

Importers, Exporters & Wholesale Supplier of:
MOULDED LUGGAGE EVA SUITCASE, TROLLEYS,
VANITY CASES, BAGS, & BAG FABRICS

6562/4, CHAMFLIAN ROAD, BARA HINDU RAO, DELHI-110006 (INDIA)
phones 011-354 3298, 011 3621694, 011-353 6450, Fax 011 362 1693
E-mail osamarkcorp@hotmail.com
Branches: Mumbai, Ahmedabad

فون : 011-3621693 نیکس : 011-3543298, 011-3621694, 011-3536450,

پتہ : 6562/4 چمیلین روڈ، باڑہ ہندورا، دہلی - 110006 (انڈیا)

E-Mail osamarkcorp@hotmail.com



قرآنی آیتیں، احادیث اور جدید سائنس

یہ ذمہ داری دوسری قوموں نے لی ہے۔ میں نے ایک مضمون میں پڑھ تھا۔ عرب اسرائیل کی 1967ء کی جنگ سے پہلے کی بات ہے۔ یہودیوں نے قرآن حکم اور اشیل سے استفادہ کر کے ایک خاص نسخہ سنذیکیت قائم کیا۔ جس میں عربی اور عبرانی زبانوں کے ماہر مددیں لیڈر سال بھر تحقیق میں مصروف رہتے تھے۔ انہوں نے عادہ شوریہ کو قوم پر قبر خداوندی، نزول آگ اور پتھر پر غور کیا۔ اور اس نتیجہ پر پہنچا۔ وہاں زمین کے پنجے آٹھ کیروادیوں میں سے کیسی بائبلی کتاب کے ذخیرہ ہوں گے۔ آخوندہ بجدگہ دعویٰ کی گئی۔ اور وہاں سے پڑول بکال لیا۔

حضرت سليمان کا ذکر تابعے سے متعلق پڑھا۔ اور محیرہ روم کے کنارے تابعے کی کائیں دریافت کر لیں۔

اشیل میں پڑھا کہ فلاں مقام پر حضرت داؤڈ گائیں چرار ہے تھے۔ یہ جگہ اب لق و دق اور بخیر ہے۔ ماہرین نے مردے اور تحقیق کی اور دو سال کے اندر یہ اکٹھاف ہوا کہ اس علاقہ میں دو بڑے سال سے جو منی کے پیاروں کا نوتا پھوٹا سسلہ سمجھا جاتا تھا وہ دراصل حضرت داؤڈ کے زمانے میں ایک بڑا مم (بند) تھا۔ جس میں بارش کا پانی جمع کیا جاتا تھا۔ اسے از سر تو نجیک کیا گیا۔ جمع شدہ پانی سے نہروں کے ذریعہ نشک زمینوں میں آپاٹی کی گئی اور اس علاقے کو رخ زریعی طاقت میں پدل دیا گیا۔

ایک پاکستانی سائنس وادی چودھری عمار لکھتے ہیں: قرآن میں بہت سی ایسی نشانیاں ہیں اور اشارے موجود ہیں، جن سے آج کا سائنس وادی مدلے سکتا ہے۔ اس مسئلے میں اپنا ذاتی تجربہ ہیاں کر رہا ہوں۔ آج سے چند سال پہلے میں انہیں کو حفظ کرنے کے مختلف طریقوں پر تحقیقات کر رہا تھا۔ اس شخص میں سورہ یوسف میں گندم کے خوشیوں کو سات سال تک حفظ کرنے کا طریقہ بہت ای مددگار ثابت ہوں۔

علامہ اقبال نے قرآن اور انسان کے رشتے کا ان الفاظ میں ذکر کیا ہے: ”قرآن کی اصلی غرض دعایت انسان میں گونے گوں رہتوں کا اعلیٰ شعور پیدا کرنا ہے جو اس کے اور اللہ تعالیٰ کے اور کائنات کے مابین موجود ہیں۔“ علامہ کے نزدیک وحی کے بعد فوکیت کی اساس ہی سائنسی ایذاز فکر پر استوار ہوتی ہے۔ سائنس اور اسلام میں بڑی قربت ہے۔ علامہ سید انور شاہ نے کہا ہے۔ ”فاسف قدیم اسلام سے بہت دور اور قلفہ جدید یعنی سائنس اسلام سے بہت قریب ہے۔“

قرود، عسلی کے مسلمانوں نے اس نکتے کو نہ صرف سمجھا تھا بلکہ اپنے مقامد کے حصول کے لیے وہاں پر عمل بھرا بھی ہوتے تھے۔ چنانچہ اس دور میں اسلام نے بلند پایہ جغرافیہ داں، مصور چین، سائنس داں، فلسفی، عدالت اور مختلف حاوہ میں باہر بیڈا کئے۔ محمد علی مذہلی رقم طراز ہیں:

”عربوں نے زمانہ وعظی میں سائنس کے دو تقاضوں پر عمل کیا۔ ایک تو یہ کہ غور و تفکر سے چیزوں کی ماہیت معلوم کی جائے۔ دوسری یہ کہ ان خیالات کو سمجھنیک کے ذریعے عمل جامد پہنچایا جائے۔“

حضور اکرمؐ کے زمانے میں طبیعت اول علم ہیئت ترقی پذیر تھے۔ آپ اس علم میں اچھی واقفیت رکھتے تھے۔ قبلہ کا تعین حضور نے کیا تھا۔ آپ ستاروں کی مدوسے بیت المقدس یا بیت المقدس سے ملنے والے مدینے جانے والے راستے کی رہنمائی فرمائتے تھے۔ آپ عکریت اور شب و نسل کے متعلق بھی معلومات حاصل کرنے کی ترغیب فرماتے تھے۔ (اسلامی ریاست: عہد رسالت کے طرز عمل سے انتساب، ذاکر محدث محدث)

لیکن عمر حاضر کے مسلمان سائنس سے بے گانہ ہو گئے ہیں اور



ڈان جست

24,858 میل ہے۔) ایسا بات قابل ذکر ہے کہ البریڈنی نے اپنی تحقیق سے زمین کا ماحیط 24,779 میل میا تھا۔ بارہویں صدی تے وسط میں الادریسی نے دنیا کا ایک نقش بنایا۔ مسلم سائنس دان، رہنماء چارہوں سے اجرام فلکی کا مطالعہ کرتے تھے۔ زکریا الرازی (وفات 923ء) نے پہلی طبقی انسانی کو پیدا کیا تھا۔

ابن سینا (وفات 1037ء)، کی کتاب القانون فی الطب صرف چند رہنماء ہیں صدی میں یورپ میں سول ائمہ نیشن چپ کر شائع ہوئی۔ جابر بن حیان (721-815ء)، کا نام الرازی کے بعد قرون وسطی میں گھمیکل سائنس کے میدان میں سب سے پرانا ہے۔

عام طور پر دور میں کام موجہ گلیج (وفات 1622ء)، کو ماہ جاتا ہے جو صحیح یہ ہے کہ ابو عثمان ایرانیم بن جنبد (وفات 767ء) نے افلک کا مطالعہ کرنے کے لیے ایک دور میں آله ایجاد کیا۔ گلیج نے اسے مزید ترقی دی۔

سونجوہہ مانند یہ کلام کرتا ہے کہ زمین سورج کے گرد گول دائرہ میں نہیں گھومتی بلکہ یہ یہوی صورت کے مدار میں گھومتی ہے۔ سیاروں کی یہ حرکت آن Kepler's Third Law کے نام سے مشہور ہے۔ مگر کائناتی اس واقعہ کو ابتدائی طور پر جس نے دریافت کیا۔ وہ ابو عبد اللہ محمد بن جبر الجیانی (929ء) تھا۔ اسے اس کے پارے میں کتاب لگھی۔

مشہور عرب طبیب الرازی (925-865ء) نے چیک سے متعلق پہلی طبیبی کامی بی۔ ایگر وہ جیزیرے نے اس کا ترجمہ پڑھا۔ اور مزید تحقیق کا خیال پیدا ہوا۔ اور 1796ء میں یونک کا طریقہ دریافت کیا۔ عبد الرحمن ابن خلدون نے تاریخ ہنر نظریہ بدلت دیا۔

(اسلام: دور جدید کا خاتم، سولانا، حیدر الدین خان) ”ابو ناصر الفارابی کو ارسطو کے بعد دوسرا عظیم استاد کہا جاتا تھا۔ ابن عربی (1240-1165ء) سب سے بڑے صوفی تھے۔ بن خلدون (1406-1332ء) مقدمہ لکھنے کی وجہ سے عظیم ترین فلسفی مورخ تھے۔

History of Syria Lebanon and Palestine Philip K. Hitti
(باتی آنکھوں)

لیکن آج اس قسم کا تحقیق کام شاہزادہ رہی ہوتا ہے۔ قرون وسطی کے مسلمانوں کا زادویہ نگاہ آنے کے مسلمان سے جدا گاہ قدا۔ آج ہم سائنس کے میدان میں اسلاف کے کارناموں پر فخر تو کرتے ہیں۔ لیکن اس شخص میں خود کچھ نہیں کرتے۔ معروف سائنس دان اور فوبل انعام یافتہ ذاکر عبد السلام نے تھیک کہا ہے کہ اسلام کی آمد سے چودھویں صدی تک تاریخ عالم میں مسلمان سائنس دانوں اور عالموں کے نام بہت زیادہ نظر آتے ہیں۔ لیکن اس کے بعد مسلم نام ڈھونڈنا وہ بھر ہے۔

فاب پہنچنے اپنی کتب "History of The Arabs" میں لکھدے ہیں: ”قروان و عتلی میں اسی بھی قوم نے انسانی ترقی میں اتنا حصہ ادا کیا جتنا عربوں نے اور عربی بولنے والوں نے کیا۔“

بہت سارے مسلم اور غیر مسلم مورخین اور تذکرہ نگاروں نے مسلمان سائنس دانوں اور مفکروں کے کارناموں کا ذکر کیا ہے۔ ہم یہاں چند اقتباسات پیش کرتے ہیں۔

”ذیماں اسلام کے ظہور ہونے کے سو سے تین سو سال کے اندر اسلامی سائنس دانوں نے سائنس کے تمام میدانوں میں بیانی دو ریاستیں کرلی تھیں۔ البریڈنی نے طبیعت میں جابر خراسانی نے ریاضتی میں اور ساتھ ہی ساتھ کیا ہیں، عمر خیام نے ریاضتی میں، ابن سینا نے جیاتیات اور طب میں اسی بنیادیں فراہم کر دیں تھیں کہ جن پر جدید سائنس کی تحریر ہو سکے۔“

(قرآنی آیات اور سائنسی حقائق، از: ذاکر ہوک لور باتی) مورخینی نے عام طور پر یہ علم کیا ہے کہ عربوں کے ذریعہ جو علوم یورپ میں پہنچنے والی بالآخر یورپ کی نشانہ ٹانیے پیدا کرنے کا سبب ہے۔

832ء میں بغداد میں بیت الحکمت قائم ہونے کے بعد عربوں نے جو تحریجے کیے اور جو کتابیں تیار کیں۔ وہ لاطینی میں ترجمہ ہو کر اپنی اور اسکی کے راستے سے یورپ پہنچیں۔

نویں صدی یوسوی کے نصف اول میں خوارزمی نے تیار کر زمین کا ماحیط میں ہزار میل ہے۔ (جدید تحقیق کے مطابق زمین کا ماحیط



کھجور

ریختان کی گرم آب و ہوا میں کھجور کے خود رو رفت پیدا ہوتے ہیں اور خوب پہنچتے ہیں۔ کھجور کی کمی اقسام ہیں۔ تاہم ان سب کی کیا دی ہبادت کم میں بکال ہوتی ہے۔ کھجور مدد و ترین قدرتی غذاوں میں سے ایک ہے جو انتہائی اعلیٰ درجے کے حل پذیر قدرتی ہوئے، کیلشیم، بونا شیم اور دیگر ناموں سے مالا مال ہوتی ہے۔ کھجور میں ریشہ دار سیلووز کے ساتھ نینک تیزاب بھی وافر مقدار میں پیدا جاتا ہے لہذا آنون کے نیک طرح کام کا جذبہ کرنے کی کیفیت (Relaxed Condition) میں کھجور دل کا استعمال مفید ہے۔ اس کے علاوہ غذا ایت کی کی یا آنون کی کمزوری کے باعث ہونے والے دست و قبض دنوں میں یہ کھجور بسی بہت مدد ہیں۔

عربوں کی مردگانی (Virility) کا راز ان کی کھجور، شہد اور گیہوں کی روٹی پر مشتمل غذا میں پہنچا ہے۔ اس غذا کے باقاعدہ استعمال سے خون میں اضافہ ہوتا ہے۔ اعصابی نظام کو تقویت پہنچتی ہے نطفہ گاڑھا ہوتا ہے۔ اور انسان اپنے آپ کو جوان حسوس کرتا ہے۔

مٹی بھر کھجوریں بکری کے دودھ میں رات بھر بھگوئیے اور صبح اسی دودھ میں انصیح پیش کر ایک چلکی چھوٹی لاچھی کا سفونگ اور شہد ملکر اسے قدرتی ہوئے، کیلشیم اور فاسفورس سے بھر پور ایک مفید و کار آمد ناٹک کے طور پر جسمانی نشوونا اور سحت کو فروغ دینے کے لیے استعمال کیجئے۔ یہ خاص طور سے بانجھ پن (Functional Sterility) جسی قوت برداشت میں سدھار لانے، اضطراب اور

لیکس ڈیکٹنی لینیرا
نامہ تالیم

Phoenix dactylifera

نیلی : پائی (Palmae)

غذا ایت فی سوگرام (تقریباً)

کاربوہائیڈز میٹ	50	گرام
پروٹین	2.8	گرام
چکنائی	0.3	گرام
میٹیا شیم	65	ملی گرام
فاسفورس	75	ملی گرام
لوبا	10	ملی گرام
پونا شیم	537	ملی گرام
سوڈا شیم	13	ملی گرام
میکنیکی شیم	58.5	ملی گرام
کولرین	290	ملی گرام
تاتاپ	0.21	ملی گرام
دنا من اے	670	آلی بج
دنا من بی ون (B ₁)	125	ماٹنکرو گرام
دنا من بی ثو (B ₂)	40	ماٹنکرو گرام
نیاس	0.8	ملی گرام
دنا من سی	3 1/2	خفیف سی مقدار
ہضم ہونے کا وقت	30	محنتے
حراء		



ڈاٹ جست

بچوں کی جسمانی نشوونما و صحت کو فروغ دینے اور انھیں دانتوں کی بیماریوں سے بچانے کے لیے چاکلیٹ اور نافیوں کی جگہ تازہ سمجھو ریس دی جاسکتی ہے۔

ایسا مانا جاتا ہے کہ ہر سو سالت عدد سمجھو روں کے ساتھ دس عدد کڑی پتوں (Curry Leaves) کا استعمال کرنے سے نیا طیس کاملاں جو تائے۔

نفل بیماری (Functional Disorder) کے باعث بانجھ پن کے لیے سمجھو روں کا مندرجہ ذیل طریقہ سے تیار کیا گیا مرکب بہت موثر پیدا کیا ہے:

سامان
کھلی کھلی ہوئی سمجھو روں 15 عدد
کالی گائے کا خالص دودھ 1 لیٹر
سہری رج کا خالص شد 2 جوڑے جنپے
بنانے کا طریقہ

ایک مٹی کے برتن میں دودھ 3 الی 4 لیٹر سمجھو روں کو ایسا لی جب دودھ کا گاز ہاونے لگے تو اس میں شدہ مداد پہنچے اور مزید گاز ہاونے لئے پکاتے رہئے اور پہنچے سے ہلاتے رہئے۔ جب کافی گاز ہاونے جائے تو آگ سے اتار لجھے اور پانی میں ابال کر جائیں سے پاک کیے گئے شنے کے مرتبان میں اٹھیں دبجتے اور اس کا ذمکن معمولی سے بند کر کے ٹھنڈی جگہ اس کا ذخیرہ کیجئے۔

استعمال

چین بند ہو جانے کے بعد اس مرکب کا ایک بڑا چچوں دن میں ایک یا دو مر جب کھانا کھانے کے بعد استعمال کیجئے۔ 20 دن تک اس محل کو جاری رکھئے

غذائیت کی کمی کے لیے مؤثر ہے۔ حل کی پوری مدت اگر اس کا باقاعدہ استعمال کیا جائے تو یہ بچے کی نشوونمائی مدد کرتا ہے اور بچے کی بیداری اُسی آسان کرتا ہے۔

عربوں کی مردگانی (Virility) کا راز ان کی سمجھو روں کی روشنی پر مشتمل غذا میں پہنچا ہے۔ اس غذا کے باقاعدہ استعمال سے خون میں اضافہ ہوتا ہے۔ اعصابی نظام کو تقویت کچھ بھی ہے نطف گاز ہاونے تائے۔ اور انسان اپنے آپ کو جوان محسوس کرتا ہے۔ بچوں کی جسمانی نشوونما و صحت کو فروغ دینے اور انھیں دانتوں کی بیماریوں سے بچانے کے لیے چاکلیٹ اور نافیوں کی جگہ تازہ سمجھو روں کی جگہ ہے۔

سازِ دکن
The SAZ-E-DECCAN Daily
HYDERABAD - 500 002, (INDIA)
(محض ایک عام احصار نہیں)

روزنامہ

حیدرآباد

یا ایک "حریک" ہے یا ایک "شن" ہے
علم کے خلاف "لئی جماد" ہے یا انسانوں کے خلاف "احتجاج" ہے
حق کی آواز ہے یا ضمیر کی پکار ہے
مدافت پسندی اورے یا کیا کا آئندہ دار ہے
انقلابی اور ناس کر سلاقوں کے حقوق کا پاہان ہے
اگر تپ پاہیں ہیں کہ یہ آواز یہ حریک اور یہ شن زندہ رہے تو
اب اج یہی اس کے حیدردار مبنی اور سارِ دکن میں اشتیار دیجئے

تارک

ہدایت کے میدان کرب، بالائی برجی لٹر کے یون ھسپیں کا ہمدردہ ٹکاروں
ملت کے ہم پر سو اگری کرنے والوں کے خاتمے کی جو دھمکی میں خداوند فرمائے

الاں

محمد باقر حسین شاذ

(محدث، مدرس، مکر)

سالہ بیک، کاٹھس، دیون، دیونگری، حیدر آباد 500 002 (24)
اُنل فون 4526012، 4556407 4532400 4579229



ڈائجسٹ

ہے۔ قریبی کا دندن حلاپن (Corneal Opacities) ورم قرنیز (Worm Cranius) اور آشوب چشم (Keratitis) کے علاج کے لیے سمجھو کر گری (Kernel) کے ساتھ کچھ مختلیاں جلا کر سرسوں کے تسل میں ملا کر مرغش کے داغوں پر نکالی جاتی ہیں جس کے بعد انگروں سے آتی ہوئی شعاعی آنٹ (Radiating Heat) کے سامنے ان کی سینکائی کی جاتی ہے۔ وہ مینے تک یہ عمل درہانے سے داغوں کا رنگ تبدیل ہو جاتا ہے۔ دست، نایکنائیڈ، یر قان، ورم قلوں، اور اسٹریوں کے دمگرا فلٹن کے علاج کے دوران ثابت سمجھو کر 20 گرام کو مل بخیر کچھ ملانے سادہ استعمال کرنے سے یہ جسم میں ذرا بیلے مادوں (Toxins) کے انجداب کو روکتا ہے اور جسم میں دوا کے خلاف قوتِ مدافعت پیدا ہونے کے امکانات کو کم کرتا ہے۔ سمجھو کر جاتی ہوئی مختلیوں کے دھوئیں سے بواسیر کی سنکالی کرنے میں مفید سمجھا جاتا ہے۔

جلی ہوئی مختلی کا جوش نہ ہے ہرگز دودھ ملا کر تازی بخش شرب کے طور پر پیا جاتا ہے۔ اسی جوش نامنے میں رات بھر ثابت سمجھو رہیں بھگو کر چھوڑ دیں اور صبح بخار پیاس، دسر اور جسم میں پانی کی کسی کیفیات میں مفید نتائج کے ساتھ استعمال کریں۔

اسی کے ساتھ جیسی جگدی ہونے کے دن سے چار ہویں تیر ہویں، چودھویں، پندرہویں اور سولہویں دن جنپی تعلق قائم کیجئے۔ ایک یادو مینے تک سیکی عمل درہانے سے استقرارِ حمل میں مدد ملتی ہے۔ سمجھو کے چھوٹے چھوٹے گلزارے مکھن میں بھون کر ان میں ہرگز ملا کر سفر کے دوران ایک محفوظ صحت بخش فدا کے طور پر استعمال کیے جاسکتے ہیں۔ دانت نکلنے کے دوران شیر خوار پھوپھو کی کلائی پر اگر سمجھو رہا نہ رہی جائے تو اسے چونے سے بچے کے سوزھے سخت ہو جاتے ہیں اور اس دوران ہونے والی دمگرد کھا کر ہیں چڑپاں، جنمبلہاٹ اور دست وغیرہ کی روک تھام ہوتی ہے۔ دانت نکلنے کے دوران ہونے والے دست اور چپش کے لیے پسی ہوئی سمجھو رہیں میں شہد ملا کر ایک چھوٹا پچھوپ دن میں تین مرتبہ دنیا ایک موڑوڑ دا کام کرتا ہے۔

سمجھو کی تازی (Toddly) بی کپیکس رہا منوں سے نہ ہوتی ہے۔ سمجھو کی غیر خیر شدہ تازی سے بنایا ہوا گزر مقوی اور راحت بخش ہوتا ہے۔

مختلی

جانوروں کے لیے سمجھو کی مختلی مقوی چارے کا کام دیتی

سبز چائے

قدرت کا نمول عطیہ

خطرناک کو لیسٹرول کی مقدار کم کر کے دل کے اراض سے محفوظ رکھتی ہے، بکنسر سے بچاتی ہے۔

آج ہی آزمائی — صاذل میڈیکیورا

1443 بازار چتلی قبر، دہلی۔ فون: 110006، 3255672، 326 3107





سی۔ ای۔ اسکین : ملکڑے کر کے دیکھو حضرت انسان کے

میں اپنے اشیائیں کی تکمیل بھتھتا ہے۔ حتیٰ کہ عمومی سے مردود کے لیے بھی وہ اب سے ضرور خیول کرتا ہے۔ اس کی آن کبھی اور ان لکھی بہت ساری دوچھات ہیں۔ لیکن چونکہ جدید دور میں اب یہ ایک طبی لازم بنتا ہے تو اپنے قارئین کو ہم کچھ موٹی موٹی اور ضرورت کی باتیں سی۔ ای۔ اسکین کے تعلق سے بتلانا چاہیں گے۔
سی۔ ای۔ اسکین

1974ء میں کپیوٹر ایکس رے کا ستم ہونے کے بعد سے ان دونوں کی مدد سے جسم کی تقطیع نگاری (Scanning) کی جاتی ہے۔ افتقی تراش، عمودی تراش یا کسی بھی زاویہ میں انجام دی جاتی ہے۔ اسی طرح جسم کی پتلی پتلی تشریحی قاشیں ہائل جاتی ہیں۔ سی۔ ای۔ اسکینوں کی مدد سے یہ قاشیں نیز ہیادوں میں مزہنیاتی تک بھی ممکن ہیں۔ ان کی تصویری کشی کی جاتی ہے اور یہ تصویریں کپیوٹر کے علاوہ ایکس رے کی فلم پر بھی محفوظ کی جاسکتی ہیں۔ جبکہ جسم انسانی اس پورے عمل کے دوران بالکل صحیح سلامت رہتا ہے۔ اسے آپ طبی جاؤں بھی کہ سکتے ہیں۔ محفوظ کروہ عکسون کی بیمار پر جسم کے اندر ورنی اعضاء (احشاء وغیرہ) کی طبی یا سر صیحتاً اس کا مطالعہ و مشاہدہ کیا جاتا ہے۔ اور علاجی خطوط و مداہر کا تعین کیا جاتا ہے۔ یہاں یہ ذکر ہے جانہ ہو گا کہ سی۔ ای۔ اسکین کی مدد سے اب صرف تشخیص امور ہی انجام نہیں دیئے جاتے بلکہ بعض کثیر کے علاج میں تابکار شاغلوں کی مقدار اور ڈوز کی تعداد بھی پان کرتے ہیں۔ نیز کچھ ایسی جراحتوں کی پیش بندی تحریک دی جاتی ہے جو جسم میں کسی بھی طبی منفذ یا عروق سے آلات اندر رواخ کر کے اندر ہی انجام دی جاتی ہے۔ اسے (Inventional Surgery) کہتے ہیں۔

سی۔ ای۔ اسکین عموماً دو طرح کے ہوتے ہیں۔ ایک سادہ (Plain) اور دوسرا امتباز (Contrast)۔ سادہ سی۔ ای۔ اسکین میں

زمانہ بدلتا رہتا ہے۔ یہ ایک لازی حقیقت ہے۔ فن طب ہزاروں صدی کا سفر میں کر چکا ہے۔ سر پرستان طب بھی اپنے نن کی محل و صورت میں بہتری بیدار کرنے کے سلسلہ جن کرتے رہے ہیں۔ حتیٰ کہ سائنسی علوم کا سورج طلوع ہوا۔ اور اس کی کرفتوں نے صرف تاریک گوشوں کو ہی نور نہیں کیا بلکہ حقیقت کی نئی راہوں کا تعین بھی کر دی۔ میوسیں صدی یہیوی میں ذرا تائی توتوں اور حکیمیں افق نے ہر شبہ حیات کو اتفاقیات سے دوچار کر دیا۔ فن طب کو بھی سائنسی ترقیات سے خروج لاتا رہا۔ جس کا سلسلہ ابھی تا تمہارا ہے۔ مگر ایک منصوبے کے تحت اس ترقی کا فائدہ صرف جدید طب کو حاصل ہو تا رہا۔ یہ باتیں جتنی ہیں اتنی تحقیقاتی باتیں بھی ہے کہ جدید طب نے قدیم طب کے مقابلہ میں اپنے آپ کو بہیش کر چیل (تجاری) بنا کر پیش کیا ہے اور تمام طبی ترقیات پر اعتمادیات کی کافی بھی جگہ رہی ہے۔ جدید طب نے فلسفہ قیاس و تحریک پر مطالعہ اور مشاہدے کو ترقی دی اور زندہ اجسام میں مازی تہذیبوں پر ساری توانائی خرچ کر دی۔ اس مقصد کے حصول کے لیے اس نے مادرن سائنس اور نیکنالوگی کے شعبے سے رشتہ داری کر لی۔ جس کا نتیجہ یہ تھا کہ پورا انسان طبیب کے ماحمولوں سے چھڑا کر مشیوں کے حوالے کر دیا گیا۔ اسے نئے میٹ سامنے آنے لگے۔

ایسے ہی سکردوں میں میکل نیٹ کے درمیان نئے ڈاکٹروں میں مقبول نیٹ سی۔ ای۔ اسکین (CT Scan) بھی ہے جسے ہم اور دیسیں "کپیوٹر کی مدد سے جسم کی تقطیع نگاری" کہ سکتے ہیں۔ یعنی کپیوٹر کی مدد سے ہم زندہ انسان کو تصویری طور پر مختلف زاویوں سے چھوٹی چھوٹی قاشوں یا قلوں میں قسم کر کے اس کے بدن کا تشریحی (Anatomical) اور مریضی (Pathological) مطالعہ کر سکتے ہیں۔

سی۔ ای۔ اسکین صرف نئے ڈاکٹروں میں ہی نہیں بلکہ عوام میں بھی مقبول ہو چکا ہے۔ خصوصاً اسراء کا طبقہ اس نیٹ کو کروانے



ڈاٹ جست

میں پڑے چائیں، یہ سب اسی اسکین کے خاص میلان ہیں۔

سینہ:

سینے کی حادثیں اور اس کے جوف (mediastinum) کا مطالعہ کی اسکین کی مدد سے بہت آسان ہو گیا ہے۔ سینے میں کسی بھی طرح کے مرضی ایجاد کو خواہ وہ لمبی غدوں میں ہو، خون کی نالیوں میں ہو یا پیپریزوں اور قلب کے عضلات کو متاثر کر رہا ہو، ان سب کی تشخیص بہت آسان ہو گئی ہے۔ اسی طرح پیلوں اور سینے کی دیواروں میں پٹنے والے امراض بھی اس کی مدد سے آسانی کے ساتھ پہچانے جاسکتے ہیں۔

بطن اور عانہ (Abdomen & Pelvis)

المراسوں تو گرفتاری کے ذریعہ ہوتے کے احشاء کی تصویریں سمجھیں۔ بہت آسان ہے اور کم خرچ ہے۔ لیکن بعض اوقات جب آنزوں میں گیس بھری ہوئی ہو یا مریض بے حد فرب اور موئی ہو تو گرفتاری سے مطالعہ ناقص سے بھر پور ہو سکتا ہے اور جب تشخیصی عمل بے صدروری اور نکتہ ری کا مستعار ہو تو ایسے مریضوں میں سی اسکین سب سے بہتر تبادل نہیں ہے۔ جگہ، الپہ، حلال، گرد، مٹاد، سرارہ (پشت)، بیضہ دان، رحم، امعاء متفقیم کے علاوہ لمبی غدوں لفڑا یہ وغیرہ کی حالتوں کا مطالعہ کی اسکین کی مدد سے بہت آسان ہو گیا ہے۔ خصوصاً جب شہر ہو تو ہر عضو کے کنسر کا مطالعہ ابتدائی صورتوں میں بھی ممکن ہے۔

فوق الکالی (Adrenal) غدد کو سی اسکین سے قبل تصویری طور پر دیکھنا ممکن تھا۔ اسی طرح رودے کے کنسر ابھی کس مرحلے میں ہیں، اس کا مطالعہ بھی درجنوں نہیں کے پوجو دانتی مشکل امر تھا۔

ریڑھ کی ہڈی (Spine)

سی اسکین کی مدد سے اب یہ ممکن ہو گیا ہے کہ ہڈیوں کا ذبول و انحطاط (Degeneration) ذسک (Disc) کا اپنی جگہ سے ملنا، Spinal Canal کی پٹائیں نیز ہڈیوں کے جو نوں اور ان دن سطھوں (Facets) کی کیفیات کا مطالعہ آسانی سے کیا جاسکتا ہے۔

ایکسرے کی معمولی مقدار سے اسکس لیا جاتا ہے۔ جس میں عام طور پر باریک ساختیں اور خون کی نالیوں وغیرہ نظر نہیں آتیں۔ صرف ہر بڑے بڑے اعضاء کا ہائی ویٹ ہے ہیں۔ جب کہ متاز کرنے والے سی اسکین میں کچھ دواں (نجکش) کی مدد لے کر ایسے اسکس حاصل کیے جاتے ہیں جن میں یہ باریک ساختیں بیافتن اور خون کی نالیوں وغیرہ، بہت واضح (Enhanced) طور پر دکھائی دیتی ہیں۔

سی اسکین کی خدمت انجام دینے والے اہر واکٹر کو "سی اسی ریڈیو لو جست" کہتے ہیں۔ تی میٹنیوں کی مدد سے پورے جسم یا اس کے کسی بھی حصے کا سی اسکین ممکن ہے۔ اگر سی اسی ریڈیو لو جست کو موقع تشخیص سے آگاہ کر دیا جائے تو وہ متعلق عضو کی ایڈنڈی باریک یعنی سے کر کے تشخیص میں مدد گار ہو جاتا ہے (اس کا یہ سبب یہ بھی ہے کہ مخصوص عضو کی اسکینگ کر دانے سے مریض کے اخراجات کو کم کیا جاسکتا ہے) ایسا طرح اعضاء کی تشخیص بھی ممکن ہے اور نرمیاں ہونے سے بہت پہلے ہی مررض کی تشخیص بھی ممکن ہے اور علاج بھی۔ جس طرح سو گرفتاری کے تعلق سے مشورہ ہے کہ اس میں "مشین" سے زیادہ اہم مشین کے پیچے لکھا ہوا فہش ہوتا ہے۔ "اکل یہی بات بڑی حد تک سی اسکین کے لیے بھی صحیح ہے۔ سی اسی ریڈیو لو جست کا ذذذی درک اور باریک ہین ہوتا تشخیصی عمل کے لیے بہت اہم بات ہے۔ سی اسکین کے اخراجات کم از کم پندرہ سورہ پر اور (بدن کے حصے کے لحاظ سے) اس سے زیادہ ہوتے ہیں۔

سی اسکین کے تشخیصی فوائد

دماغ :

سی اسکین کی ایجاد سے قمل انسانی کھوپڑی کے اندر کے حالات کو تفصیل طور پر جانے کے لیے کوئی بھی ذریعہ دستیاب نہیں تھا۔ اب سی اسکین کی مدد سے دماغ اور اس کی محلیوں، کھوپڑی کی ہڈیوں، دماغ کی شریانوں وغیرہ کے حالات اور بہت سے امراض کا پتہ چند منٹ میں لگ جاتا ہے۔ لقوہ (Stroke)، جراثت (Stroke)، Head injury) مرگی اور جھیکی، (ٹولیں بدت کا) سر درد جو دورے سے آتا ہو اور مریض کو غنودگی وغیرہ میں جلا کر دیتا ہو، اسی طرح ایسے مریض جو سر پر پھٹ آنے سے یا کیک کوما (Coma)



موسموں میں تبدیلی کا سبب اور اس کے نتائج

بہت اہم ہے کیونکہ یہ سورج کی المراواں مکث کرنوں کو ہم سکھنے سے روکتی ہے۔ اگر کسی وجہ سے یہ تبدیلی نوٹ جائے تو زمین کی فضا ایک دم تبدیلی ہو جائے گی پوری زمین پر "گرین ہاؤس" جیسا حوال پیدا ہو جائے گا۔ گرین بناوں کچھ خاص بناتوں کی نشوونما کے لیے ہوئے جاتے ہیں ان کے اندر انہی اور حرارت بہت زیادہ ہوتی ہے جسے انسان بروڈاشٹ نہیں کر سکتا، اس کے علاوہ سورج کی المراواں داکٹ کر نہیں طرح طرح کی بیماریاں پیدا کر دیں گی خاص طور جلد کافیں ایک عام بیماری ہو جائے گی۔ سائنسدانوں کا کہنا ہے کہ ماہیات میں زبردست تبدیلی اور کچھ انسان کی بنالی ہوئی چیزوں سے اوزون کی تہ میں کافی بڑا سوراخ بن گیا ہے جو آگے جل کر خطرناک ثابت ہو سکتے ہے۔ اوزون میں اس سوراخ بننے کے بہت سے اسباب میں سے ایک سبب ایروسول گیس ہے۔ یعنی آنکھ کو خوبیوں یا چھروں کو مارنے کے لیے جو دوا ایس ایک بہن دہانے سے فوادے کی طرح ہر لفڑی یہی دوا ایروسول گیس کے ذریعہ ہی نکلتی ہیں۔ یہ ایروسول ہوا کے ساتھ اور جاتا ہے اور اوزون کو نقصان پہنچاتا ہے۔

زمین سے نوٹے کلو میٹر کے بعد ایک سو پچاس کلو میٹر تک تہ کو ایونوسfer (Ionosphere) کہا جاتا ہے اس تہ میں ایٹمیوں کے الکٹرون ان سے الگ ہو جاتے ہیں جن کو "آئون" کہا جاتا ہے۔ فضائی یہ تہ بھی ہمارے لیے بہت ضروری ہے کیونکہ یہ بھی سورج سے آنے والی طرح طرح کی ریلیویو ہوں کو زمین سک آئے سے روکتی ہے۔ اس کے علاوہ اس تہ کی اہمیت اس لیے بھی ہے کہ ریلیوویلیو ہوئن کی شارت ویز جب اس تہ سے گرفتاری ہیں تو یہ تہ ان کو اپس دنیا کی طرف بیچھ دیتی ہے جس کی وجہ سے ہم

صدیوں سے انسان سردی، گری اور برسات تین موسموں سے لطف انہوں ہوتا آ رہا ہے۔ یہ موسم ایسی پانیوں سے آتے جاتے رہتے تھے کہ بزرگ گزرتے ہوئے موسم کے مراج کو بچ کر چیزوں گوئی کرنے لگتے تھے اب ورنہ موسم آنے والا ہے۔ لیکن آن کے موسمیات کے ماہینے کا کہنا ہے کہ موسم میں بیجن طور پر تبدیلیاں آتی جاتی ہیں۔ عام طور پر چار میسینے سردی، چار میسینے گری اور چار میسینے برسات رہتی تھی۔ لیکن اب کوئی موسم وقت پر نہیں آتا اور اس درج پر تمام نیسیں رہتا جس پر پہلے رہتا تھا۔ مثلاً گزشتہ سال سردی دسمبر میں شروع ہوئی تھی جبکہ اکتوبر سے بھلی سردی پہلی شروع ہو جاتی تھی۔ ماہر موسمیات کا کہنا ہے کہ اس سال موسم میں شاید اس سے زیادہ سردی نہ پڑے کیونکہ گلوبل وارمنگ موسموں میں دھیرے دھیرے تبدیلی لارہی ہے۔ گلوبل وارمنگ کا مطلب ہے کہ ہماری زمین کا گولایا کرہ دھیرے دھیرے زیادہ گرم ہوتا جا رہا ہے۔

ایسا کیوں ہو رہا ہے؟ اس سوال کا جواب جانے کے لیے ہم اپنی زمین اور اس کی فضائیہ کو سمجھنا ہو گا۔

ہماری زمین کے گرد فضاء کا ایک دیہن غلاف چڑھا ہوا ہے۔ یہ فضا تقریباً تمام گیسوں سے مل کر ہے لیکن اس میں ناکروجن، کاربن ڈائی اسائیڈ اور آسیجن کی مقدار زیادہ ہے۔ فضائی غلاف زمین کے چوروں طرف تقریباً ڈیڑھ سو کلو میٹر موٹا ہے۔ فضائی اس غلاف کو بھی ہم تین حصوں میں بانٹ سکتے ہیں۔ زمین سے سات میل اور پہاڑی اسٹریٹو اسپھر (Stratosphere) کہا جاتا ہے۔ اس کے بعد زمین سے چند روکلو میٹر سے لے کر پچاس کلو میٹر تک اوزون کی تہ ہے۔ زمین پر ہماری زندگی کے لیے یہ اوزون کی تہ



نہیں رہتی اس لیے پانی زمین میں جذب ہوئے بغیر دریاؤں کے ذریعہ وابس سمندر میں چا جاتا ہے۔ دوسرے آبادی بڑھنے کی وجہ سے شہر بڑھتے ہیں اور لوگوں کو اپنا ہیئت پانے کے لیے طرح طرح کی تکشیاں لکھنی پڑتی ہیں جن میں طرح طرح کے کمپلکس استعمال ہوتے ہیں۔ یہ تمام کمپلکس اور ان کی گیسیں ہوا میں شامل ہو کر پوری فضا کو زہر آکو کر دیتی ہیں۔ دریاؤں کے شفاف پانی کو گدلا اور گند اکرتی رہتی ہیں۔ نتیجے میں آسان سے جو بارش ہوتی ہے اس میں طرح طرح کے کیمیاوی اجزاء کی ملاوت ہوتی ہے اور دریاؤں کے لندے پانی کے ذریعہ بیماریوں کے جراحتیں لور و اکس ہمارے جسموں میں داخل ہوتے ہیں۔ جس کے نتیجے میں انسانوں میں نئی نئی بیماریاں پھیل رہی ہیں۔ نئی آج موسموں میں جو تبدیلی آرہی ہے اور جو بیماریاں پھیل رہی ہیں اس کا اصل سبب خود ہم انسان ہیں۔

ریڈیو شادت دیوب پر نشر ہونے والے پروگرام سن سکتے ہیں اور نسلی ویژگیں دیکھ سکتے ہیں۔ ریڈیو کی "لائگ دیوب" تبرس نشر ہوتے ہی زمین کے گرد پھیل جاتی ہیں اور چون تک ان میں حدود زیادہ ہوتی ہے۔ اس لیے کہہ زمین کی گرجی کا سبب نہیں ہیں۔ ان کے علاوہ اٹھی تجویبات بھی پوری فضا کو خطرناک بناتے جا رہے ہیں۔

اب موسم کی تہذیبوں کی دوسری اہم وجوہات کا تجویز کرتے ہیں۔ اس کا سب سے بڑا سب انسانوں کی بڑھتی ہوئی آبادی ہے۔ ماحدیات کے سائدہ انسانوں کا کہنا ہے کہ 1600ء میں زمین کی کل آبادی پانچ سو ملین تھی۔ خیل رہے کہ ایک میں دس لاکھ کو کہا جاتا ہے۔ 1830ء تک آبادی ڈبل ہو کر ایک ہزار ملین ہو گئی اور 1980ء میں آبادی بڑھتے بڑھتے چار بار ملین ہو گئی۔ یعنی تقریباً ساڑھے تین سو سال میں ہی آبادی آٹھ ملین زیادہ ہو گئی۔ آپ اس پات کو اس طرح آسانی سے سمجھ سکتے ہیں کہ 1947ء میں قسم ملک کے وقت ہندوستان کی کل آبادی 32 کروڑ تھی لیکن آج 2002ء میں آبادی ایک ارب سے بھی زیادہ ہو چکی ہے۔ صرف ایک شہر دہلی کی آبادی 47ء میں آٹھ لاکھ تھی لیکن آج بادن سال بعد یہ آبادی ایک کروڑ دس لاکھ ہو چکی ہے۔ آبادی بڑھنے سے ہی ماحدیات میں زبردست تہذیبوں آچکی ہیں اور آقی جاری ہیں۔ زمین کی سطح حدود ہے۔ زمین کے پورے گلوب کی سطح میں کروڑ مریخ میں ہے جس میں تین پچھوچال حصہ میں سمندر ہے۔ پھر پہلا اور ریگستان ہیں۔ آبادی کے لیے جتنا حصہ بنتا ہے اس پر آبادی بڑھتی ہے تو انسان رہنے کے لیے مکان ہاتا ہے اور مکان ہاتا نے کے لیے اسے زمین کی ضرورت پڑتی ہے۔ اس لیے وہ ہرے بھرے جنگل کا قافتہ ہے۔ جنگل کث جاتے ہیں تو بارش کا پانی روکنے والی کوئی رکاوٹ نہیں رہتی۔ گرسوں میں سمندر گرم ہونے سے پانی بھاپ بن کر آسان کی طرف جاتا ہے اور وہاں ایک خاص اونچائی پر مختدا ہو کر بارش بن کر بر سے لگاتا ہے۔ جہاں ابھی تک جنگل ہیں وہاں درخت اور پودے اس پانی کو روک لیتے ہیں جس سے زمین سر سبز رہتی ہے جہاں جنگل کث جاتے ہیں وہاں پانی کو روکنے والی کوئی چیز

کی فی پیش شیش

عطر ہاؤس



عطر ۹۹٪ ملک عطر ۹۹٪ مجموعہ عطر
۹۹٪ جنت الفردوس نیز ۹۹٪ مجموعہ، عطر سلنی

کھو جاتی و تائج نار کہ سر مدد و دیگر عطریات

ہائل سیل و دشیل میں خرید فرمائیں

مخفیہ بالوں کے لئے جو یونٹوں سے تیار ہبندی۔

ہر ملٹ حدا اس میں کچھ ملانے کی ضرورت نہیں۔

مخفیہ چہدن اٹھن جد کو نکھار کر چرے کو شاداب بناتا ہے۔

عطر ہاؤس ۶۳۳ جتلی قبر، جامع مسجد، دہلی۔

فون نمبر 326 6237



نظر میں رکھ کر موسموں کی تبدیلی کے اثر کو روکنے کی کوششیں کر کے آئے والے خطرات کو روک سکتا ہے۔ اس کے لیے سب سے پہلے تو ہمیں تیزی سے بڑھتی آبادی پر روک لگائی ہو گئی کیونکہ آئندہ آبادی ہر منے کی شرح اور تیزی ہوتی چلی جائے گی۔ یہ حساب کا ایک محسوسی ساقار مولا ہے۔ ایک خاندان جو دو افراد سے شروع ہوتا ہے اگر اس میں چار بچے ہو جائیں اور پھر اسی شرح سے چار بچے بچے ہر نسل میں پیدا ہوتے چلے جائیں وہ دو آدمیوں کا خاندان ہی سوال کے عرصہ میں دوسوے زائد افراد کا ہو جائے گا۔ اور اس کے بعد ہر نسل میں یہ تعداد چار تھی اور آٹھ تھی ہوتی چلی جائے گی۔ آبادی کے اس خطرناک بم کو روک لگانے کے بعد ہمیں زمین کو پھر سے سریز دشاداب بنانا ہو گا۔ نئے جنگل اگانے پڑیں گے ریختاں کو ہر ابھر ابنا ہو گا۔ تجربات سے یہ ثابت ہو چکا ہے کہ اگر ریختاں میں جنگل اگادیے جائیں تو وہ قابل کاشت زمین میں تبدیلی ہو سکتے ہیں اس طرح خوراک کا مسئلہ بھی حل ہو سکتا ہے۔ اب یہ اس زمین پر نہیں والے انسانوں پر محض ہے کہ وہ اپنی دنیا کو مستقبل میں کیا دیکھنا پا جائے ہیں۔

ایسا کہہ سمجھ کر ہماری بڑھتی ہوئی آبادی ہے۔ اگر آبادی کی بڑھت پر روک نہ لگائی گئی تو وہ دن دور نہیں جب اس زمین پر نہ پہنچت جو کھانا مل سکے گا ان پہنچ کو خفاف پانی میں گا اور نہ ہی رہنے کے لیے جگہ رہے گی۔

دنیا کی فنا میں درجہ حرارت بڑھ جانے کا خطرہ سرسری طور پر نظر انداز کر دینے والی بات نہیں ہے۔ اس "مگلبول دار ملک" کا ایک خطرناک نتیجہ بھی ہو سکتا ہے کہ مستقبل میں زمین کے دفعوں قطیبنیں پر جی ہر فر پچھلی شروع ہو جائے۔ اگر ایسا شروع ہو گیا تو بڑے بڑے ٹکلیشیں پھیل کر سمندر میں آنے لگیں گے اور سمندر کی سطح بڑھنی شروع ہو جائے گی۔ دھیرے دھیرے سطح سمندر اتنی اوپری ہو جائے گی کہ زمین کے تمام نیچی علاقوں غرق ہو جائیں گے جو لوگ پیازوں پر یا زمین کی سب سے اوپری سطحوں پر رہتے ہیں وہی اس قیامت صفر سے فیک پائیں گے لیکن ایک طرح سے یہ دنیا دوسرے طوفان لوح کی زدیں آجائے گی۔

ابھی آئے والے خطرات پہنچ دوڑ ہیں اور انسان مستقبل کو

INSTITUTE OF INTEGRAL TECHNOLOGY

Dasauli Post Bas-Ha Kursi Road Lucknow-226026 (U.P)

Phone. 0522-290805, 290812, 0522-290809, 387783

Applications on plain paper are invited for the following posts:

Discipline	Professor	Asstt. Prof	Lecturer
Computer Sc. & Engg.	1	2	3
Electronic Engg.	1	1	3
Information Technology	1	1	3
Architecture	1	1	2
Electrical Engg.	-	-	1

Physics 1 No. Lab Assistant

1. QUALIFICATION, EXPERIENCE AND PAY SCALES:
as per norms of AICTE and COA

2. Application complete with testimonials & copies of certificates should be submitted to this office immediately

3. The number of posts can vary.

S.W. AKHTAR
Executive Director

وجود زن سے ہے کائنات میں رنگ

امریکہ ہو یا ہندوستان، عورت کی لاچاری بے نی اور مردوں کے باقیوں کھلونا بنے کی رسم ہر جگہ جاری ہے۔ بسی لاچاری اور بے نی بھی ہندوی لگے باقیوں کو بندوق اخانے پر بجور کرنی ہے اور عورت پھولن سے ذاکو پھولن دیوی بن جاتی ہے۔ اخلاقی زادیوں سے نظر دوزائی جائے اور بکے دور جا بیت اور آج کے دور جدید میں کوئی خاص فرق نظر نہیں آتا۔ اس دور کے باپ بیدا ہونے کے چند سال بعد اپنی بیٹی کو زندہ دفن کر دیتے ہوئے اور آج کے والدین اس دنیا میں آئنے سے پہلے ہی ماں کی کوکھ میں بیٹی کو ابدی خیند سلاویتے ہیں۔

اس میں کوئی ٹکٹک نہیں کہ سائنس نے موجودہ دنیا کی بیت ہی بدلت کر کھو دی ہے۔ سائنسی ایجادات نے انسان کے رہنے سبھے کے طریقے کو تکمیر بدلتا ہے۔ مسلمان کی ایجاد سے لے کر ذہنی ایسے (DNA) نیست تک، انسان کی زندگی میں حیران کر دینے والی تبدیلیاں آئی ہیں۔ بیماریوں کی تشخیص کے لیے نئے طور طریقے اور نئی طرز کی مشینوں کا استعمال کیا جاتا ہے۔ تاکہ کم وقت میں بیماریوں کا علاج ممکن ہو سکے۔ ان ہی ایجادات میں ایک ایجاد المرا سا وہ مشین ہے۔ اس مشین کی مدد سے انسان کی اندر وہ بیماریوں کا پڑھ فوری طور پر لکایا جا سکتا ہے۔ مگر ہم نے اس مشین کا استعمال اپنی ہی نسل کو تباہ کرنے کی خاطر شروع کر دیا۔ اب تو ایسا لگتا ہے کہ المرا سا وہ مذکور کی ایجاد بالکل اپنی تو ناتائی کی طرح ہے۔ اپنی تو ناتائی کے موجود نے کبھی اس کے برے اثرات کے بارے میں سوچا نہیں ہو گا۔ اور سبکی بات المرا سا وہ مذکور کے بارے میں بھی کبھی جا سکتے ہے۔ اگرچہ اس مشین کے کئی فوائد ہیں لیکن اس ایک غلط استعمال نے اس کی ساری اچھائیوں پر پانی پھیر دیا ہے۔ اس مشین کی مدد سے صینیوں

حضرت محمد ﷺ جب سر زمین عرب میں پیدا ہوئے تو اس وقت پوری دنیا میں برائیوں کے خاظطے سے عرب کے لوگ سربرست تھے۔ جہاں ان میں کئی برائیاں موجود تھیں وہیں سب سے حیران کن اور دلوں کو ہلا دیتے والی برائی تھی ہیثیوں کو زندہ دفن کرنا۔ عرب کے لوگ بیٹی کا باپ کھلانے میں اپنی بے عزتی بھتتے تھے۔ انھیں یہ قطعی منظور تھا کہ کوئی ان کا دادا نہ ہے۔ اللہ کی صلحت کو رحمتہ لاعامین ﷺ کے گھر بیٹی بیدار ہوتی ہے جس کا نام فاطمہ رکھا گیا۔ لوگوں کا انتظار ہے کہ محمد ﷺ اپنی بیٹی کے ساتھ کیا سلوک کرتے ہیں۔ عرب کی سر زمین جہاں عورت کو صرف ایک لوڑی اور کینز کا درج طاقتہ۔ جہاں اسے صرف مرد کو خوش کرنے کا ذریعہ سمجھا جاتا تھا۔ جہاں بیک وقت ایک عورت کی شادی باپ اور بیٹے کے ساتھ کی جاتی تھی۔ اسی سر زمین پر عالم انسانیت کے خواہانے پر اپنی بیٹی کی صحیح پرورش کر کے دنیا کو یہ پیغام دیا کہ جسے تم لوڑی اور کینز بھتتے ہو تو تمہارے گھر کی لان ہے۔ حضرت محمد ﷺ نے اپنی بیٹی کو جگر کا نکڑا افرا در دیا۔ اسلام نے عورت کو وہ مقام عطا کیا جس کی وہ حقدار تھی۔ اسے حقیقی مسوں میں خاتون خانہ کا درج دے دیا۔ ماں ہو، بیوی، بیٹی ہو یا بہن۔ غرض اسلام نے ہر روپ میں عورت کو عزت بخشی اور اسے مرد کے برادر کے حقوق عطا کیے۔ قتل اولاد کو اسلام نے بھاری گناہ قرار دیا۔ سورہ بیت اسرائیل آیت 31 میں ارشاد رہتا ہے ”اور اپنی اولاد کو ناداری کے اندریش سے قتل مت کرو، ہم ان کو رزق دیتے ہیں اور تم کو بھی۔“ چیلک ان کا قتل برو بھاری گناہ ہے۔ ”مفتری تہذیب نے عورت کو پھر اسی در را ہے پر لاکھڑا کر دیا جہاں سے اسلام کی تعلیمات اسے نکال لائی تھیں۔ مغرب نے خاتون خانہ کا تاج چھین کر عورت کو سجا کی پری بنا دیا۔



ڈائچسٹ

راجستھان اور جال ناڈو میں بذریعہ گرتا جاتا ہے۔ چناب میں نٹ کا یہ رجحان بڑی تیزی سے پھیل رہا ہے۔ ہر چورا ہے اور موڑ پر ایسے کلینک نظر آتے ہیں جہاں پر نٹ کیے جاتے ہیں۔ پر ہم کورٹ کے فیصلے کے باوجود ایسے کلینکس اپنا کام جاری رکھے ہوئے ہیں۔ اب تو آخر یہ رپورٹ دینے کے بجائے ان کلینکس چانے والوں نے قانونی کارروائی سے بچنے کے لیے دوسرا طریقہ اپنائے ہیں۔ لاکا ہوا تو مریض کے ہاتھ میں لڑو تھا دیتے ہیں اور لاکی ہوئی تو مریض تھا دیتے ہیں۔ یہ سلسلہ اسی طرح چدار ہاتھیہ اندازہ لگانا مشکل نہیں کہ سبقتوں میں ازدواجی زندگی کے کتنے بڑے مسائل کھڑے ہو سکتے ہیں۔ اور تب شاید انسان خدا کے قائم کیے گئے نظام کا قائل ہو جائے۔

"ہم عترفیں کہ ان کو اپنی نشانیاں دکھائیں گے۔ اطراف عالم میں اور خود ان کی جانوں اور طبیعتوں میں بھاں تک کہ ان پر داشت ہو جائے گا کہ وہ حق ہے۔" (ظم العبد: 51)

پہلے ہی اس بات کا پتہ لگایا جاسکتا ہے کہ پیدا ہونے والا بچہ لاکا ہو گایا لڑکی۔ اخلاقی دیوبالیہ پین کا اس سے بڑا شبہ اور کیا ہو سکتا ہے کہ دہلی، چناب، ہریانہ و اتر پردیش کے بڑے بڑے شہروں میں کلکنوں کے باہر جو بورڈ گئے ہوئے ہیں ان پر جلی حروف سے یہ عبارت لکھی ہوتی ہے۔ "آج ایک ہزار روپے خرچ کریں۔ کل ایک لاکھ بچائیں۔" ان کلکنوں کے اندر جنس دریافت نیست کیے جاتے ہیں جن کی مدد سے یہ پتہ لگایا جاتا ہے کہ ماں کے پیٹ کے پیٹ کے اندر جو حمل ٹھہر اب ہے لاکی ہے یا لاکا۔ اگر لڑکی ہوئی تو حمل گردادیا جاتا ہے۔ لیکن یہ کوئی معمولی بات نہیں ہے۔ ایسا کر کے آئے جل کر پری دنیا ایک بہت بڑے اور چیخیدہ سلسلے سے دو چار ہونے والی ہے۔ جس کا اندازہ ابھی سے ہو رہا ہے۔ یہ لوگوں صدی کے شروع میں ہر ایک ہزار لاکوں کے مقابلے میں لاکیوں کی شرح یہاں ایش 972 تھی جبکہ 1991ء میں بڑے سردوے کے مطابق یہ تعداد گفت 945 ہو گئی ہے اور 2000ء کی سردوے کے مطابق لاکیوں کی شرح یہاں ایش 927 ہو گئی ہے۔ لاکیوں کی شرح یہاں ایش کا گراف چناب، ہریانہ،

نوٹ : بعض ناگزیر وجوہات کی بناء پر "البھ" کے "اور" "ماحول واقع" کالم شائع نہیں ہو رہا ہے۔ انشاء اللہ دمیر کے شمارے سے ان کا سلسلہ شروع کیا جائے گا۔

WITH BEST COMPLIMENTS FROM:
UNICURE (INDIA) PVT.LTD.
MANUFACTURERS OF DRUGS & PHARMACEUTICALS UNDER WHO NORMS
C-22,SECTOR-3, NOIDA-201301

DISTT.GAUTAM BUDH NAGAR(U.P)

PHONE	:	011-8-4522965 011-8-4553334
FAX	:	011-8-4522062
e-mail	:	Unicure@ndf.vsnl.net.in



ورم گرد

نیفرا نئش کی مختلف قسموں کے لیے علقوں دو ہوئے ہو سکتی ہیں
ایک Post Streptococcal Glomerulonephritis
کی وجہ سے ہوتا ہے جسے Streptococcus کہتے ہیں اسی نسبت
سے اس مرض کو یہ نام دیا گیا ہے۔

اس جراثم کی کچھ ہی قسمیں ہیں جن کی وجہ سے یہ مرض ہو
سکتا ہے۔ اس مرض کی ابتداء اسٹرپوکس کس (Streptococcus)
نامی بیکٹیریا کی وجہ سے مگلے یا جلد کے نیکشن سے ہوتی ہے۔ آگے
چل کر دس یا تین دنوں میں گردے پر سو جن آجائی ہے۔

عام طور پر گون متاثر ہوتا ہے؟

عام طور پر اسکول جانے والے پچھے اس مرض سے متاثر
ہوتے ہیں لاکوں کے مقابلے میں لاکوں کے متاثر ہونے کی
سرج واقعی ہے۔

نیفرا نئش کی علامات کیا ہیں؟

☆ پیشاب کے ساتھ خون اور پر دشمن کا اخراج ہونے کی وجہ
سے پیشاب کار بیک سرفی مائل بھورا ہوتا ہے۔

☆ پیشاب بہت ہی کم مقدار میں بناتا ہے۔

چونکہ خون کی صفائی (Filtration) کمل طور پر نہیں ہو پاتی اس
لیے پانی کی زائد مقدار خیارات میں بیکھر کر سو جن کا باعث ہوتی
ہے۔ یہ سو جن پر سے اور خاص کر آنکھوں کے اطراف
و نیمی جا سکتی ہے۔

☆ بلڈ پری شر کا ہر جنہ۔ بعض اوقات بلڈ پری شر اس قدر بڑھ جاتا
ہے کہ ذمہ گی کو خطرہ لا جاتی ہو جاتا ہے۔

☆ جو سے ہوتے بلڈ پری شر کی وجہ سے ٹھکن، سر درد، ٹالی ہونا
اور قہوجہاں جیسی علامات ظاہر ہوتی ہیں۔

☆ مرینیں بے ہوش ہو سکتے ہے۔

نیفرا نئش (Nephritis) کو ایک خطرناک بیماری قصور کیا جاتا
ہے۔ اس مرض سے عام طور پر پچھے متاثر ہوتے ہیں۔ عام طور پر یہ
بیماری زندگی میں ایک مرتبہ ضرور متاثر کرتی ہے۔ اور اس مرض
کے زائد 95 فی صد مرضیں بحث یا باب ہو جاتے ہیں۔ آئیے ہم اس
کے بارے میں مزید معلومات حاصل کریں۔

نیفرون کیا ہے؟

نیفرون (Nephron) کے معنی ہوتے ہیں گردہ۔ اسی سے یہ
لظی نیفرا نئش بجا جس کے معنی ہوتے ہیں ورم گردہ۔ سب سے پہلے ہم
گردہ کی ساخت اور طریقہ کار کو سمجھیں گے۔ گردہ سام (Bean) کے
چیز کی ٹکل کا حصہ ہے جو کہ پیٹ میں پہنچے کی جانب (ریزہ کی بڑی
کے قریب) انسلک ہوتا ہے۔ یہ ایک جزوی لینی دہوتے ہیں۔

یہ گردے ہمارے جسم میں پیشاب ہانے کے لیے ذمہ دار
ہوتے ہیں۔ جو کہ گردے کی ایک مخصوص اکائی گلوبریولائی
(Glomeruli) کے ذریعہ تیار ہوتا ہے۔ ہر گردے میں تقریباً ایک
ملین (10 لاکھ) صفائی کی اکائیاں یعنی گلوبریولائی ہوتی ہیں۔

خون جب گلوبریولائی سے ہو کر گزرتا ہے تو اس میں سے
فاضل ماذے اور پانی کی کچھ مقدار الگ گری جاتی ہے۔ یہی پانی اور
فاضل ماذے پیشاب کی ٹکل میں خارج ہوتے ہیں۔ نیفرا نئش
مرض میں گردے کے یہی صفائی یونٹ یعنی گلوبریولائی متاثر ہوتے
ہیں۔ اور گردے سوچ جاتے ہیں۔

نیفرا نئش میں کیا ہوتا ہے؟

جب انسانی گردے اس مرض سے متاثر ہوتے ہیں تو گلوبر
والی میں خون ہو جانے کی وجہ سے پیشاب کے ساتھ خون اور پر دشمن
کا اخراج ہوتا ہے۔ اور خون کی صفائی بھی بھیج طور پر نہیں ہو پاتی جس
کی وجہ سے نقصانہ ذمہ داروں کی مقدار جسم میں بڑھ جاتی ہے۔

تشخیص کس طرح کریں؟

پانی کے اخراج میں مددوتی ہیں۔
کتنے عرصہ میں اس سے چھٹکار لپایا جاسکتا ہے؟
خوش قسمی سے یہ بیماری رواؤں کے استعمال سے بہت ہی جلد نمیک ہو جاتی ہے۔ 95% صد سے زیادہ مریض بغیر کسی طویل علاحت یا پہچیدگی کے شفایاب ہو جاتے ہیں۔ بہت ہی کم پچھوں پر اس مریض کا دوبارہ حملہ ہوتا ہے۔
تم امیر۔

پہلے سمجھے سے بچتے کے لیے کوئی خصوصی اختیاری نہیں ہیں۔ البتہ درسرے حملہ سے بچتے کے لیے پینیلین (Penicillin) مدد گار ہو سکتی ہے۔ خصوصاً جب پہلا حملہ خشنی اعتناء کے انہیں بکشنا سے شروع ہوا ہو۔

مندرجہ بالا علامتیں ہی اس مریض کی موجودگی کی نشاندہی کرتی ہیں۔ اگر سوچن آنے سے دس یا ہمیں دن پہلے گلے میں درد ہووا ہو یا کوئی جلدی انفیکشن ہوا ہو تو یہ بھی اس مریض کی نشاندہی کرتا ہے۔ نمیک نمیک تشخیص کے لیے خون اور پیشتاب کی جائیج کروائی جائے۔

اگر خون میں یوریا اور کریٹینین (Cratinine) کی مقدار بڑھی ہو اور خون کی کمی بھی واقع ہوئی ہو تو یہ نیٹرا نٹس کی واضح علامات ہیں۔ پیشتاب کی جائیج میں بھی اگر خون کے سرخ ذرات اور پروٹین (Albumin) کی موجودگی ہو تو کہا جاسکتا ہے کہ مریض نیٹرا نٹس سے متاثر ہے۔

علاج

متاثر بچے کو اچھے اپتھیل میں داخل کروائیں۔ دوران علاج ہائی بلڈ پریشر کو کنٹرول کرنے کے لیے خصوصی تدابیر اختیار کی جائیں۔ ہائی بلڈ پریشر پر قابو پانی اس مریض میں بہت ہی ضروری ہے۔ بصرورت دیگر مریض کی زندگی کو خطرہ لاحق ہو سکتا ہے۔

اگر کسی قسم کا انفیکشن ہوا ہو تو اس کو بھی کنٹرول کرنے کے لیے خصوصی اقدامات کیے جانے چاہیں تاکہ مزید وچید گیاں پیدا ہوں۔

مند کے ذریعے دوادیا عام طور پر مفید ہوتا ہے۔ ضرورت پذیر پر الجکشن کے ذریعہ بھی دواؤں کو مریض کے جسم میں پہنچا جاسکتا ہے۔

پالی، لمح اشیاء اور نمک کے استعمال پر رونگٹی چاہنے تاکہ بلڈ پریشر کو بڑھنے سے روکا جاسکے۔

اگر گردوں کے ذریعے پانی کے کم اخراج کی وجہ سے چہرے، آنکھوں اور گردوں پر سوچن آجائی ہے تو انکی صورت میں Diureties کا استعمال کرایا جاسکتا ہے۔ یہ دوائیں گردے کے ذریعے بننے والے پیشتاب کی مقدار کو بڑھاتی ہیں اور جسم سے زائد

قویٰ لدود کو نسل کی سائنسی اور تجارتی مطبوعات

1.	من خطاںی و خوشیںی اور متعہ امیر من فورن	شیلیوں کشور کے خطاں
2.	کلائی برل و معاشریت	واف کائیٹ۔ ایچ پوسن میلان میلان
3.	کوک	سیس امیر صدری
4.	مچ کی بیق	سید مسعود من جنڑی
5.	گریلے سائنس (حدیث)	زیر میں
6.	گریلے سائنس (حدیث)	زیر میں۔ سے دن
7.	گریلے سائنس (حدیث)	زیر بہ تاجورہ ساری
8.	حمد و حمد میری	گور کوک پر شادور اور اچھی پتہ شادور خاں
9.	مسلم ہندوستان کا زادہ اُتی نظام	ڈیجی ایچ مور لینڈ
10.	مغل ہندوستان کا ملٹری زراحت	عمران جیب، بھال جگہ خاں
11.	مقدان تقویم	حیب الرحم نس سری دیر میٹ

قویٰ کو نسل برائے فروع لارڈوز ہاں، وزارت ترقی انسانی وسائل حکومت ہندویسٹ بلاک، آئرے کے، پورم۔ نی دہلی۔ 110066
فون: 610 81569، 610 3381، 610 3938

مولی سے ہر بھیز کیوں؟

کہ خند میں کوئی ان کے بینے پر سوار ہو گیا ہے اور گلا گھونٹ رہا ہے جس سے مریض کی حالت غیر ہو جاتی ہے۔ اس کو رفع کرنے کے لیے قنے کرنا ضروری ہے۔ مولی کے چیز کو کوٹ کر پار یک ٹیس چھان لیں سونے سے قبل 6-8 اشیاں نیم گرام پانی سے استعمال کریں۔

اکثر خواتین و حضرات اس بات سے بہت پریشان ہوتے ہیں کہ میرے بال چھڑ رہے ہیں نئے نئیں لکل رہے ہیں، میں ان لوگوں سے کہوں گا کہ لگاتار 2 مینیٹے مولی کا استعمال کر کے دیکھیں وہ اپنے بال پچھان نہیں پائیں گے اور پھر جو نئے بال نکھل گے وہ مگریں نہیں۔ اگر سمجھے تو آئی کے سر پر روزانہ مولی کا پانی لگایا جائے تو

سمجھے صاحب بھی ہر بے بھرے ہو جائیں گے۔

مولی کا پانی اور نیم کا شہد ملا کرو زانہ سوتے وقت آنکھوں میں نکلنے سے بھی آنکھوں کی پیاری نہیں ہو گی اور آنکھیں خوبصورت ہو جائیں گی۔ کن کن پیاروں کے سلسلے میں لکھوں بہاں تک کہ پوسیر پھیل گیرہ میں بھی مولی کا ایک اہم روپ ہے۔ اب بہاں پھیل کر انتہا استعمال بہت مفید ہے۔

مولی کے چیز صندل سفید ہموزن لے کر اس کو پار یک ٹیس لیں اور پھر بھیز کے دودھ میں پھینکو کر رکھ دیں اور اسے استعمال کریں۔ انشاء اللہ ۷ دن بعد ایک بھی مہارستہ ہو گا اور نہ اپناداغ چھوڑ کر جائے گا۔

جیس کھل کر نہیں آ رہا ہے اور اگر آ رہا ہے بہت تکلیف کے ساتھ آ رہا ہے اس کے لیے 100 گرام مولی چیز 250 گرام پرانا گراں دو نوں کو آدھا کلپانی میں ابالیں جب 250 گرام ابلا ہو پانی رہ جائے تو اسے دن میں 2-3 مرتبہ پلا کیں۔ جیس کھل کر آنے لگے گا اور تکلیف بھی نہیں ہو گی۔

مولی کے مختلف زبانوں میں مختلف نام ہیں اردو میں مولی، سندھی میں موری، بختابی میں مولی، پشتو میں مولی، ہلوچی میں چیلی، عربی میں نحل، فارسی میں ترب اور انگریزی میں ریڈیش (Radish) کہتے ہیں۔ یہ ایک مشہور کثیر الاستعمال بجزی ہے جو ملاقوں کی منبت سے سائز میں چھوٹی بڑی مولی ٹپٹی ہوتی ہے اس کا جو حصہ زمین میں ہوتا ہے سفید اور باہر کا حصہ بزرگ ہوتا ہے لہائی میں یہ عام طور پر ایک باشت سے ایک ہاتھ تک ہوتی ہے گر بھن ملائے آئیے ہیں جہاں یہ ایک گز تک ہوتی ہے۔

سردیوں کی مولیوں کا ہاتھ اور ذائقے کے انتباہ سے زیادہ بہتر ہوتی ہیں۔ اس میں وہ مکن A، وہ مکن B متناسب مقدار میں موجود ہوتا ہے۔ ڈاکٹروں کا کہنا ہے کہ یہ خود دیضم ہے لیکن دوسری غذاوں کو دیضم کر دیتی ہے لیکن وجہ ہے کہ اس کا سالن آسانی سے دیضم ہو جاتا ہے۔ دوسری صورت میں سلااد کے ساتھ اس کا متواتر استعمال بہت مفید ہے۔

قدرت نے دیگر بزرگوں کی طرح اس میں بھی بیش بہافون اندر رکھے ہیں اور مختلف امراض میں مولی کی افادت سے انکار نہیں کیا جاسکتا اگر کسی کو سردی کے باعث سر درد، شروع ہو جائے تو مولی کے چیز پر یک ٹیس کر بوقت ضرورت 3-4 ماہ پہنچنے کے ساتھ چھانٹ نہیں اور ان پیچوں کو پیش کر گرم پانی میں چھوٹ کر پیشانی اور کنپیوں پر لیپ کریں درد ختم ہو جائے گا۔ مرگی کے مرغ میں بھی مولی مفید ہے اس کا طریقہ یہ ہے کہ مولی مدد پیوں کے چیل کر خلک کر لیں 3-4 نئے میں تانج سامنے آ جائیں گے۔

اکثر لوگ کا بوس مرض کا دکار ہوتے ہیں جس سے ان کی زندگی بہت پریشان کر ہو جاتی ہے خاص طور سے خواتین اس مرض میں زیادہ بستلا ہوتی ہیں اس مرض میں یوں عجوس ہوتا ہے

البیرونی

نے لکھا ہے کہ اس نے خلیفہ مامون کے کتبے پر زندگی خط فضف النہار کے ساتھ درج یا کائن کے لیے جرجان اور اخوز ترکوں کے علاقے کے مابین موزوں قلعہ ریشم کا انتخاب کیا لیکن اس کے سرپرست (غائب سلطان قابوس) کو اس تحریر میں کوئی رد پتھر نہ رہی۔

یقین سے کہنا مشکل ہے کہ 995ء میں البیرونی نے کس جگہ کو چھوڑا اور کس کو اختیار کیا لیکن ہو سکتا ہے کہ وہ "رے" میں چاہیا ہو۔ اس کی تصنیف "الآثار الباقية" میں اس کی مغلسی کی مصیبتوں کا ذکر طوری لکم کی شکل میں ملتا ہے۔ اسی میں وہ ایک مقامی مجمم کا ذکر کرتا ہے جو پہلے اس کی مغلسی کی وجہ سے اس کا نہ اوقات ازیما کرتا تھا اور جب اس کے حالات غمک ہوئے تو دوست ان گیا۔ زندگی کے باہر سال گزرتے رہے اور 997ء میں البیرونی نے واپس کاٹ پہنچ کر اسی سال 24 میگی کو وہاں چاند گہن کا مشاہدہ کی۔ ادا اوفاء اس نے طکر رکھا تھا کہ وہ بیک وقت بغداد سے گہن کا مشاہدہ کرے گا۔ اس واقعہ کا "تحمید الاماکن" میں صرف سندیا گیہ ہے جبکہ تاریخ یونیورسیٹی کو کوئی لگکھا چاند گہن کاٹ اور بعد اور دونوں شہروں سے بیک وقت نظر نہیں آسکتا تھا۔ یہ چاند گہن 17 نومبر 997ء کو تھا۔ پرانائش کے دوران وقت میں فرق سائنسی آیا اس سے البیرونی اور ابو گوفار نے دونوں شہروں کے طوں بلکہ فرق معموم کیا۔

1000ء میں البیرونی نے اپنی تصنیف "الآثار الباقية" کو قریب سے نام معنوں کیا لیکن یہ اس کی بیکی تصنیف نہیں تھی، کیونکہ اس میں وہ اپنی سات کتابوں کا ذکر کرتا ہے۔ یہ تمام کتابیں اس وقت نایاب ہو چکی ہیں۔ ان کتابوں میں ایک اعشاری حساب اور سری اصلہ راب، تیسری تسلیکی مشاہدات، تین کتابیں نجوم پر اور ایک تاریخ کے موضوع پر ہے۔ این سینا کے ساتھ حرارت اور فور کی ماہیت اور

البیرونی کی ولادت 6 ستمبر 973ء کو خوارزم میں ہوئی۔ پورا نام ابوالمریحان محمد بن احمد ہے۔ اس کے سالی وفات اور مقام وفات کے بارے میں اختلافات ہیں لیکن عام طور پر یہ خیال کیا جاتا ہے کہ وہ غالباً 1050ء میں غزنی میں فوت ہوا۔ اس کا نام ریاستیات، جغرافیہ اور تاریخ کے موضوعات کے حوالے سے مستند سمجھا جاتا ہے۔ سیکی وجہ ہے کہ اس کی تحقیقات اور مطالعات سے دور حاضر میں بھی استفادہ کیا جا رہا ہے۔

البیرونی جس ملکتے میں پیدا ہوا وہ شہر کاٹ سے ذرا بہت کر تھا، اسی لیے وہ البیرونی کہلاتا ہے۔ خوارزم کے درسے بڑے شہر خیوا میں اس کی ابتدائی زندگی کے کم سال گزرے۔ اس کے آپڑا اجداد اور پیغمبران کے حالت معلوم نہیں ہیں۔ تاہم، جھوٹی عمر میں ہی سائنسی علوم سیکھنے میں لگ گیا۔ خوارزم کے معروف بیت دان، ریاضی دان ابودھر منصور کا شاگرد تھا۔ سترہ برس کی عمر میں اس نے ایک ایسا حلقة ایجاد کیا، جس پر نصف درجہ ملک کے نشانات لگے ہوئے تھے۔ یہ نصف النہار کے وقت کاٹ میں ارتقائی شمس کے مشاہدہ کے لیے استعمال کیا گیا اور اس کی مدد سے البیرونی نے زندگی عرض بلد نکالا۔ وہ اپنے کام میں لگارہ اور صرف چار سال بعد اس نے 15 درجہ قدر کا ایک حلقت اور دیگر سامان پیارائش تیار کرنے میں کامیابی حاصل کی۔ اپنی تحقیقات کے دوران ہی ملک میں خانہ جلتی اور بدائی کی وجہ سے البیرونی کو اپنے آہائی وطن سے بہرست بھی کرنا پڑا۔

البیرونی کی ایک کتاب "تحمید الاماکن" سے پہلے چل ہے کہ بعض دنیاوی امور میں مجبور احمد یعنی پڑا دنیاوی صور و فیات اس کے علمی اور سائنسی کام پر بہت اثر انداز ہوئیں۔ اس کے کمی حاسد پیدا ہو گئے جن سے اس کی چیقاش ٹھیک رہی۔ اسی کتاب میں البیرونی



البیرونی نے برسوں غزندہ میں قیام کیا۔ 1027ء میں اس نے ۶۰۳ میگا کے اوخر میں وتر کے موضوع پر رسالہ مکمل کیا اور اس سال کے دوران میں چینی اور افغانستان کے دودوکی غزندہ آمد پر ان سے مشرق بعید کے متعلق معلومات حاصل کیں وہ انہیں اپنی کتاب "القانون المعمودی" میں رقم کیا۔

1030ء میں سلطان محمود غزنوی کے انتقال کے ساتھی اس کے دو بیٹوں میں جائشی کا جھکڑا شروع ہو گیا۔ البیرونی نے اسی دور میں اپنی "کتاب البند" مکمل کی لیکن فیضتی سیاسی صورت حال کی وجہ سے دو اس ہالیف کو کسی کے نام معذون نہ کر سکا۔ اسی سال محمود غزنوی کا برا جینا مسود غزنوی مند نشین ہوا تو البیرونی کے حالت بھی بہتر ہو گئے۔ چنانچہ اس نے "القانون المعمودی" کو اسی نئے حکمران کے نام منسوب کیا۔ جب البیرونی کو ذرا اسکے کاسانس فصیب ہوا تو وہ اپنے آبائی وطن کیا اور کچھ دیر وہاں رہ کر پھر داپس آگیا۔ پچاس برس کی عمر میں وہ شدید امراض میں جلا ہو گیا اور اکٹھے برس کی عمر میں اس کی صحت بحال ہونا شروع ہوئی۔

مودود غزنوی کے بڑے بیٹے مسعود کو 1040ء میں جب اس کے بعض افسروں نے قتل کر دیا تو اس کا چھوٹا بیٹا مسود وخت نشین ہوا۔ اس کے آخر ممالک دوڑ حکومت میں البیرونی نے "وستور" اور "جوابر" جیسی کتابیں مکمل کیں۔ اس کے بعد آخر تقریباً سال گزر جانے کے بعد اس کی ساحت اور بیٹائی میں کی آگئی۔

البیرونی نے چھوٹی بڑی ہر قسم کی کتابیں تحریر کیں۔ چھوٹی کتابیں صرف دس یا زائد اور اتنی اور بڑی کتابیں سیکڑوں صفحات پر مشتمل ہیں۔ "کتاب البند" اس کی خیم کتبوں میں سے ایک ہے۔ اس کا ترجمہ انگریز اور جرمن زبانوں میں شائع ہو چکا ہے۔ "کتاب البند" ہی کے شروع میں البیرونی کھاتا ہے کہ سکرت ازبان کی مشکل ہونے کی وجہ سے اس کا موضوع بھی مشکل ہو گیا ہے۔ اہل ہند اور غیر اہل ہند میں شدید اختلافات ہیں۔ مسلمانوں کی فتوحات کی وجہ سے اہل ہند اور غیر اہل ہند میں شدید اختلافات ہیں۔ مسلمانوں کی

مشتمل کے موضوع پر خط و کتابت کے سلطے میں وہ "الآثار الباقيه" میں اہن سینا کو ایک "چھوکرا" کتاب ہے کیونکہ اس وقت البیرونی کی گرمیں برس تھی اور اہن سینا اس سے چھوٹا تھا۔

البیرونی کے پیش و اقدامات اس کی خود نوشت سے لیے گئے ہیں۔ گویا اب تا پیدا ہو چکی ہے لیکن اس کے بعض حصے تاریخی کتب میں منتقل ہیں۔ محمود غزنوی و اپنے جاتے ہوئے البیرونی کو بھی اپنے ساتھ لے گیا۔ اس کو ساتھ لے جانے کی ایک وجہ تو یہ تھی کہ محمود غزنوی اس کی موجودگی سے اپنے دربار کی علمی شوکت میں اضافہ کرنا چاہتا تھا۔ وہ سرے یہ کہ وہ مقامی حکمرانوں کے ایک فوجی ساتھی کو منظر سے بیٹا چاہتا تھا۔ اس واقعہ کے بعد ہمیں البیرونی کا ذکر کابل کے گرد و نواح کے ایک گاؤں میں ملتا ہے۔ اس وقت وہ نہایت مایوس اور نظرات میں گمراہ ہونے کے باوجود اپنی کتاب "تحفیظ الاماکن" میں بے حد صرف رہا۔ 14 اکتوبر 1018ء کو وہ اسی ارتقا کا مشبد کرنے چاہتا تھا لیکن آلات نہ ہونے کی وجہ سے اس نے تجھے حسب کی پشت پر ہی ایک درجہ وار قوس لگای اور ایک شاقول کے استعمال سے اس نے اسے ایک آل رینج کے طور پر استعمال کیا۔ جو بنائی حاصل ہوئے ان کو اس نے گاؤں کا عرض بلد دریافت کرنے میں استعمال کیا۔

البیرونی کو سکرت اور ہندوستانی تہذیب میں کافی دلچسپی تھی۔ اسے ہندوستان کے شہر اور قیام سے بہت فائدہ ہوا۔ اس نے ہندوستان کے بہت سے مقامات کی سیاحت تو کی لیکن اس کی مدد و تاریخوں کا علم نہیں۔ جن شہروں میں وہ گیان کا تعلق پنجاب اور کشمیر کے سرحدی علاقوں سے ہے۔ خلا (E. Sachau) نے "کتاب البند" کے تعارف میں گیرہ ایسے شہروں کے نام درج کیے ہیں، جن کے عرض میں البیرونی نے دریافت کیے تھے۔ البیرونی لکھتا ہے کہ جب وہ نند میں تھا تو اس نے ایک قریبی پیدائی کو کڑہ زمین کا قصر معلوم کرنے کا ذریعہ بنایا، نند میں موجودہ کھیزوہ (خلیج جبل) کے قریب واقع ہے۔ اور اسے محمود غزنوی نے 1014ء میں فتح کیا تھا۔ اس سے پہلے سکندر اعظم اور بعد میں مغلوں نے بھی اس شہر کو فتح کیا تھا۔

یہ زبان اس کے لیے سائنسی تصورات کے بیان کے لیے نہایت مزود ہے۔ یونانی، سریانی اور عبرانی زبانوں پر اسے متکاہ حاصل ہے۔ سنسکرت میں تو وہ اس قدر ماہر تھا کہ پنڈتوں کی مدد سے علمی کتابوں کے ترجم عربی میں اور عربی کتابوں کو سنسکرت میں منتقل کر سکتا تھا۔ زبانوں میں مبارات ہی کی بدولت جو کتاب بھی اس کے ہاتھ لگتی، اس کا مطالعہ کرنا اور اس میں افلاط کی اصطلاح کے ساتھ ساتھ سائنسی نظریات کا بھی تجزیہ کرتا، اس کی تحریروں میں تاریخ کا خاص ذوق نظر آتا ہے۔

چونکہ المیروفی میں حقیقی کا خاص ذوق تھا، اس لیے وہ نام صادر حالات کے باوجود اپنے کام کو حکم کرتا تھا۔ اس کی سوچ میں خیال آرائی بہت کم تھی۔ وہ اپنے زمانے کے بہترین سائنسی نظریات پر حکم گرفت رکھتا تھا لیکن مگر ارائی میں اتر کرنے نے سائنسی نظریات پیش نہیں کر سکا۔

المیروفی کلے ذہن کا انسان تھا لیکن اس کی رواداری غیر مخدودہ لوگوں، بے قتل افراد اور متصب اشخاص کے لیے نہیں تھی۔ ایک بار اس نے کسی فقیر کو نمازوں کے واقعات مقرر کرنے کا ایک آراء دکھایا تو اس نے یہ اعتراض کیا کہ اس پر مبینوں کے باز نظریہ نام کندہ کر دیئے گئے ہیں، لہذا یہ کفار کے ساتھ تشبیہ کے حکم میں آتا ہے، اس مسئلے میں المیروفی کا جواب کچھ اس طرح تھا ”باز نظریہ کھانا کھاتے ہیں، تب آپ اس مسئلے میں ان کا تشبیہ اختیار نہ کیا کریں۔“ یہ کہتے ہیں اس نے فقیر کو کھال پاہر کیا۔

المیروفی کے معاصرین اسے اس کی زندگی، کارکردگی اور کردار کی وجہ سے ”الاستاذ“ کے نام سے جانتے تھے۔ اس کو فوت ہوئے کئی صدیاں گزر چکی ہیں، لیکن اس کے باوجود المیروفی کا تم دنیا بھر کے علمی اور سائنسی حلقوں میں عزت و احترام سے لیا جاتا ہے۔ یہ اس کی میں الاقوای شہرت ہی کا نتیجہ ہے کہ 1973ء میں جب اس کی ولادت کو پورے ایک ہزار سال ہوئے، دنیا کے تمام بڑے بڑے ممالک میں کافر نیں اور یہ میہار منعقد ہوئیں، جن میں اس کی گران قدر سائنسی اور علمی خدمات کو سراہا گیا۔

فتوات کی وجہ سے اہل ہند ان سے ڈرتے ہیں اور انہیں شک و شبہ کی نظریوں سے دیکھتے ہیں۔

المیروفی نے ارشیدیس کے اصول کو استعمال کرتے ہوئے تزادہ کی بعض مخصوص شکلوں کے ذریعے ایک بے قاعدہ حل کے نہوں جسم کی کثافت نکالی ہے۔

المیروفی کی ”کتاب الگبر“ میں مختلف اقسام کے ان فلکیاتی مظاہر کا ذکر کیا گیا ہے، جن کے لیے مرکزی اصطلاح استعمال کی گئی ہے۔ جب ایک سیارے کا دوسرا سیارے کے فلکیاتی طول بلدیا عرض بند میں یا زمین سے اس کے بعد فاصلے میں گزر ہوتا ہے، تو یہ اصطلاح استعمال کی جاتی ہے۔

المیروفی کی ایک اور تالیف ”کتاب الجواہر“ ترتیب کے لحاظ سے دو اجزاء پر مشتمل ہے۔ ان میں سے پہلا جو حقیقی اور کم قیمتی پتھروں اور دوسرا دھاتوں سے متعلق ہے۔ المیروفی کو یونانی، روسی، سریانی، ہندوستانی اور اسلامی ذرائع سے جو بھی معلومات حاصل ہوئیں وہ بھی اس نے اس کتاب میں شامل کر دی ہے۔ اس کے مشہدات کے نتائج بھی اسی میں درج ہیں۔ اس کتاب میں مختلف چیزوں کی کافنوں کے ذرائع کے حصول کے ذکر کے علاوہ مختلف اشیاء کے طبعی خواص، مختلف زبانوں اور لہجوں میں فی اصطلاحات کے اختلاف کا بھی ذکر ہے۔ نیر زمینے کو معیار مان کر پاتی دھاتوں کی کثافت بیان کی گئی ہے اور جنم کی مطابقت سے ہیر دن اور زمرہ دی قیتوں کی جدولیں دی گئی ہیں۔

معروضی علم کے حصول کی خواہش کی وجہ سے المیروفی نے بچپن ہی میں کئی زبانیں یکجیسی لیکن اس کی مادری زبان خوارزی تھی۔ المیروفی کے مطابق خوارزی زبان میں کسی سائنسی تصور کو بیان کرنا اتنا ہی سمجھا جاتا ہے جتنا کسی پردازے پر اونٹ کو کھڑا دیکھایا اسیل مکزوں میں زرافہ دیکھتا۔ اس لیے اس نے عربی اور فارسی کا کھبر امطالعہ کیا۔ عربی و فارسی اس کے لیے قدرے غیر ملاؤں تھا، لیکن



تند رستی کے لیے صفائی

غذا کا کار آمد ثابت نہیں ہوتی کیونکہ اس کے جسم میں زبردستی آؤ دیگی کا ذہر لگا ہوا ہوتا ہے اور کوئی بھی تازہ مقوی غذا اخکلنے کی مشاں ایسی ہی ہوتی ہے جیسے تکل کی سمجھت پر آپ تازہ صاف تسلی دالے سامان کا کار آمد استعمال ممکن ہوتا ہے۔ غرض کہ ہر قیچی لانے سے پہلے پرانے سامان ہٹایا جاتا ہے تھی نے سادہ سا اصول ہے جو ہمارے گھروں و فتوں اور گاڑیوں سے لے کر سرمرباگی (Detoxification) یعنی جسم سے زبردستی میں دور کرنا اور وقت حیات کی تجدید (Revitalisation) کے ذریعے شفایاب کرنے کا روایتی طریقہ ہے۔ کبھی کبھی طبی مرکز اپنے طبلاء کو یہ پڑھانے میں سارا وقت مرف کر دیتے ہیں کہ مرش پیدا کرنے والے جرثوموں (Pathogens) کا علاج ہیرولی وسائل (Exogenous Sources) آج کل زیادہ سے زیادہ لوگ ناقص غذاوں میں چھٹا ہوا آتا، چنی، دودھ اور دودھ سے میں بہت زیادہ چکنائی والی غذائی اشیاء وغیرہ کا استعمال کر رہے ہیں جس کے ساتھ وہ باقاعدہ دریش کا اہتمام بھی نہیں کرتے۔ لہذا یہ لوگ ایسے شدید زہنی تاوا کا شکار ہیں جس کی مثال آج سے پہلے مانی مشکل ہے۔

اکٹھاف ہوا ہے کہ ہمارے جسم میں سالوں کی بیچ شدہ زبردستی سے کس طرح کیا جائے۔ تاہم حال میں تھا وہ، سونپا، الرجی اور آلووگی کی شدید بیماریوں ہونے کے امکانات کو بڑھادیتی ہے۔ جب ہمارا جسم باحوال میں موجود نظرت نے والے کروڑوں جرثوموں کا میزبان بن جائے تو پیاری کی بنیاد پر کروقت کے ساتھ ساتھ مضبوط ہوتی جاتی ہے۔ جسم کا مدد فتنی نظام ناکارہ ہو جاتا ہے اور یہ ہمارے یا بڑی عمر میں ہونے والا خلیوں کا رد عمل قبل از وقت ہی ہونے لگتا ہے تینجا انسان بوزھا اور کمزور نظر آنے لگتا ہے اور بہت جلد تھکان محسوس کرنے لگتا ہے۔ اس کی صحت کو بحال کرنے اور جسم سے زبردستی میں دور کرنے کے لیے کوئی بھی صحت بخش

سمرباگی کے میدان میں ایک محترم محقق و موجود ماہنگل روزیں یوم (Michael Rosenbaum) خط استواء پر اگئے والی گلوریا (Chlorella) نامی تازہ پانی کی یک خوبی سبز کالی (Single Celled Algae) کے استعمال سے مدد و آنسوں وغیرہ کی صفائی

کے حصول کے لیے روزانہ باقاعدگی سے جسم کی سرمربی کرنا لازمی ہے۔ کھانے پینے اور دیگر عادتوں میں معمولی تبدیلی مثلاً روزانہ آنھ سے دس گلاس صاف پانی پینا، اپنی غذا میں ثابت اثاثجیسے نیر پالش شدہ چاول، بارجہ، جو، جنی کا تیاری، اور کلور پیلا جیسے متقوی اجزا، شابل کر کے اور بھاپ غسل، مالٹ وغیرہ کے ذریعے ن صرف ان زبریے مادوں سے چھٹکارا لیا جاسکتا ہے بلکہ ان کے آنتوں سے گزرنے کے عمل میں تجزی لا کر جسم میں ان کے شہر نے کی حدت کم کی جاسکتی ہے۔

ثابت اثاثج اور کلور پیلا جیسی ریشے سے پر غذا جب ہماری آنتوں میں داخل ہوتی ہے تو یہ خواہ اک آگے بڑھانے کے لیے آنتوں کی ایک مخصوص انتہائی حرکت (Peristalsis) کو فروغ دیتی ہے۔ فتحاً آنتوں کی دیواروں کے ذریعے جذب ہو کر زبریہ مادوں کے خون میں شامل ہونے کے امکانات کم ہو جاتے ہیں۔ اس کے علاوہ اس طرح کی غذا سے ان سخت دوست ہوا باہر (Aerobic) بیکھیریاکی بوحوتی کو تحریک ملتی ہے جو ہمیں کھانا ہضم کرنے اور ضروری نڈائی اجزاء کے استحصال میں مدد کرتے ہیں۔

ان تمام ہاتوں کے علاوہ باقاعدگی سے روزانہ دریش کرنے سے بھی غذا ہضم کرنے اور اس کے استحصال میں مدد ملتی ہے، محدث و آنتوں کی سخت بحال رہتی ہے۔ افسوس تقویت پہنچتی ہے اور وہ پک دار و مضبوط رہتے ہیں۔

کیونکہ ہماری جلد بھی قابل ملاٹے خارج کرنے والا ایک اہم عضو ہے لہذا اس کا ایک طریقہ یہ بھی ہے کہ کسی زم قدرتی ریشے سے تیار شدہ برش سے جلد کرو روزانہ صاف کیا جائے جس سے خون کے دوران میں تحریک پیدا ہو کر گردوں سے زبریے مادوں کے اخراج میں معادن ٹابت ہو گی۔

معنقر یہ کہ تندروتی کے لیے جسم کی اندر وہی اور پیر و فی صفائی لازمی ہے۔ یہی قدرتی طب کا پہلا اصول ہے اور اسے اپنا نا بہت آسان ہے۔ اس اصول کو اپنائیے اور اپنے آپ کو ذہنی، جسمانی اور جذباتی طور پر زیادہ تندروت ہنایے۔

کے زبردست حاجی ہیں۔ روئے زمین پر سب سے زیادہ مشی تو اتنا خط استوار پر چلتی ہے۔ جیسا یہ تو اتنا ان ہرے پیروپا دوں میں قید ہو جاتی ہے جن میں کلور و فل کی زیادہ مقدار پائی جاتی ہے اور در حقیقت کلور یا میں کلور و فل کی مقدار کسی بھی دوسرے پیروپا سے زیادہ پائی جاتی ہے۔ لہذا سے جسم کی سرمربی اور تقطیر کرنے والا سب سے قوی قدرتی عالی سمجھا جاتا ہے۔ مزیر بر آں کلور یا لامپ قدرتی معدنیات، دنامنوں، پروٹین، نڈائی ریشے، پینا کیر و شن، نوکلک تیزابوں (Nucleic Acid)، لوہے، آئوڈین، الائی سین (Lysine)، جست اور تمام قسم کے امنون ایمڈز سے مالا مال ہوتا ہے۔

تاہم ایک سوال یہ ہے کہ آخر ہمارے جسم کو سرمربی کی ضرورت اسی کیوں ہے؟ پوفیر روزین بوم کے مطابق اس کا جواب ہمارے نظام ہاضم میں پوشیدہ ہے۔ زبریے مادوں سے لبریز ہمارا محدث جسم کے اہم اعضاء مثلاً دل، جگر، گردوں اور پیغمبر دوں پر برادریت کرتا ہے اور ان کے لیے ایک عظیم مصیبت بن جاتا ہے۔ آن کل زیادہ سے زیادہ لوگ ناقص غذاوں مثلاً چھننا ہوا آتا، چینی، بودھ اور دودھ سے بنی، بہت زیادہ چکنائی والی نڈائی اشیاء وغیرہ کا استعمال کر رہے ہیں جس کے ساتھ وہ باقاعدہ دریش کا اہتمام بھی نہیں کرتے۔ لہذا یہ لوگ ایسے شدید ذہنی تداوی کا شکار ہیں جس کی مثال آج سے پہلے ملی مشکل ہے۔ اس طرح کی غذا ایسیں اور دریش کی کسی میں کر آنتوں سے ففٹے کے اخراج کو دھیما کر دیتی ہیں۔ زبریے کیمیاوں کے رذ عمل، سزا ندیا تھن، بہت زیادہ گیس بختے اور آنتوں کی دیواروں کے ذریت ن زبریے مادوں کا انجداب جسم میں ایسا خطرناک ہوں گے کہ اسکا ہے جو ہماریاں پیدا کرنے میں معادن ہو۔ انسان کی آنٹا ایک سڑا ہوا جلد نالابن جاتی ہے جو باقی تمام جسم کو آکو دے کر انسان کو بیمار ڈال سکتی ہے۔ آنتوں کے ذریعے جذب ہو کر جب یہ زبریے ملاٹے جسم کے دیگر اعضاء اور باقتوں میں پہنچتے ہیں تو عمر بڑھنے کے عمل میں تجزی آتی ہے اور انسان کی سخت و قوت حیات پھنسی جاتی ہے۔ لہذا مکمل سخت

بلب کی کہانی (قسط: 4)

مختبر دوں کے درمیان الائکشن ون کا بہلا شروع ہو کر مختبرہ سے منفرد ہے اور چوک کا سرکت مکمل ہو جاتا ہے۔ اسی دورانِ فلیٹھ سے پیدا شدہ حرارت نیوب میں موجود پارہ کو بخارات میں تبدیلی کرتی ہے۔ جس کی وجہ سے نیوب کے اطراف برتنی قوی کافر ق (وائٹ) تقریباً 100V یا 110V ہو جاتا ہے۔ لیکن یہ دلچسپ اشارہ رک کو پورا مہیا کر دے وائٹ عمل کرتا ہے۔ اور اس میں فوراً بندے جانتی رنگ کا دلکش اخراج شروع ہوتا ہے۔ جس سے بر قیرے فوگر گرم ہوتے ہیں۔ اور لیٹھا دوڑھائی پی مزکر درس سے بر قیرے سے مس ہوتی ہے۔ اس طرح نیوب لائٹ چالو کرنے کے لیے ناکافی ہوتا ہے۔ اس طرح نیوب لائٹ چالو رہنے تک اور اسے بند کرنے کے بعد بھی اشارہ رکھلا ہی رہتا ہے۔ یعنی نیوب چالو کرتے وقت ہی کچھ لمحوں کے لیے بند ہوتا ہے اور پھر کلاما کا کھلا رہتا ہے۔

آخر کار بارہ کے بخارات سے اخراج قائم ہو کر ہالا بخشی اشاعع کا اخراج ہوتا ہے۔ ہالا بخشی شعاعیں غیر مرئی ہیں۔ جب یہ نیوب کے اندر رونی سطح پر چڑھے خربر سفوف سے ٹکراتی ہیں تو مرئی نور کا اخراج ہوتا ہے۔ یعنی نیوب لائٹ چالو یا رودش ہو جاتا ہے۔ یہ سارا عمل چند لمحوں ہی میں ہو جاتا ہے۔ اور عام زبان میں کرو نظرو شدہ سفید روشنی سے پہاڑک روشن ہو جاتا ہے۔

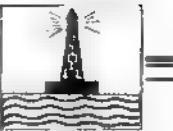
ٹیوب لائٹ کی خصوصیات اور استعمال

نیوب لائٹ کا چالو ہوتے وقت کارڈل کا وقت ایک یکنڈیا کچھ زیادہ ہے۔ لہذا یہ بہن لگاتے ہی چالو ہوتی ہے اور بہن بند کرتے ہی بند ہوتی ہے۔ اس کی روشنی کے رنگ کا انعام نیوب کے اندر قا سفر کے رنگ پر ہوتا ہے۔ گھروں اور آفسوں وغیرہ میں استعمال کی جانے والی نیوب میں ہوما سفید فاسٹر کی تباہی ہائی جاتی ہے جس سے سفید روشنی مصلحتی ہوتی ہے۔ اور یہ تقریباً تقریباً سایہ ہوتی ہے۔ اسے ریکھنے پر نظر خیر ہے۔ بھی نہیں ہوتی ہے اور آنکھیں چونہ ہیائی بھی نہیں جاتی ہیں۔ کہہ

اس سے پہلے ہم اشارہ رکی کا رک گئی کے بارے میں پڑھ چکے ہیں۔ لیکن کارڈنوب لائٹ میں اس کا ہزیرا جمالی ذکر مناسب رہے گا۔ عام حالت میں جب اسٹارٹ سے کوئی برتنی رونیں گزرتی ہے جب اس کے بر قیروں میں کوئی اتصال (Contact) نہیں ہوتا ہے۔ لیکن جیسے ہی بہن دہاکر برتنی تو انکی میاکی جاتی ہے جب اس پر تقریباً پورا مہیا کر دے وائٹ عمل کرتا ہے۔ اور اس میں فوراً بندے جانتی رنگ کا دلکش اخراج شروع ہوتا ہے۔ جس سے بر قیرے فوگر گرم ہوتے ہیں۔ اور لیٹھا دوڑھائی پی مزکر درس سے بر قیرے سے مس ہوتی ہے۔ اس طرح نیوب لائٹ دور سرکٹ (Circuit) مکمل ہو جاتا ہے۔

مطلوب یہ کہ تباہل برتنی رکا ہے، بند کا بہن، چوک، سفیرہ F، اشارہ رک اور مختبرہ F₂ سب ہم سلسلہ ہے جاتے ہیں۔ (فاکر فہر 3 دیکھئے) اس وجہ سے نوری لیٹی کے فلیٹھ سے برتنی روگزرتی ہے۔ اور فلیٹھ یعنی مختبرہ گرم ہو کر دہک کر آزاد ایکشن ون کا اخراج کرتا ہے۔ اور اس کے قرب دجوار میں موجود آرگان گیس برتنی پاروں میں تبدیل ہوتی ہے۔ اس دورانِ چوک کا اسٹارٹ کے بر قیرے اتصال حالت میں ہیں اس لیے ان بر قیروں کے درمیان کی مردمت صفر ہو جاتی ہے۔ یعنی دسٹرم ہو جاتی ہے، اشارہ رک پر کا دو وائٹ صفر ہو جاتا ہے۔ دو حصائی پی ٹھنڈی ہو جاتی ہے، بر قیرے پر ہر سے کمل جاتے ہیں اور نیوب لائٹ کے سرکت میں سے کرنٹ کا بہنا رک جاتا ہے۔ اسی لحظہ اسٹارٹ کے اتصال بکھڑ کی وجہ سے اچوک میں تقریباً 1000 ولٹ کا اعظم الیل وقت حفر کر برتنی میں لیٹھ کی وجہ سے اچوک رک جاتا ہے۔ دلچسپ کایا جھکا (Maxm.induced emf) نیوب کے اندر آرگان گیس کے کمی اخراج ہے۔ دلچسپ کایا جھکا (Surge) کے لیے کافی ہوتا ہے۔ جس سے ٹیوب کے اندر

زیادہ تر استعمال کیا جاتا ہے۔

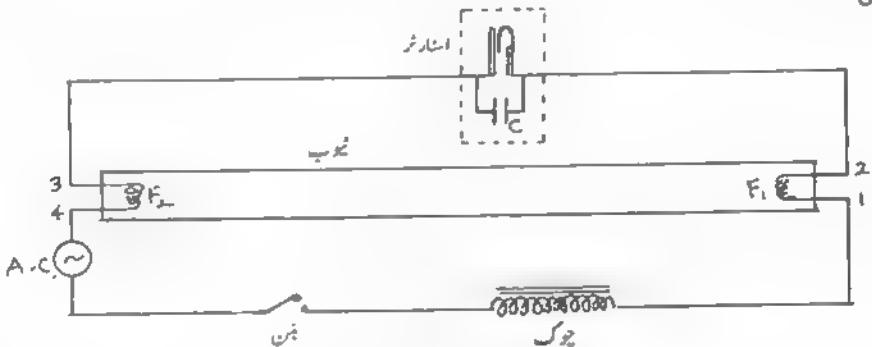


خامیاں یا کیمیاں

ان میں بھی چند خامیاں یا کیمیاں ہیں۔ انھیں لگانے کا ابتدائی خرچ زیادہ ہے۔ ان میں گردش نمائی اثر پالا جاتا ہے۔ متواری خالو، بند کرنے سے ان کے کام کی زندگی کا وققہ متاثر ہوتا ہے۔ دلخیج میں تہذیب سے چالو ہونے کا عمل متاثر ہوتا ہے۔ ان کے دلخیج حدود محدود ہیں۔ اسی وجہ سے ان کا استعمال میں دلخیج تک سی محدود ہے یا پھر چیزہ مقلوب روبرتی اور اوار (Inverter Circuits) (a-c) کے

سفید روشنی سے چکا چک رہ شد ہو جاتا ہے۔ اور کمرہ میں سونے پن کا احساس بھی نہیں ہوتا ہے۔ کری بھی نہیں ہوتی ہے۔ لیکن ان سے حرارت پیدا نہیں ہوتی ہے۔ انھیں لگانے کا ابتدائی خرچ زیادہ گر چلانے کا خرچ کم ہے۔ یہ قدرے زیادہ افادہ رکھتے ہیں کمرہ ان کے دلخیج حدود محدود ہیں۔ اسی وجہ سے ان کا استعمال میں دلخیج تک سی محدود ہے یا پھر چیزہ مقلوب روبرتی اور اوار (Inverter Circuits) (a-c) کے

خاکہ نمبر 3



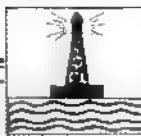
نوب لائٹ کا برآتی دور کا خاکہ

زیر تکمیل ہے۔ ان کا لگانا، لکھن دنیا اور کس خرابی کا معلوم کر کے درست کرنا تابندہ یہ پ کی پہ نسبت ذرا مشکل ہے۔

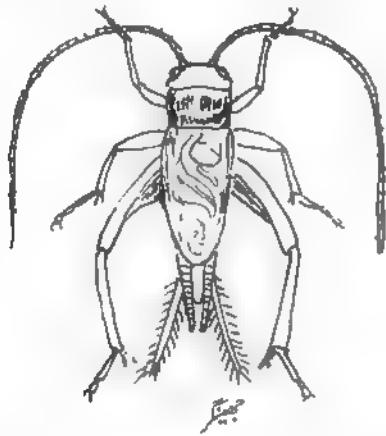
گردش نمائی اثر (Stroboscopic Effect)

آئیے اب دیکھیں کہ گردش نمائی اثر کیا ہے۔ درحقیقت کسی بھی قسم کے اخراج یہ پ میں تبدیل کرنے (a-c) کے پر چکر (Cycle) میں اخراج دو مرتبہ مانند پڑتا ہے۔ جس کی وجہ سے ہم اس گردش نمائی اثر پر بیرون ہوتا ہے۔ اس اثر میں نوب میں گھوٹھے ہوئے پریہ کی طرح اڑ کھائی دیتا ہے۔ جو ایک جگہ یا چھپے کی طرف معمرا تیز حرکت کرتا ہو انظر آتا ہے۔

تک عی محدود ہے۔ لیکن یہ راست برآتی (d.c) اور تبادلہ برآتی (a.c) دونوں سے چالائے جاسکتے ہیں۔ دلخیج میں تہذیب سے ان کے پالو ہونے کا عمل متاثر ہوتا ہے لیکن حاصل رہتی میں اتنی نیایاں تہذیب نہیں ہوتی ہے۔ ٹھنی کہ تابندہ یہ پ میں ہوتی ہے۔ نوب لائٹ کی اوسط زندگی تقریباً 40000 گھنٹے اور تیوری کار گزاری 40h/mAw ہے۔ نوب لائٹ کو گھروں، آفسوں، ہبھتا لوں، ہر طبقے پلیٹ فارموں، بڑے والانوں غلام گردشوں، سڑکوں کی روشنیوں، نیم بال راست روشنیوں، صنعتوں اور تجارت وغیرہ میں استعمال کرتے ہیں۔ غرض کر اسے آج کل اجراء، تجارت، زراعت اور صناعہ سب میں



حشرات الارض (قسط 7)



آگے پچھے ہو کر رگز پیدا کرتی ہے جس سے آئینہ مرتعش ہو جاتا ہے اور تیز آواز پیدا ہوتی ہے۔ بعض انواع میں یہ آواز ایک میل دور سے بھی سنی جاسکتی ہے۔

جیبلیکر کا جسم مخدود میں ہوتا ہے۔ سر اور تھوڑے یکس پڑواں تک پہنچتے بند رنگ پتا ہوتا چلا جاتا ہے۔ پچھلے پیارے ٹاندوں کی طرح غیر معمولی طور پر بڑے اور مضبوط ہوتے ہیں جو اونچی چلا تھیں لگانے میں ان کی مدد کرتے ہیں۔ اتنی بھی بہت زیادہ لبے ہوتے ہیں جن کے قطعے باہر کی جانب بند رنگ چھوٹے ہوتے چلے جاتے ہیں۔ ہمیشہ کے آخری سر سے پر سلیمان نہ سوائی جیسا ادا دی پوزیشن ہوتا ہے وہ بغیر قطعون کے ایک جوڑی بہت بے اور نمایاں سر کی ہوتے ہیں۔ مول کر کٹش (Mole Crickets) جیبلیکر تو فیصلہ البالہ ان کے بہت قریبی رشتہ دار صدروں میں اور ایک دوسرے خاندان گریلوں میں پہنچنے کے لئے رکھتے ہیں۔ مول کر کٹش پردار، چھوٹے

جیبلیکر لس (Gryllus)

آرڈر آر تھوڑے میر امیں جیبلیکروں کا گرد و بھی خاص ہوا ہے جس میں کم و جیش 1900 انواع پائی جاتی ہیں۔ یوں تو جیبلیکروں میں اور درختوں پر پائے جاتے ہیں لیکن یہ بڑی تعداد میں گھروں میں بھی رہتے ہیں اور خاص سے پریشان کرن ٹاہت ہوتے ہیں۔ یہ عموماً بارپی خانوں کے کونوں، دہان، موجود در اڑوں اور شگافوں اور الماریوں وغیرہ کی پوشیدہ جگہوں پر بڑی تعداد میں پیدا ہو جاتے ہیں اور عام طور سے رات کے وقت باہر نکلتے ہیں تاکہ پیچے لچکے کھانے پر ہاتھ صاف کر سکیں۔ یہ ہر چیز کو کھانے کے لیے بیش تر رہتے ہیں۔

جیبلیکر کی مدد اگلے ایک یا چھوٹوں میں اٹھے دیتی ہے جوڑ میں پریا زیر زمین دیتے ہوتے ہیں۔ بعض انواع واحد قطار میں بھی اٹھے دیتی ہیں جو عموماً کسی درخت کی شاخی کے گودے کے شگاف میں ہو سکتی ہے۔ عموماً انڈوں سے نکلنے والے نہش بلوغت کو کھینچنے سے پہلے پانچ بار اپنی کچھ بدلتے ہیں۔ تاہم کمی دوسری انواع میں یہ تعداد زیادہ بھی پانچیں ہی ہے۔

جیبلیکر اپنی تیز آواز کے لیے مشہور ہیں جو رات کے سناۓ میں صرف پریشان کن دیتی ہے بلکہ بہت دور تک سنائی رہتی ہے۔ یہ آواز اگلے دونوں پروں کو باہم رگز نے سے پیدا ہوتی ہے۔ صوتی اعضا دونوں پروں پر یکساں طور پر تجویز ہوتے ہیں۔ آئینے کا حصہ ٹاندوں کے مقابلے میں بڑا اور اساس سے کمی قدر باہر کی طرف ہٹا ہو جاتا ہے۔ آئینے کے پیچے کی طرف رُگ دندانے دار ہوتی ہے اور یہ دندانے دونوں ہی پروں پر یکساں طور پر موجود ہوتے ہیں۔ آواز پیدا کرنے وقت جیبلیکر اپنے پروں کو ۵۰ پر اخالیات ہے اور پھر اسے پر کی دندانے دار رُگ سیدھے پر کے سخت کنارے سے



لٹے جلتے ہوتے ہیں جن کے کوکس (Coxae) چھوٹے اور ایک دوسرے سے دور دور ہوتے ہیں اور ان کے ہار سائی میں بھیش پانچ گز ہوتے ہیں۔ اگلے پر جب موجود ہوں تو چھوٹے ہوتے ہیں اور

ان کی اور پری کنارے کی رُگ جو کوستا (Costa) کہلاتی ہے کنارے سے نیچے کی طرف ہنی ہوتی ہوتی ہے۔ ادوی پوزیشن عالم طور سے

پوشیدہ رہتا ہے۔ زمینی عضو فیر مٹاکل اور تویں قطعے میں پوشیدہ ہوتا ہے۔ سماں اور صوتی اعضا فیر موجود ہوتے ہیں۔ اٹھے الگ الگ دیئے جاتے ہیں اور تقلب معمولی تو ہوتا ہے۔

غیر ملائم و غریب کیزوں کا گردہ ہے جو زیادہ تر منطقہ حلاہ ہی میں پائے جاتے ہیں۔ ان کے جسم کی ساخت داخل کے

غیر ملائم و غریب کیزوں کا گردہ ہے جو زیادہ تر منطقہ حلاہ ہی میں پائے جاتے ہیں۔ ان کے جسم کی ساخت داخل کے

غیر ملائم و غریب کیزوں کا گردہ ہے جو زیادہ تر منطقہ حلاہ ہی میں پائے جاتے ہیں۔ ان کے جسم کی ساخت داخل کے

غیر ملائم و غریب کیزوں کا گردہ ہے جو زیادہ تر منطقہ حلاہ ہی میں پائے جاتے ہیں۔ ان کے جسم کی ساخت داخل کے

غیر ملائم و غریب کیزوں کا گردہ ہے جو زیادہ تر منطقہ حلاہ ہی میں پائے جاتے ہیں۔ ان کے جسم کی ساخت داخل کے

غیر ملائم و غریب کیزوں کا گردہ ہے جو زیادہ تر منطقہ حلاہ ہی میں پائے جاتے ہیں۔ ان کے جسم کی ساخت داخل کے

غیر ملائم و غریب کیزوں کا گردہ ہے جو زیادہ تر منطقہ حلاہ ہی میں پائے جاتے ہیں۔ ان کے جسم کی ساخت داخل کے

غیر ملائم و غریب کیزوں کا گردہ ہے جو زیادہ تر منطقہ حلاہ ہی میں پائے جاتے ہیں۔ ان کے جسم کی ساخت داخل کے

غیر ملائم و غریب کیزوں کا گردہ ہے جو زیادہ تر منطقہ حلاہ ہی میں پائے جاتے ہیں۔ ان کے جسم کی ساخت داخل کے

غیر ملائم و غریب کیزوں کا گردہ ہے جو زیادہ تر منطقہ حلاہ ہی میں پائے جاتے ہیں۔ ان کے جسم کی ساخت داخل کے

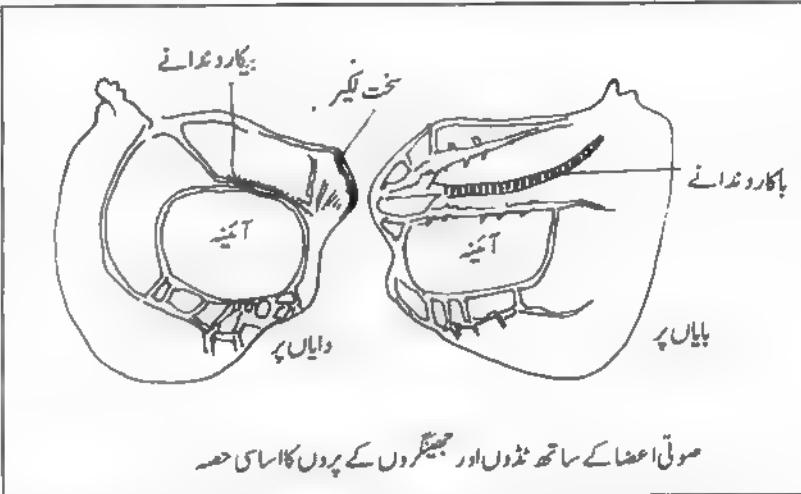
غیر ملائم و غریب کیزوں کا گردہ ہے جو زیادہ تر منطقہ حلاہ ہی میں پائے جاتے ہیں۔ ان کے جسم کی ساخت داخل کے

غیر ملائم و غریب کیزوں کا گردہ ہے جو زیادہ تر منطقہ حلاہ ہی میں پائے جاتے ہیں۔ ان کے جسم کی ساخت داخل کے

غیر ملائم و غریب کیزوں کا گردہ ہے جو زیادہ تر منطقہ حلاہ ہی میں پائے جاتے ہیں۔ ان کے جسم کی ساخت داخل کے

پروڈ ولے یا لے پر کے بھی ہوتے ہیں۔ وہ زیر زمین میں بل بنا کر رہے ہیں جس کے لیے انہوں نے اپنے اگلے پر دوں کی ساخت میں موزوں تبدیلی پیدا کر لی ہے۔ یہ جو نہ صرف غیر معمولی طور پر چڑے

پروڈ ولے یا لے پر کے بھی ہوتے ہیں۔ وہ زیر زمین میں بل بنا کر رہے ہیں جس کے لیے انہوں نے اپنے اگلے پر دوں کی ساخت میں موزوں تبدیلی پیدا کر لی ہے۔ یہ جو نہ صرف غیر معمولی طور پر چڑے



حولی اعضا کے ساتھ مٹوں اور جیسٹروں کے پروڈ کا اسی حصہ

ہوتے ہیں بلکہ ان کے ہار سائی چڑے اور دانت دار ہوتے ہیں جن نباتات سے ممالکت اختیار کرتی ہے جو شمبوں سے بچاؤ کا طریقہ کی مدد سے ان کے لیے زین کھو کر مٹ بانا آسان ہو جاتا ہے۔ ذیر ہے۔ بعض انواع دو خنکوں کے پتوں جیسی ہو جاتی ہیں تو دوسرا ان کے میں رہنے کی یہ عادت مختلف فصیلوں کے لیے نقصان دہ ثابت ہوتی ہے۔ کیونکہ مول کرکٹ ان کی چڑوں کو کافی کروڑوں کو برپا کر کر کھانے ہے۔ مول کرکٹ میں پانچ یکچلیاں ریکارڈ کی گئی ہیں۔ ان کا دور حیات تقریباً دو سال کے عرصے میں مکمل ہوتا ہے۔

آرڈر فیٹر میڈا (Phasmida) (ٹھنڈی یا پتا کیڑے)

یہ کیڑے عموماً بڑے ہے بے پر کے یا پر وار، زیادہ تر لمبے اور سلینڈر نما جسم والے ہوتے ہیں جو بکھی بکھی

اوپر سے نیچے کی طرف دہاہو اور پانچ بھی ہو جاتا ہے۔ منہ کے اعضا کاٹنے اور کرنے والے ہوتے ہیں۔ ان کا پرد تھوڑی کم چھوٹا

حشیش کا حامل پایا اور انھیں ایک الگ آرڈر میں جگہ دی۔

عموماً اس آرڈر میں دو ہی شکل کی انواع پائی جاتی ہیں جو پتے با

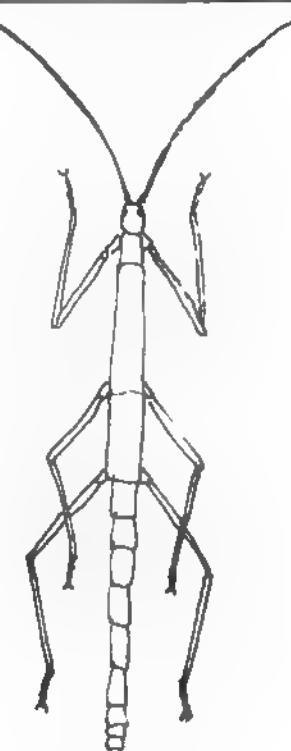
نام میزدھ اور جن تھوڑی کم لبڑا ہوتا ہے۔ میرا ایک دوسرے سے

نام میزدھ اور جن تھوڑی کم لبڑا ہوتا ہے۔ میرا ایک دوسرے سے



لائٹ باؤس

چیزیں ساخت ہوتی ہیں جس میں ایک اوپری سوراخ ہوتا ہے جس پر ایک ڈھکن نماد پر کولم (Operulum) موجود ہوتا ہے اور اس کے خول میں ایک دیگر کھال ہوتی ہے جو کنی پر توں پر مشتمل ہوتی ہے۔

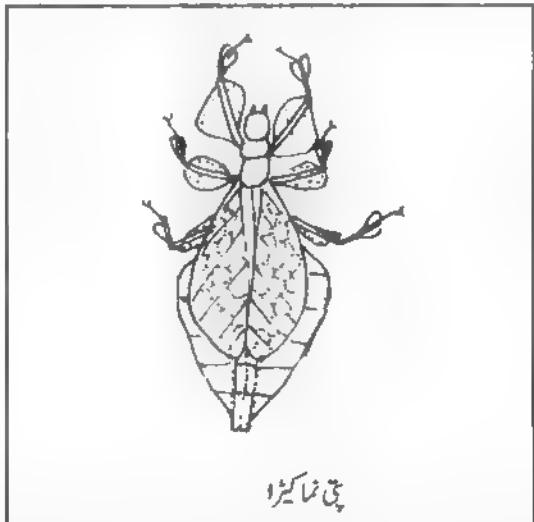


ٹینی ناکیڑا

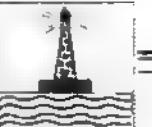
دیکھا گیا ہے کہ انثیوں سے نکلنے والے نفس بلوغت سے پہلے عموماً چھ بار اپنی کٹلی تھی کرتے ہیں جس میں عام طور پر 125 دن لگ جاتے ہیں۔ زکی زندگی مادہ کے مقابلے میں کم ہوتی ہے جو تقریباً 90 دن زندگہ رکھتی ہے اور اختلاط کے 14 سے 20 دن بعد سے اٹھ رکھتا ہے۔ شروع کر دیتی ہے۔ وہ اپنی زندگی میں اوسط 100 اٹھے دیتی ہے۔ (ہائی سٹری 51 پر)

ٹینی کی شکل کی ہوتی ہیں۔ ٹینی جیسے کیڑوں میں عام طور سے پر نہیں ہوتے جبکہ پچھے نما انواع پر دار ہوتی ہیں۔ آخر الذکر کے پر دنوں جانب سے پھیل کر چڑے ہو جاتے ہیں جس کی بناء پر وہ اپنے حوال میں تربیت ضم ہو جاتے ہیں۔ عام نہیں ٹینی کی شکل کے افراد بھی پائے جاتے ہیں مگر ان کی تعداد بہت کم ہوتی ہے۔ ٹینی کی ساخت میں بہت زیادہ تنوع ہوتا ہے اور وہ 8 سے 100 جو دوں پر مشتمل ہو سکتے ہیں۔ مرکب آنکھیں موجود ہوتی ہیں مگر اوپر والی صرف پر دار کیڑوں تیں پائے جاتے ہیں۔

یہ ضروری ٹینیں کہ مختلف انواع میں زراور مادہ دونوں موجود ہوں۔ بعض میں زکیڑوں کا فائدہ ان ہوتا ہے مگر غیر بار آور انثیوں سے بھی نفس بر آمد ہو جاتے ہیں تاہم وہ صرف مادہ کیڑوں تی پر مشتمل ہوتے ہیں۔ جن انواع میں زراور مادہ دونوں کیڑے ملتے ہیں وہاں ان کا اختلاط کی گھنٹوں جاری رہتا ہے۔ انہیں زمین پر الگ الگ دیئے جاتے ہیں جو مختلف قسم کے بیجوں سے محاصل ہوتے ہیں۔ مثال کے طور پر اپلپوس میری (Aplopus Mayeri) نام کا ایک فزوم سوری آنا میری ٹلا (Sunana maritima) نام کے درخت پر پلایا جاتا ہے اور اسی سے اپنی غذا حاصل کرتا ہے۔ اس کیڑے کے انٹے اسی درخت کے بیجوں کے ہجھل ہوتے ہیں۔ ہر انٹے کی ایک



پی ناکیڑا



سول انجینئرنگ کیا ہے

بناتے ہیں اس جگہ کی زمین کی قوت برداشت (Bearing Capacity) کے حساب سے پائے (Footing) کے کیا سائز ہونے ہیں، کالم (Column) کے کیا سائز ہونے ہیں، ٹیم (Beams) کے کیا سائز ہونے ہیں۔

چھت (Slab) کی فرینگ (Framing) کی کوئی ہونی سے اور ان سب میں اشیل تکنیق مقدار میں ہونی چاہئے یہ سب سول انجینئرنگی حساب لگا کر طے کرتے ہیں۔ اس کے علاوہ سول انجینئرنگ کی مدد وار ہوں میں آپاشی کی نہیں بناتا ذمہ (Dam) بناتا اور نیک بناتا، بکر بناتا، میشوں کے ذمہ بنتا اور روز دفعہ بناتا میں مشاہ ہیں۔ سول انجینئرنگ کی بھی اڈ کچ، میں وزن (Load) نہیں کے راستے (Wind Pressure)، بارش آدمی طوفان سیالاب اور زلزلے سے بچنے کی تدابیر بھی کرتے ہیں اور سول انجینئرنگ میں قوت میزیل (Strength of Material) کی بہت اہمیت ہوتی ہے اس لیے سلکریت مکس (Mix) کا Slump Test لیا جاتا ہے۔ سلکریت کے مونے لے کر پانی میں رکھ کر 8ون بعد اور 28دن بعد اس کا Crushing Test کرتے ہیں اور اس کی قوت علوم کی جاتی ہے۔ اس کے علاوہ زمین پر Back Filling کے بعد اس کا Filling Test کرتے ہیں اور اس کے لیے الگ سے ڈیزائن کرتے ہیں اگر زمین میں پانی آجائے تو اس کے لیے الگ سے ڈیزائن کرتا پڑتا ہے۔ سول انجینئرنگ اور کمپلکٹ کے پان اور Elevation کے مطابق اسٹرکچر ڈیزائن کرتے ہیں لیکن اکٹریکل اور میکانیکل کے ساتھ بھی تالیں میں کرتے ہیں۔ سول انجینئرنگ کام ہیئت سے ہے اور ہیئت رہے گا کیونکہ یہ زمین بہت بڑی ہے اور اس کی بہت ترقی پانی ہے۔ سول انجینئرنگ مدد اپہار پیش ہے اور انجینئرنگ کو سر کاری ملازمت کی ضرورت نہیں ہوتی ہے ذہ..... (باتی صفحہ 51 پر)

ہم دیکھتے ہیں کہ جانوروں کی موٹی موٹی کمال ہوتی ہے پرندوں کے پل پر ہوتے ہیں اس لیے ان کو سردی سے گرفت سے تیز ہوا سے بارش سے بچنے کے لیے کچنے یا مکان کی ضرورت نہیں ہوتی ہے۔ اللہ تعالیٰ نے انسان کو عقل دی ہے۔ اس لیے اس کو موٹی کمال نہیں دی ہے۔ انسان پہلے پہلے تو ناروں میں جہاڑیوں میں کھائیوں میں پناہ لیتے رہے لیکن آہستہ آہستہ اپنی عقل استعمال کرتے ہوئے مردہ جانوروں کی کمال وغیرہ استعمال کرنے لگے اور پھر لکڑی سے بچاں وغیرہ استعمال کر کے اپنے لیے جو پنپڑی وغیرہ بنا نہیں سکا کہ تیز ہوا بارش سردی گری روشنی تیز آوازوں اور جانوروں پر ناروں سے پچا جائے۔ پھر منی اور پھر استعمال کر کے مکان بنانے لگے۔ پہلے وہ اندرازہ کر کے بغیر حساب کے گمراہ بناتے تھے۔ آن کل بھی ایسے لوگ ہیں جو بغیر سول انجینئرنگ کے مکان بناتے ہیں تاکہ انجینئرنگ کو پیرہن دیں لیکن بعد میں نقصان اٹھاتے ہیں۔ پھر علم پڑھنے کا اور لوگ ریسرچ کرنے لگئے اور ایک دن اتفاقاً ایک سائنس داں کو سیست کی پیچان ہو گئی۔ سیست کی ایجاد کے بعد سول انجینئرنگ میں انقلاب آگیا۔ آن ساری عمارتیں وغیرہ سیست، اشیل، ریت، سلکر اور پانی سے تیار ہوتی ہیں۔ سیست اور ریت، سلکر اور پانی کی ریت ریا (Ratio) کا بھی ڈیزائن سوتا ہے۔ کیونکہ سیست بھی کم قسم کی ہوتی ہے اور علاالت ماحول وغیرہ کے مطابق استعمال کی جاتی ہے۔ اس لیے اس کو ملاتے بھی حساب سے ہیں۔ آج صرف سیست اور ریت انفورمیٹ پر ہزاروں صفات پر مشتمل کتابیں حاصل ہیں جو سول انجینئرنگ استعمال کرتے ہیں۔ سول انجینئرنگ کا زیادہ تر تعلق اسٹرکچر سے ہوتا ہے۔ وہ کسی بھی بلڈنگ وغیرہ کا ڈھانچہ یعنی اسٹرکچر کی ڈیزائن کرتے ہیں۔ اس کی ڈیزائنگ



اڑنے والی مچھلی



انہیں ایک دوسرے
میں پہنائیں جس سے
یہ کل نہ پائیں تصور
(5)-

اس کھلونے کو بنانا جتنا آسان ہے اس کی اڑان: تمی ہی حیرانی
میں ڈالنے والی ہے۔ یہ مچھلی اڑان کے بعد گول گول چکر کھاتی
ہوئی نیچے آتی ہے۔

اس کے لیے اخبار کا پرانا کاغذ اور ایک قپیچی چاہنے تصویر (1)



پوری طرح بننے کے بعد مچھلی تصویر (6)-



6

پرانے اخبار کی 2 سینٹی میٹر جزوی ایک پیٹ کا نیٹ، تصویر (2)-



جیسی رسمگی مچھلی کو ہوا میں چھوڑنے پر وہ گول گول چکر لاتی
اور منڈلاتی ہوئے نیچے آئے گی تصویر (7)۔ اب ذرا چھوٹی
بڑی اور الگ الگ رنگ کی مچھلیاں بھی اڑا کر دیکھیں۔ اچھا لگے
گا۔



7

پیٹ کے دائیں سرے کے نیچے حصے کو قپیچی سے آدمی دوڑی
ٹکک کا نیٹ۔ اسی طرح بائیں سرے کے اپری حصے کو بھی
کاٹیں، تصویر نمبر (3)-



3

اب ان دونوں کے نیچے
حصوں کو موڑ کر ایک
دوسرے کے قریب لائیں،
تصویر (4)-





یہ اعداد

138۔ ذہل نمبر

(Digital Number)

ذہل یا کئی آگوں میں ذہل اعداد کا استعمال کیا جاتا ہے۔
حد مساوی اکائیوں یا سر طوں کا مجموعی عدد ہوتا ہے۔ لہذا ذہل
نظام میں اس مساوی سر طوں میں آئے والی تمام قدریں اپنا مقام یا
قیمت کو دیتی ہیں اور یہ ایک ہی عدد سے جنی جاتی ہیں جسے ذہل
اعد کہتے ہیں۔ خلاں۔

(1) 0 سے 0.5 کی قدریں 0.5 تک ہیں جنی ہیں لہدا 0 سے 0.5 تک کا
ذہل عدد ہے۔

(2) 0.5 سے 1.5 کی قدریں 1۔ لہدا اس وقف کا ذہل عدد
ہے۔

(3) 1.5 سے 2.5 کی قدریں 2۔ لہدا ذہل عدد 2 ہے۔

(4) 2.5 سے 3.5 جس میں دس اکائیاں 26, 27, 2.8, 2.9, 30, 31, 32, 33, 34, 35
ذہل عدد 3 سے پڑی جاتی ہیں۔

☆ اس عدد کا کیا مطلب ہے؟

"اس عدد، یا مطلب ہے؟ 4485E8"

$4485E8 = 0.4485 \times 10^8 = 44.85 \times 10^6$

یہاں E8 کا مطلب ہے۔ 10^6

$.5433E5 = 0.5433 \times 10^5 = 54.33 \times 10^3$

یہاں E5 کا مطلب ہے۔ 10^5

☆ ریل کی پڑی کے کنارے

ریل کی پڑی کے کنارے آپ نے 500 یا 200 جیسی
علامات دیکھی ہوں گی۔ 500 کا مطلب ہے راست کے ہر 500 میٹر
کے فضلے میں چڑھائی 1 میٹر اور 200 کا مطلب ہے 200 میٹر
فضلے میں اتنا یا اتنا 1 میٹر ہے۔

(139) جیا شین نمبر

(Gia-Shen Number)

$(a+n)!$ جیا شین نمبر کی صورت میں ریاضی دال جیا شین نے مجھے عدد $a!n!$ کو
بلیز پا سکل سے تقریباً 400 سال پہلے دریافت کیا تھا اس لیے اسے
جیا شین نمبر کہتے ہیں۔

(140) برلنی اعداد

(Bernoulli's Number)(Bn)

پہلے پانچ برلنی اعداد یہ ہیں۔

1/6, 1/30, 1/40, 1/30, 5/66

یہ تمام کے تمام ناطق اعداد ہیں۔

(141) لوئی اعداد اور رنگی اعداد

(Chromatic Numbers)

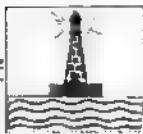
کسی گراف، حروف و غیرہ کو رنگنے کے لیے در کار کم سے کم
رنگوں کی تعداد کو اس کائنات یا حرف وغیرہ کا لوئی نمبر کہتے ہیں۔ اس میں
شرط یہ ہے کہ ٹھلل راس (Vertices) مختلف رنگوں کے ہوں۔

اگر حرف "G" کو رنگنا ہو تو اس کے لوئی عدد کو (G)x سے
تاتے ہیں اور اسے "کائے آف جی" پڑھتے ہیں۔ Gx کے مختلف
راسوں کے لحاظ سے اسے 3 مختلف رنگوں سے رنگا جاسکتا ہے۔
حرف Gx میں جملہ 8 اس ہیں۔

(142) گوئل اعداد

(Godel Numbers)

1 سے بڑا کوئی ثابت عدد مختلف اعداد کے حاصل ضرب کی
صورت میں لکھا جاسکتا ہے۔ یہ ریاضی کا نہیادی مسئلہ ہے۔ اس مسئلہ
کا استعمال کر کے جو منطق دال کرست گوئل نے اعداد کے عددوں



لائٹ جاؤں

(148) موجی اعداد (v)
(Wave Numbers)

میں خطوط کے طول موج اعداد (λ) کے مکوس عدد کو

$$v = \frac{1}{\lambda} = R \left(\frac{1}{n^2} - \frac{1}{p^2} \right); n > p$$

جس میں n کو تین بڑے چھتے ہیں۔ R پر بگ کا مستقل ہے۔

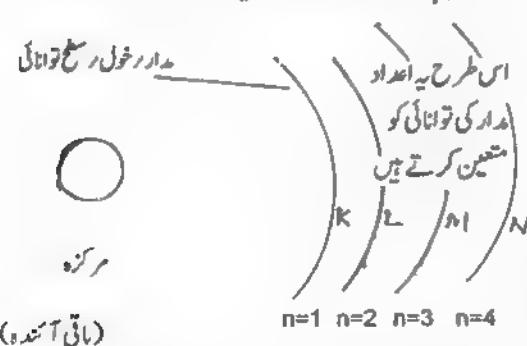
(149) قدری عدد

(Quantum Numbers)

جوہری نمونہ میں ہر تکمیلی الکترون کی ایک عدد کے ذریعہ صراحت کی جاتی ہے۔ اس عدد کو قدری عدد کہتے ہیں۔ اس کی مختلف قسمیں بیچ دی گئی ہیں۔

(150) خاص قدری عدد / بنیادی قدری عدد (n)
(Principal Quantum Numbers)

خاص قدری اعداد مثبت صحیح اعداد (n) ہیں۔ یہ اعداد سطح قوانینی (energy level) یا خل (Shell) کو کسی متعلقہ بوردار (Bohr's Brbit) کے لحاظ سے ظاہر کرتے ہیں۔ یہ مرکز سے الکترون ابر (electron- cloud) کے فاصلے کو دکھلاتے ہیں۔ اس طرح یہ اعداد الکترون ابر کی جامت (Size) کو دکھلاتے ہیں۔ اگر $n=1$ ہو تو یہ اقل ترین سطح قوانینی (K) سے ظاہر کرتے ہیں۔ بعد کے مدار (L) یا خل سطح قوانینی کو K سے ظاہر کرتے ہیں۔ بعد کے مدار (M) یا خل سطح قوانینی کو L سے ظاہر کرتے ہیں۔



سلسلوں اور قابل شمارہ عینی محدود حروف کے لفاظ کو کوڈ کی مکمل میں لکھا۔ اس طرح ہر سلسلہ بالفاظ کو ایک ثابت صحیح عدد دیا گیا ہے گوئی میں اعداد کہتے ہیں۔ مثلاً $C = \{3, 1, 2, 0, 2\}$ اس طرح ہے:

$$C(S) = 2^3 \times 3^1 \times 5^2 \times 7^0 \times 11^2 = 72600$$

کوئی لفظ بھی حروف کا ایک محدود سلسلہ ہے۔ اس طرح

$$w = \{a_4, a_8, a_3, a_2, a_1\} \text{ اس طرح ہے:}$$

$$C(w) = 2^4 \times 3^2 \times 5^0 \times 7^1 \times 11^2 = 35574000$$

(143) لیو کس اعداد

(Lucas Numbers)

لیو کس کے دریافت کردہ اعداد کو لیو کس نمبر کہتے ہیں۔

(144) اپیلان عدد

(Epsilon Numbers)

ریاضی دال کا نئے نتا یا کسر مددات $\epsilon = w$ کا کوئی بھی حل ایک اپیلان (ϵ) عدد ہے۔

(145) جوہری عدد (Z)

(Atomic Numbers)

کسی عنصر کے جوہر میں موجود الکترون یا پروٹون کی تعداد کو جوہری عدد کہتے ہیں۔ مثلاً ہائیڈروجن کا جوہری عدد 1 ہے اور کاربن کا جوہری عدد 6 ہے۔

(146) جوہری کیمیت عدد (A)

(Atomic Mass Numbers)

کسی عنصر کے جوہر کے مرکز میں موجود پروٹون اور نیٹرون کی مجموعی تعداد کو کیمیت عدد کہتے ہیں۔ مثلاً ہائیڈروجن کا کیمیت عدد 1 ہے اور کاربن کا کیمیت عدد 12 ہے۔

(147) ایوا گینڈرو کا عدد (N)

(Avogadro's Numbers)

کسی شے کے ایک مول کا مطلب اس شے میں 6.023×10^{23} مولمات ہیں۔ اس عدد کو ایوا گینڈرو کا عدد کہتے ہیں۔

یہ اصل کسی بھی گیس کے ایک گرام مول میں سالمون کی حقیقی تعداد ہے۔

$$6.023 \times 10^{23} = 602,300,000,000,000,000,000$$



ہمارے چاروں طرف قدرت کے ایسے نظارے بکھرے چڑے ہیں کہ جنہیں دیکھ کر عقل جراثم رہ جاتی ہے۔ وہ چاہے کائنات ہو یا خود ہمارا جسم، کوئی پیڑ پو دا ہوما یا کیڑا اکوزا..... بھی اپناں کسی چیز کو دیکھ کرہے ہیں میں بے سختہ سوالات ابھرتے ہیں۔ ایسے سوالات کو ہم سے جھکتے مت... انھیں ہمیں لگے سمجھے... آپ کے سوالات کے جواب "پہلے سوال پہلے جواب" کی بنیاد پر دینے جائیں گے... اور ہاں! ہر ماہ کے بہترین سوال $= 100$ روپے کا انقدر انعام بھی دیا جائے گا۔

سوال : پہلوں پر کھاتا ہیں ان علاقوں کے بہ نسبت دیرے سے لمبیں بیانی طور پر دو قسم کی ہوتی ہیں۔ مکانیکی لمبیں کیوں پکاتے ہیں؟ (Mechanical) (Material Medium)

رویس خانم

مکتبہ ملی ٹکسٹ بائیوگرافی ۹/۶۶۲

جواب : کھانا جلدی پیدا ہے سے کہنے کا انعام اعلیٰ ہوئے پانی میں موجود حدت پر ہوتا ہے، زمینی سطح پر ہوا کا دباؤ پیاراؤں کی نسبت زیادہ ہوتا ہے جس کی وجہ سے اس سطح پر پانی کا لفظ اپال بھی پیاراؤں کی نسبت زیادہ ہوتا ہے چنانچہ اس اعلیٰ ہوئے پانی میں حدت پر بھی نہ ملے جاتے۔ اس اعلیٰ سطح پر کھانا جلدی پیدا ہے اس اعلیٰ سطح پر کھانا جلدی پیدا ہے اس اعلیٰ سطح پر کھانا جلدی پیدا ہے

سوال : سڑک کے موڑ پر (On Turning) سڑک کا
بیرد فی حصہ اندر بولی حصہ کی بہ نسبت تھوڑا اٹھا ہوا
ہے۔ لے کر اسکے لئے کامیابی کا کام کیا جائے؟

میر علی

445001-2 کارٹ ڈک والیں ملے

جواب : شے کی قدرت نظر سبق / جانے کا بولے۔

جوابی میگیرد که این مقاله در اینجا مذکور نمیشود.

جوہ: شعاع سے غالباً آتی کی مادیمیں (Waves) ہیں۔ قوت (Centrifugal Force) کا کام کرنے کے ارتقائی تکمیل کر دیتے ہیں۔

حنا كنوز و مصطفى

لی۔ آئی۔ فی بامک ۱، روم نمبر ۱۲

اے ایم رحمت اللہ عزیز، ص ۳

انعامی سوال : جب پچھا گھوٹا ہے تو اس کی بہاسامنے کیوں آتی ہے پھر کیوں نہیں چلتی؟

عبدالرحمن

نرم افزار آنلاین سیاست های امنیتی - ۰۹۱۰-۰۷۰-۰۶۰۰ - شام و کول - مهندس ارشد - ۴۴۴۱۰۶

جواب : پچھے کے بازوؤں کا زاویہ اس کا ذمہ دار ہے۔ اس زاویے کی وجہ سے پکھاڑا پر سے ہو اکھپتا ہے اور پیچے کی طرف پھیلتا ہے۔ اسی طرح نیل فنین یا ناکسی (Exhaust) فنین ہوا کو پیچھے سے آگے کی طرف پھینکتا ہے۔ آپ نے کبھی بھی دیکھا ہوا کا کہ جب پچھے میں ہوا کم ہوتی ہے، اس کی انحرافوں کو تقویٰ ازیادہ سوچتے ہوئے ہو اکھاڑا پھینک لاتا ہے۔



جواب : زمین کی قوت کشش کی وجہ سے جس کا رخ جنوب سے شمال کی طرف ہوتا ہے ہر مقناطیس جو کہ آزادانہ گھونٹنے پر قادر ہو، شمال جنوب پر اکٹھ رہ جاتا ہے۔ اسی وجہ سے مقناطیس کی سوئی شمال جنوب کی طرف شادروہ کرتی ہے۔

سوال : صابن کے جہاں کے بلبوں پر سورج کی روشنی پڑتی ہے تو وہ رنگیں نظر آتی ہیں اس کے برخلاف پانی کے بلبوں پر سورج کی روشنی پڑتی ہے تو اس میں رنگ نظر نہیں آتے؟ ایسا کیوں؟

نور الدلّه
اے۔ جی۔ یونانی میڈیا میل کائیں اکول
نام نمبر۔ 425415

جواب : صابن میں پانی کا Refractive Index (R) سادہ پانی کے R سے زیادہ ہوتا ہے۔ اس لیے صابن کے بلبوں میں کمل اندر ول انتکاس (Total Internal Reflection) کا عمل پانی کے بلبوں کی نسبت زیادہ ہوتا ہے۔ لہذا سورج کی روشنی قوس قزح کے ماتر رنگوں میں آسانی سے تقسیم ہو جاتی ہے۔

باقیہ سوال انجینئرنگ

کسی سے بھی کنٹریکٹ لے کر اپنائیں کر سکتے ہیں کنٹر اکٹر بہت بیسے کرتے ہیں اور ان کے اثر درست بھی بہت ہوتے ہیں اس لیے اسید ہے کہ ہمارے نوجوان لاکے اپنے کیر ٹرک کے لیے سول انچیز تک کو اپنائیں گے۔

ان لوگوں جاؤ دنوں پر دنوں اور بچپنیوں کے بھی اسٹرپکر ہوتے ہیں ذرا غور کریں کہ انسان کی کھوپڑی پسلیاں اور پہیاں نہ ہوں تاکہ انسان ایک گوشت کا ملو قصر ہو جاتا۔ انسان کا چہرہ اس کے اپنے اسٹرپکر پر تھر ہوتا ہے ہر انسان کا چہرہ الگ الگ ہوتا ہے یہ سب اللہ تعالیٰ کا تنعام ہے وہی سب سے اچھا اسٹرپکر ہانے والا ہے۔

سے دو اور (Roundabouts) میں چلنے والی گاڑیوں کا جان باہر کی طرف پھیلتے کا ہوتا ہے۔ اس رجحان کے رد عمل کے طور پر سائیکل مرکز کی طرف بھکتی ہے۔ اس پورے عمل میں سائیکل کو سڑک کی نسبت عمودی (Perpendicular) رک्खنے کے لیے سائیکل جو ہر کوہی طرف سے اٹھایا جاتا ہے جس سے سائیکل پھیلتے ہے فتح جاتی ہے۔

سوال : جب سورج غروب ہوتا ہے تو اس کا رنگ لال کیوں ہو جاتا ہے؟

سید اکبر علی

غلاب نگر، دور گاہ روڈ پر بھٹی۔ 431401

جواب : طلوع اور غروب کے وقت سورج کی شعائیں فضا میں زیادہ سفر میں کرتی ہیں۔ اس دوران روشنی کا بڑا حصہ نظائر میں جذب ہو جاتا ہے۔ سورج کی روشنی میں موجود سات رنگوں میں سے سب سے کم سورج رنگ جذب ہوتا ہے اور ہم تک پہنچ پاتا ہے۔ اسی لیے سچ اور شام میں سورج سرخ و خالی دیتا ہے۔

سوال : مقناطیس کی سوئی بیکٹھی شمالی سمت ہی کیوں دکھنی ہے؟

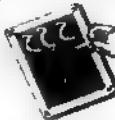
شفقت علی خان

راجہ میڈیا نیشنل اسٹور، میکل گاؤں راجہ

تعلق کھاگداں، ضلع بلڈان۔ 444306

باقیہ حشووات الارض

ان کیزوں میں چند باتیں غیر معمولی اور دلچسپ ہوتی ہیں۔ اگر کسی نصف کا ہیر وغیرہ کسی وجہ سے ٹوٹ جائے تو بہت تیزی سے دوبارہ نکل آتا ہے۔ ہذا اشتراط کے انزوں سے بچے ملنے بھی ایک عام ہاتھ ہے۔ اس کے علاوہ سب سے غیر معمولی خوبی ان کیزوں میں اپنی رنگت کو بدلا拿ا ہے۔ ایک نوع کے افراد کا رنگ کم تھی سے ہر ایک ہوتا ہے۔ اس کے نکس ماحول اور وقت کی مناسبت سے اپنی رنگت بہت تیزی سے بدلتی لینے کی صلاحیت رکھتے ہیں۔ دن اور رات میں اندر ہیرے، اچالے اور حرارت کے زیر اثر بھی رنگت بدلت جاتی ہے۔ رات کے وقت رنگت میں گہرائیں غالب ہوتا ہے۔



اس کالم کے لیے بچوں سے تحریریں مطلوب ہیں۔ سائنس و ماحولیات کے موضوع پر مضمون، کہانی، ذرا صد، لظم لکھنے یا کارنون بنانا کر اپنے پاپورٹ سائز کے فوٹو اور "ہڈو ش کوپن" کے ہمراہ ہمیں بیجیج دینے۔ قابل اشاعت تحریر کے ساتھ مصنف کی تصویر بھی شائع کی جائے گی۔ اس سلسلے میں مزید خط و کتابت کے لیے اپنا پتہ لکھا ہو اپوست کارڈ ہی بیجیں (قابل اشاعت تحریر کو واپس بھیجنے اور اسے لیے ممکن نہ ہو گا)۔

سے پیدا ہونے والی آواز صفر "ڈیکی بل" کے مادی ہوتی ہے۔ عام طور پر ہم جو گلکوڑ کرتے ہیں وہ آواز 50-60 دیکی بل کے مادی ہوتی ہے۔ دیوار گھری کی نک تک کی آواز تقریباً 30 دیکی بل ہوتی ہے۔ ٹیلی فون کی تھنی کی آواز 50 دیکی بل ہوتی ہے۔

اگر آواز کی شدت 85 دیکی بل سے زیادہ ہو تو اس کا انسانی ساعت پر براثر پنا شروع ہو جاتا ہے۔ اگر یہ آواز 120 دیکی بل سے بڑھ جاتی ہے تو کان برداشت شیں کر سکتے اور کان میں تکمیل پیدا ہونے لگتی ہے۔

ہم آواز کے صدای سے جوں جوں دور ہوتے جوں گے آواز کی شدت تھنی جاتی ہے۔ کسی شہر کا عالم زریفک کی آواز کو 50 نیز کے فائلے سے نئے پرو 50 دیکی بل کے برادر ہوتی ہے۔

دقائق کے اوقات میں یا صرف تین اوقات میں شور کی شدت میں بہت اضافی ہوتا ہے۔ بہت کمزور آواز جس کو ہم سن سکتے ہیں تقریباً صفر دیکی بل کی ہوتی ہے۔ اسی آواز کا صوتی دباؤ 0002 00000 دیکی بل میں مربع سنتی میٹر ہوتا ہے۔ ذیکی بل پیارہ و گارثی (Logarithmic) ہوتا ہے۔

آواز کی آلودگی کے درائے

شہر میں رہنے والے لوگ رینوں، ہموں، بغیر سانچلر کی گاڑیوں، کیسٹ ریکارڈریاک (Deck) وغیرہ کی آوازوں سے پیدا ہونے والی آواز کی آلودگی کا شکار ہوتے ہیں۔

بعض اوقات پشاخوں اور بیتل کے بینڈ باجوں، غنی قلوں، کے شروع کرتے وقت، شادیوں کے موقعوں پر پیدا ہونے والا

آواز کی آلودگی

سید عظیم اللہ

مکان نمبر 16-3-7

محمد محمد شاہی،

محبوب گر 509001

(آندھرا پردیش)

جب کوئی جسم ارتعاش کرتا ہے تو آواز پیدا ہوتی ہے۔ اگر یہ آواز خوکھوار ہو تو ہم اس کو سیقی کی آواز کہتے ہیں۔ اور اس کو ہم توجہ سے نہیں ہے۔ وہ تمام آوازیں جو ہم سنتے ہیں اور اچھی نہیں معلوم ہوتیں "شور" کہلاتی ہیں۔ یہ بے ترتیب آوازیں نہ سکون اور خاموش فضا کو آلودہ کرتی ہیں اور آواز کی آلودگی پیدا کرتی ہیں۔

آواز کی اکائیاں (Units)

آواز کی پیمائش دیکی بل (Decibels) میں کی جاتی ہے۔ ذیکی بل "بل" (Bel) کا دسوائی حصہ ہوتا ہے۔ دراصل ایک بل یعنی گرام بل ناہی سائنس داں نے بھروس کی بھلاکی کے لیے بہت کچھ کام کیے تھے اس کے نام کو آواز کی اکائی کا نام دیا گیا ہے۔

گھاس کے میدان میں تیز ہوا سے گھاس کی پتی کی حرکت



کاوش

متاثر ہو سکتی ہے۔ آج کی صنعتی طور پر ترقی کرتی ہوئی سوسائٹی میں آوازی آلو دگی ناقابل فرار سزا ہے۔

آواز کی آلو دگی۔ روک تھام

آج آوازی کو غلف طور پر تکلیف دینے والی آوازوں کی آلو دگی سے بچانے کے طریقے کیا ہیں؟ اگر اس کوشش میں ہر ایک توان کرنے تو ہم آواز کی آلو دگی کے برے اثرات سے بچ سکتے ہیں؟ تمام سور گاڑیوں کو ہارن زیادہ بجاۓ بغیر چلانا چاہئے۔

ٹرینک کا مناسب انظام ہونا چاہئے۔ لا اؤڈا ہیکٹروں کو عکس پوپ لیں کی اجازت ملنے کے بعد ہی استعمال کرنا چاہئے۔ ان باتوں کا تینق حاصل کرنے کے لیے مناسب اقدامات کرنا چاہئے۔ اس طرح آواز کی آلو دگی کو کنٹرول کر کے کم کیا جاسکتا ہے۔

ای طرح تینہ یوں میں آواز کی آلو دگی کو روکنے کے لیے مناسب اقدامات کرنا چاہئے۔ کافنوں میں روڈی کے گولے رکھ کر کافنوں کو متاثر کرنے والے شور سے اپنے کافنوں کو بچانا جاسکتا ہے اس مقصد کے لیے ہم کافنوں کے ماںک (یا کافنوں کی جائی) پہن سکتے ہیں۔ مکانات بناتے وقت ایسا پالان بنانا چاہئے کہ باہر کی آواز گھر میں داخل نہ ہو۔ مکان کے اطراف درختوں کو اگانا چاہئے۔ کیونکہ وہ یہ روڈی شور کو گھروں میں داخل ہونے سے روکتے ہیں۔ ٹیکنریوں کے اطراف سڑکوں کے بازو اور گلیوں میں درخت اگانا چاہئے۔

شہروں اور قصبات کے رہائشی علاقوں میں بہت شور کرنے والی اور دھوکاں پھیلانے والی بڑی گاڑیوں کے داخلے کی اجازت نہیں دینا چاہئے۔ طیران گاہوں کو شہروں سے کافی فاصلے پر بنانا چاہئے۔ لا اؤڈ ایکٹر کا نہ کی اجازت نہیں دینی چاہئے۔ حتیٰ کہ پٹاخوں کے دھاکے بھی نہیں کرنا چاہئے۔ اور قوانین کی خلاف درزی کرنے والوں کو مناسب سزا میں دینا چاہئے۔

اس طرح آواز کی آلو دگی کو کم کرنے کے لیے تمدہ کوشش کرنا چاہئے۔

شور بھی ناقابل برداشت ہوتا ہے۔ اور لوگوں کو اس سے بڑی تکلیف ہوتی ہے۔

ہوائی جہازوں اور سوپر سائک طیاروں سے پیدا ہونے والا شور آواز کی آلو دگی کو پیدا کرتا ہے۔ جس سے قریب کی عادتوں کو نقصان بھی پہنچ سکتا ہے۔

آواز کی آلو دگی کی وجہ سے خطرات

انسانی جسم کا بہت زیادہ متاثر ہونے والا حصہ کان ہوتا ہے۔ اس کو بہت زیادہ تکلیف پہنچتی ہے۔ خوش قسمتی سے اس کی ساخت ہی ایسی نی ہے کہ اگر ناقابل برداشت آوازیں آوازیں بھی تھوڑی دیر کے لیے سنائی دیں تو اس سے کان کو مستقل طور پر نقصان نہیں پہنچتا اور یہ دوبارہ اپنی عام سنبھلی کی صلاحیت کو حاصل کر لیتا ہے۔

اس کے باوجود آواز کی آلو دگی کی وجہ سے کافی نقصان دہ نتائج کا بھی سرمن کرنا پڑتا ہے۔ سلسل آواز کی آلو دگی پیش آتے رہنے کی وجہ سے بے چینی، دل میں جلن کا احساس، بد بہنسی، معدہ میں السر، بلڈ پریشر کی زیادتی، امر ارض قلب جیسی بیماریاں پیدا ہو سکتی ہیں۔ ایسا شخص جو سلسل شور کے درمیان زندگی گزرا رہا ہے ذہنی طور پر متاثر ہو سکتا ہے۔ اس کو اعصابی کمزوری ہو سکتی ہے۔ وہ حافظ بھی کھو سکتا ہے۔

اچانک کان پر بخنے والی شدید آوازیں کان کے پردے کو نقصان پہنچا سکتی ہیں۔ اتنا ہی نہیں بلکہ دماغ کو بھی نقصان پہنچ سکتا ہے۔ ایسی آوازیں خاص طور پر بچوں اور حاملہ حور توں کے لیے نقصان دہ ہوتی ہیں۔

آواز کی آلو دگی سے نیند، کام کرنے کی صلاحیت، توجہ متاثر ہوتے ہیں۔ تھکان، بے چینی، دردسر، بجوك کی کمی، بد بہنسی، پیچڑی اپن، دراصل آواز کی آلو دگی سے پیدا ہونے والی بیماریاں ہیں۔

آواز کی آلو دگی سے ایک شخص عارضی طور پر مستقل طور پر بہرا ہو سکتا ہے۔ کسی صنعت (انڈسٹری) میں آواز کی آلو دگی سے ملازمین کی صلاحیت گھٹ سکتی ہے۔ اس کے نتیجے میں پیداوار بھی



درخت تم کرنے اچھے ہو

انصاری عائشہ صدیقہ افتخار احمد
اے۔ ائی۔ فی۔ ہائی۔ ماسکو جو نیز کام جائیگا وہ
قد اونی روڈ۔ (ناسک) 423203

گھر چاہئے۔ درخت نے کہا میرے پاس تو کوئی گھر نہیں ہے۔ جنگل
تھی میرا گھر ہے۔ میری شاخیں کاٹ لواس سے تھبہار امکان تیار
ہو جائے گا۔ ماجد درخت کی باتیں سن کر گانے لگا۔ ”درخت تم کرنے
اچھے ہو۔“ کچھ دنوں بعد ماجد درخت سے ملنے آیا۔ درخت نے
اسے ہٹانے کی کوشش کی تھیں وہ نہ بخدا کہا کہ میں کار و بار کرنے
چاہتا ہوں۔ سات سمندر پار جانے کے لیے مجھے کوشش چاہئے۔
درخت نے اپنا تھا بھی قربان کر دیا درخت کی زندگی دیکھ کر ماجد
گانے لگا۔ ”درخت تم کرنے اچھے ہو۔“

بہت عمر سب بعد جب ماجد واپس آیا تو بہت کمزور ہو چکا
تھا۔ درخت کو رونا آگیا کہ اب میں تھیں کچھ بھی نہیں دے سکتا
میرے پاس اب تھے کام تھا اور حصہ باقی ہے۔ ماجد نے کہا میرے
سارے دانت بہت کمزور ہیں، میں بچاں بھی نہیں کہا سکتا اور نہ
جمولا جھولنے کی طاقت ہے۔ اب میں صرف ایک خاموش جگہ
چاہتا ہوں۔ جہاں آرام سے بیٹھے ہوں۔ درخت نے کہا آکھڑا
میرے کئے ہوئے تھے پہ بیٹھو اور آرام کرو۔ ماجد اب بھی بوزھی
آواز میں تھکلایا۔ ”درخت تم اتنی کرنے اچھے ہو۔“



بھیٹ کی جلن، قبفن اور
تیزابی گیس کے لیے

گیسوونا GASOONA

یونافی دوالیجنتی۔ قبفن، بھیٹ میں جلن، سید میں جلن
دل کے آس پاس رودھوں ہوں، ساری لینے میں تکلیف ہے۔ ب
آثار بوجھتی ہوئی تیزابی گیس کے ہوتے ہیں، جو نہ صرف خون
کے دباو کو برھاتی ہے بلکہ دودل دماغ پر بھی گہر اڑکرتی ہے۔
گیسوونا ایک یونالی دوہا ہے، جو مدد اور آنکوں کے امراض کو
دور اور خون کو صاف کرتی ہے۔ یہ دو اہم عمر میں لی جاسکتی ہے۔

یونافی پراؤکس - 1036 - B

دوسرا حصہ، جام سجدہ، دلیل۔ 6

ماجد ایک چھوٹا سا بچا تھا۔ وہ ایک درخت سے بہت پیار کرتا
تھا۔ درخت بھی بہت خوش تھا۔ وہ روزانہ درخت کے پاس جاتا تھا
کی شاخوں پر جھولا جھولتا اور اس کے پہلے توڑ کر کھا تھا۔ اسی سے کھانا
گانے لگتا۔ ”درخت تم کرنے اچھے ہو۔“ درخت بھی راضی ہو کر اپنی
شاخیں ہلا کھا دھنڈتی ہوا کیمی دھلتا۔ وقت گزر تاکہ ماجد بڑا ہو گیا۔
ایک دن جب وہ درخت کے پاس آیا تو درخت نے کہا ”ماجد
بیٹے الو میرے پہل کھلا۔“ ماجد نے کہا نہیں میری بکریاں جھوٹی
ہیں انھیں کھانا چاہئے۔ میں بہت بیٹھاں ہوں۔ درخت نے کھاتم
لکرنہ کر دی مری ساری پیتاں توڑا اور انھیں کھلادی۔ ماجد درخت
کی باتیں سن کر خوشی سے گانے لگا۔ ”درخت تم کرنے اچھے ہو۔“

درسرے دن بھی ماجد بہت اوس قدموں سے آیا۔ درخت
نے اپنی شاخیں ہلا نہیں لیکن وہ خوش نہ ہوا۔ کہنے کا اب میں بازار سے
چیزوں خرچنے اچاہتا ہوں۔ مجھے پیسے چاہئے۔ درخت نے کہا میں جھیں
پیسے تو نہیں دے سکتا، پہلے دے سکتا ہوں۔ تم ان سارے پہلوں کو
بازار میں پیڑا لے۔ ماجد نے خوشی خوشی سارے پہلے اپنی نوکری میں
مجھ کے اور گاٹے ہوئے جانے لگا۔ درخت تم کرنے اچھے ہو۔

کچھ دنوں بعد ماجد پھر درخت کے پاس آیا۔ درخت نے اسے
لکھنڈی ہوا میں دیں، لیکن اس نے کہا کہ اب میری عمر جھوٹا
جھولنے کی نہیں ہے۔ میری شادی ہے اور مجھے پھولوں کے ہادر اور
گلدستے چاہئے۔ ماجد نے ہادر اور گلدستے پہنائے اور درخت سے کہا
”درخت تم کرنے اچھے ہو۔“

بہت دنوں بعد جب ماجد واپس آیا تو بہت رنجید و تھا اس نے
درخت سے کہا میری بیوی پیچے ہیں انھیں رہنے کے لیے ایک اچھا

خریداری / تحفہ فارم

میں "اُردو سائنس ماہنامہ" کا خریدار بننا چاہتا ہوں راپنے عزیز کو پورے سال بطور تحفہ بھیجا چاہتا ہوں اور خریداری کی تجدید کرانا چاہتا ہوں (خریداری نمبر) رسالے کا ذرا سالانہ بذریعہ منی آرڈر رچیک رڈ رافٹ روائے کر رہا ہوں۔ رسالے کو درج ذیل سچے پر بذریعہ سادہ ڈاک درجہ اس سال کریں:

نام

پتہ

پن کوڈ

نوٹ:

- رسالہ رجڑی ڈاک سے مکونے کے لیے زو سالانہ = 360 روپے اور سادہ ڈاک سے = 150 روپے (انفارڈی) نیز = 180 روپے (اوارڈی) برائے لاہوری ہے۔
- آپ کے ذرا سالانہ روائے کرنے اور اس سے رسالہ جاری ہونے میں اتفاق پاچار مفت لگتے ہیں۔ اس مدت کے گز جانے کے بعد ہی یہ دہلی کریں۔
- چیک یا رافٹ پر صرف "URDU SCIENCE MONTHLY" ہی لکھیں۔ دہلی سے باہر کے چیکوں پر = 50 روپے زائد بطور جنگ کیش بھیجنے۔

پتہ: 12/665 ذاکر نگر، نقی دہلی 110025

شرح اشتہارات

کمل صفحہ	= 2500 روپے
نصف صفحہ	= 1900 روپے
چوتھائی صفحہ	= 1300 روپے
دوسراء تیسرا کور (بیک اینڈ ہائٹ) --	= 5,000 روپے
ایضا (ملنی کل)	= 10,000 روپے
پشت کور (ملنی کل)	= 15,000 روپے
ایضا (دوکل)	= 12,000 روپے

چھ اندر احتجات کا آرڈر دینے پر ایک اشتہار مفت حاصل کیجئے۔
کیش پر اشتہار اکا کام کرنے والے حضرات رابطہ قائم کریں۔

ضروری اعلان

بینک کیش میں اضافے کے باعث اب بینک دہلی سے باہر کے چیک کے لیے = 30 روپے کیش اور = 20 روپے ذاک خرچ لے رہے ہیں۔ لہذا قارئین سے درخواست ہے کہ اگر دہلی سے باہر کے بینک کا چیک کیش بھیجنے تو اس میں = 50 روپے بطور کیش زائد بھیجنے۔ بہتر ہے رتم ڈرافٹ کی شکل میں بھیجنے۔

12/665 ذاکر نگر، نقی دہلی 110025

ایڈیٹر سائنس پوسٹ بالکس نمبر 9764

جامعہ نگر، نقی دہلی 110025

ترسیل زر و خط و کتابت کا پتہ :

پتہ برائے عام خط و کتابت :

سائنس کلب کوپن

نام
مختلط
کلاس / تعلیمی یادداشت
اسکول / راڈارے کاتاں و پڑ
پین کوڈ فون نمبر
گھر کا پتہ
پین کوڈ فون نمبر
تاریخ پیدائش
دلچسپی کے سامنی مضمایں / موضوعات

مشیل کا خواب

دستخط تاریخ
اگر کوپن میں جگہ کم ہو تو الگ کاغذ پر مطلوب معلومات لیج سکتے ہیں۔ کوپن صاف اور خوش خط بھروس۔ سائنس کلب کی خط دفاتر 12/665 ڈاک مرکز، فی روڈیل۔ 110025 کے پتے پر کرس۔ خطابوں سے باس کے لیے پڑے مجھیں۔

کاوش کوین

نام	عمر
گلاس	سیکشن
اسکول کاتا م و پر	اسکول کاتا م و پر
پن کوڈ	پن کوڈ
گھر کا پتہ	گھر کا پتہ
تاریخ	پن کوڈ

سوال جواب کوپن

نام
عمر
تعالیم
مشغلوں
کھلپتہ
تاریخ
بن کوڈ

رسالے میں شائع شدہ تحریکوں کو بغیر حوالہ نقل کرنا منوع ہے۔

فناوی جارہ جوئی صرف دلی کی عدالتون میں کی جائے گی۔

رسالے میں شائع شدہ مضامین میں حقائق و اعداد کی صحت کی بنیادی ذمہ داری مصنف کی ہے۔

رسالے میں شائع ہونے والے مواد سے مدیر، مجلس ادارت یا ادارے کا متفق ہونا ضروری نہیں ہے۔

100

ادڑ، پر تڑ، پلشہر شاہین نے کلاسیکل پر تڑس 243 چاؤڑی بازار، دہلی سے چھپوا کر 12/6656 زاکر گر
تی دہلی۔ 110025 سے شائع کیا۔ بانی و مددیر اعزازی: زاکر محمد اسلم پروردیز

فہرست مطبوعات

سینٹل کوئی فارمیری سرچ ان یونانی میڈیسین

انشی ٹوٹل ایریا
61-65

جک پوری، ننی دہلی۔

110058

نمبر شار کتاب کا نام	قیمت
27۔ کتاب المدی۔ III۔ (اردو)	180.00
28۔ کتاب المدی۔ I۔ (اردو)	143.00
29۔ کتاب المدی۔ II۔ (اردو)	151.00
30۔ العالیات البرطاطیہ۔ I۔ (اردو)	360.00
31۔ العالیات البرطاطیہ۔ II۔ (اردو)	270.00
32۔ العالیات البرطاطیہ۔ III۔ (اردو)	240.00
33۔ میوان الایرانی طبقات الاطباء۔ I۔ (اردو)	131.00
34۔ میوان الایرانی طبقات الاطباء۔ II۔ (اردو)	143.00
35۔ رسالہ جوہر۔ (اردو)	109.00
36۔ فرنکو کیمیکل اسٹینڈرڈز آف یونانی فارمیری۔ (انگریزی)	34.00
37۔ فرنکو کیمیکل اسٹینڈرڈز آف یونانی فارمیری۔ (انگریزی)	50.00
38۔ فرنکو کیمیکل اسٹینڈرڈز آف یونانی فارمیری۔ (انگریزی)	107.00
39۔ اسٹینڈرڈز از ایشن آف سکل د ر گس آف یونانی میڈیسین۔ (انگریزی)	86.00
40۔ اسٹینڈرڈز از ایشن آف سکل د گس آف یونانی میڈیسین۔ (انگریزی)	129.00
41۔ اسٹینڈرڈز از ایشن آف سکل د گس آف یونانی میڈیسین۔ (انگریزی)	188.00
42۔ کمسنر آف میڈیسل پلاٹس۔ I۔ (انگریزی)	340.00
43۔ وی کمپنی آف بر تھ کٹرول ان یونانی میڈیسین۔ (انگریزی)	131.00
44۔ کٹرول یونیٹ نووی یونانی میڈیسل پلاٹس فارم نار تھ ویز مارکت نال ہاؤ۔ (انگریزی)	143.00
45۔ میڈیسل پلاٹس آف گوالیار فوریت ڈوجن۔ (انگریزی)	26.00
46۔ کٹرول یونیٹ نووی میڈیسل پلاٹس آف علی گھٹ۔ (انگریزی)	11.00
47۔ حکیم اہل خاں۔ ریورنیٹاکل جیس۔ (بلڈ، انگریزی)	71.00
48۔ حکیم اہل خاں۔ روڈریٹاکل جیس۔ (اردو)	57.00
49۔ کمپنیکل سانڈی آف پیٹن لسیس۔ (انگریزی)	05.00
50۔ کمپنیکل سانڈی آف پیٹن الفاصل۔ (انگریزی)	04.00
51۔ میڈیسل پلاٹس آف آئندھرا پردش۔ (انگریزی)	164.00
19.00	اے یونڈاک آف کاسن ریڈیڈ یونانی سلم آف میڈیسین
13.00	اٹکش
36.00	اردو
16.00	ہندی
8.00	ہنجانی
9.00	ہال
34.00	ٹنکو
34.00	کنز
34.00	ازیہ
44.00	گرجانی
44.00	مری
19.00	بگال
71.00	کتاب الجامع لغفرادات الادویہ والا غذیہ۔ I۔ (اردو)
86.00	کتاب الجامع لغفرادات الادویہ والا غذیہ۔ II۔ (اردو)
275.00	کتاب الجامع لغفرادات الادویہ والا غذیہ۔ III۔ (اردو)
205.00	امر اض قلب
150.00	امر اض ری
7.00	آنینسر گر ٹشت
57.00	کتاب الحمدہ الی المراجحت۔ I۔
93.00	کتاب الحمدہ الی المراجحت۔ II۔
71.00	کتاب الکلیات
107.00	کتاب الکلیات
169.00	کتاب الحسوری
13.00	کتاب الابدال
50.00	کتاب پیسیر
195.00	کتاب الحادی۔ I۔
190.00	کتاب الحادی۔ II۔

ڈاک سے مٹھانے کے لیے اپنے آرڈر کے ساتھ کتابوں کی قیمت بذریعہ پنک ڈرافٹ، جو ڈاکر کٹھ۔ ہی۔ ہی۔ آر یو ایم ننی دہلی کے نام پناہو ٹوٹلی روادہ فرمائیں 100/00 سے کم کی کتابوں پر حصول ڈاک بذریعہ خریدار ہو گا۔

کتابیں مندرجہ ذیل پر سے حاصل کی جاسکتی ہیں:

سینٹل کوئی فارمیری سرچ ان یونانی میڈیسین 61-65، انشی ٹوٹل ایریا، جک پوری، ننی دہلی۔ فون: 110058، 852.862.883.897

5599-831، 852.862.883.897

URDU SCIENCE MONTHLY NOVEMBER 2002

RNI Regn. No. 57347/94 Postal Regn. No. DL 11337/2002 Licence to Post Without Pre-payment at New Delhi P.S.O New Delhi 110002
Posted on 1st & 2nd of every month. Licence No. U(C)180/2002 Annual Subscription Individual/Rs.150/-Institutional 180/- Regd. Post Rs.360/-

Indec Overseas

Exporter of Indian Handicrafts



We have wide variety of.....

Costume Jewellwery, Accessories, X-Mass decoration,
Glass Beads, Photoframes, Candle Stand, Nautical, Boxes, Hand Bags etc.

Contact person: S.M. Shakil
E-Mail: Indec@del3.vsnl.net.in
URL: www.indec-overseas.com
Tel.: 394 1799, 392 3210

793, Katra Bashir Ganj, Ballimaran,
Chandni Chowk, Delhi 110 006
[India]
Telefax: 392 6851